

45 Lundi	DU Mardi	02-nov.-26 Mercredi	AU Jeudi	06-nov.-26 Vendredi
Carottes râpées BIO sauce miel		Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella	Betteraves vinaigrette	
MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	
Chou blanc BIO vinaigrette		Salade de riz BIO à la niçoise		
MOUTARDE / SULFITES		POISSON / MOUTARDE / SULFITES		
Filet de dorade sebaste MSC sauce tomate	Sauté de bœuf BIO sauce chasseur	Saucisse de porc au jus	Raviolis aux légumes	Cordon bleu
POISSON / LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN / CELERI	LAIT / GLUTEN
		Saucisse de porc au jus		
		LAIT		
Blé BIO et brocolis	Riz BIO	Lentilles au jus et carottes BIO fondantes		Pennes BIO et emmental râpé
GLUTEN	X	X		GLUTEN / LAIT
	Fondue de poireaux			
	LAIT			
	Brie		Crème dessert vanille	Saint Nectaire AOP
	LAIT		LAIT	LAIT
	Tomme blanche			Emmental
	LAIT			LAIT
Brownie et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF / LAIT	X	X		X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
Yaourt nature et sucre	Madeleines	Pain et confiture	Fromage blanc aromatisé	Sablés de Retz
LAIT	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT
P'tit moelleux marbré	Purée de pomme	Jus d'ananas	Cake fourré à la fraise	Purée de pomme banane
GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	X	X	GLUTEN / CEUF	X

46 Lundi	DU Mardi	09-nov.-26 Mercredi	AU Jeudi	13-nov.-26 Vendredi
	Salade verte vinaigrette et dés de mimolette		Céleri BIO rémoulade	
	LAIT / MOUTARDE / SULFITES		CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	
	Endives vinaigrette et dés d'emmental		Chou rouge BIO vinaigrette	
	LAIT / MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	
Sauté de poulet BIO sauce moutarde	Seitan BIO à la provençale		Risotto de coquillettes BIO au jambon de porc	Filet de lieu frais MSC sauce aneth
LAIT / MOUTARDE	GLUTEN		GLUTEN / LAIT	LAIT / POISSON
			Risotto de coquillettes BIO à la dinde	
			GLUTEN / LAIT	
Haricots blancs à la tomate	Riz BIO			Frites et mayonnaise
SULFITES	X			ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Semoule BIO	Epinards béchamel			
GLUTEN	LAIT			
Saint Paulin			Fromage blanc nature et sucre	Pont l'Evêque AOP
LAIT			LAIT	LAIT
Edam			Fromage blanc aromatisé	Camembert
LAIT			LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille			Fruit de saison BIO
X	LAIT			X
Fruit de saison BIO	Crème dessert pralinée			Fruit de saison BIO
X	LAIT			X
Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature et sucre		Yaourt aromatisé	Palmiers
LAIT	LAIT		LAIT	GLUTEN / SOJA
Pain au chocolat	Sablés de Retz		Cake fourré à l'abricot	Jus multifruits
GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT		GLUTEN / ŒUF	X

47 Lundi	DU Mardi	16-nov.-26 Mercredi	AU Jeudi	20-nov.-26 Vendredi
Segments de pamplemousse	Salade de choux blanc et carottes, noix de coco râpé et mimolette	Potage aux légumes frais BIO et vache qui rit	Carottes BIO râpées vinaigrette au miel	Chou rouge BIO et maïs vinaigrette
X	MOUTARDE / LAIT	CELERI / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Pomelos et sucre				Céleri BIO sauce tartare
X				CELERI / CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Radis BIO et beurre				
LAIT				
Hachis végétarien aux lentilles	Emincé de bœuf à la noix de coco	Rôti de bœuf RAV à la dijonnaise	Tartiflette à la dinde	Filet de daurade MSC sauce Napolitaine
LAIT / CELERI	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT	POISSON
			Tartiflette à la dinde	
			LAIT	
	Patate douce rôti (miel)	Frites et ketchup	Salade verte	Coquillettes BIO et emmental râpé
	X	X	X	GLUTEN / LAIT
				Pôlée de butternut ail et persil
				X
	Yaourt nature et miel			
	LAIT			
Flan nappé caramel		Fruit de saison BIO	Purée de pomme poire	Gâteau au citron maison
LAIT		X	X	GLUTEN / CEUF
Gélifié chocolat		Fruit de saison BIO		
LAIT		X		
Lait nature	Crème dessert chocolat	Jus d'orange	Jus multifruits	Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT	X	X	LAIT
P'tit moelleux marbré	Cake fourré à la fraise	Pain et beurre	Madeleines	Sablés de Retz
GLUTEN / CEUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / LAIT

48 Lundi	DU Mardi	23-nov.-26 Mercredi	AU Jeudi	27-nov.-26 Vendredi
Céleri BIO vinaigrette et dés mimolette			Saucisson à l'ail et cornichon	
CELERI / LAIT / MOUTARDE / SULFITES			SULFITES	
Coleslaw BIO et dés de mimolette			Roulade de volaille et cornichon	
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT			SULFITES	
Légumes à l'orientale	Filet de poisson pané MSC et citron	Sauté de poulet BIO à la crème d'ail	Hachis Parmentier BIO	Marmite de dorade MSC
MOUTARDE	POISSON / GLUTEN	LAIT	LAIT	POISSON / LAIT
Semoule BIO	Carottes BIO fondantes	Pennes BIO et emmental râpé	Salade verte vinaigrette	Riz BIO
GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	X
	Boulgour BIO	Haricots verts		Epinards à la crème
	GLUTEN	X		LAIT
Yaourt nature BIO et sucre	Tomme blanche	Vache qui rit		Saint Paulin
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Yaourt aromatisé BIO	Bûche de lait mélangé	Samos		Edam
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
	X	X	X	X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
	X	X	X	X
Palmiers	Yaourt nature et sucre	Croissant	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
GLUTEN / SOJA	LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT	LAIT
Fruit de saison	Madeleines	Purée de pomme poire	Cake fourré au chocolat	Cake au chocolat maison
X	GLUTEN / ŒUF / LAIT	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF

49 Lundi	DU Mardi	30-nov.-26 Mercredi	AU Jeudi	04-déc.-26 Vendredi
		Chou blanc BIO rémoulade	Salade verte vinaigrette et mozzarella	
		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
		Radis BIO et beurre	Salade verte vinaigrette et fêta	
		LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Choucroute au porc	Bolognaise végétarienne (lentilles, carottes BIO et sauce tomate)	Filet de colin MSC sauce citron	Rôti de veau FR sauce marengo	Boulettes de bœuf BIO sauce barbecue
X	X	POISSON / LAIT	X	GLUTEN / SOJA / SULFITES
Choucroute à la dinde				
X				
Chou choucroute et pommes de terre	Spaghettis BIO et emmental râpé	Semoule BIO et haricots verts	Blé BIO aux petits légumes	Potatoes
X	GLUTEN / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / CELERI	X
Cantal AOP	Montcadi			Yaourt nature BIO et sucre
LAIT	LAIT			LAIT
	Mimolette			Yaourt aromatisé BIO
	LAIT			LAIT
Purée de pomme pêche	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Poire au sirop	Fruit de saison BIO
X	X	LAIT	X	X
Purée de pomme	Fruit de saison BIO	Crème dessert caramel	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison BIO
X	X	LAIT	X	X
Madeleines	Petit suisse aromatisé	Lait nature	Yaourt nature et sucre	Sablés de Retz
GLUTEN / ŒUF / LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT
Jus multifruits	Cake au yaourt maison	Pain au lait et barre de chocolat	Cake fourré à la fraise	Purée de pomme banane
X	GLUTEN / LAIT/ ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	X

50 Lundi	DU Mardi	07-déc.-26 Mercredi	AU Jeudi	11-déc.-26 Vendredi
Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette	Velouté de patates douces et carottes BIO et vache qui rit		Betteraves et dés d'emmental	Salade verte et fêta
MOUTARDE / SULFITES	LAIT		LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Céleri BIO rémoulade			Betteraves et dés de mimolette	Salade verte et dés d'emmental
CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES			LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Chili sin carne (haricots rouges)	Gratin de penne BIO au saumon ASC	Sauté de bœuf RAV sauce Normande	Steak haché BIO au jus	Calamars à la romaine et sauce tartare
X	GLUTEN / POISSON / LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / MOUTARDE / CEUF
	emmental râpé			
	LAIT			
Riz BIO	Salade verte vinaigrette	Blé BIO et Brocolis	Frites et ketchup	Semoule BIO aux petits légumes
X	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	X	GLUTEN / CELERI
Yaourt aromatisé BIO		Carré de l'est		
LAIT		LAIT		
Yaourt nature BIO et sucre		Tomme blanche		
LAIT		LAIT		
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau aux pommes
	X	X	X	GLUTEN / CEUF
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
	X	X	X	
P'tit moelleux marbré	Yaourt nature et sucre	Lait nature	Petit suisse aromatisé	Fruit de saison
GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	LAIT	LAIT	LAIT	X
Fruit de saison	Cake maison aux pépites de chocolat	Pain au chocolat	Madeleines	Palmiers
X	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / SOJA

51 Lundi	DU Mardi	14-déc.-26 Mercredi	AU Jeudi	18-déc.-26 Vendredi
Coleslaw BIO		Salade verte vinaigrette et fêta	Repas de Noël	Chou blanc BIO et croûtons
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		LAIT / MOUTARDE / SULFITES
Chou rouge BIO et pommes		Endives vinaigrette et dés d'emmental		Radis BIO et beurre
MOUTARDE / SULFITES		LAIT / MOUTARDE / SULFITES		LAIT
Filet de lieu MSC sauce oseille	Sauté de bœuf HVE bourguignon	Filet de poisson pané MSC et citron		Omelette
POISSON / LAIT	SULFITES / LAIT	POISSON / GLUTEN		ŒUF / LAIT
Purée de brocolis	Riz BIO	Boulgour BIO		Fusillis BIO et emmental râpé
LAIT	X	GLUTEN		GLUTEN / LAIT
	Carottes BIO fondantes	Epinards à la crème		
	X	LAIT		
Yaourt nature BIO et sucre				
LAIT				
Yaourt aromatisé BIO				
LAIT				
	Fruit de saison BIO	Riz au lait		Mousse au chocolat au lait
	X	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Semoule au lait		Mousse au chocolat noir
	X	LAIT / GLUTEN		LAIT
Petit suisse nature et sucre	Cake au chocolat maison	Fromage blanc aromatisé	Pain	Madeleines
LAIT	GLUTEN / ŒUF	LAIT	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Sablés de Retz	Purée de pomme	Pain et pâte à tartiner	Jus multifruits	Fruit de saison
GLUTEN / LAIT	X	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	X	X

52 Lundi	DU Mardi	21-déc.-26 Mercredi	AU Jeudi	25-déc.-26 Vendredi
Salade verte vinaigrette et fêta		Céleri BIO sauce tartare	Soupe de tomates et vermicelles	Férie
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	
		Chou blanc BIO vinaigrette		
		MOUTARDE / SULFITES		
Marmite de colin MSC sauce aurore	Jambon de porc LR et cornichon	Rôti de veau FR sauce Normande	Quiche chèvre et potiron	
POISSON / LAIT	SULFITES	LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	
	Jambon de dinde et cornichon			
	SULFITES			
Riz BIO et poêlée d'antan	Pommes de terre vapeur	Boulgour BIO	Salade verte vinaigrette	
X	X	GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES	
		Carottes BIO épicées		
		X		
	Fromage à raclette		Fromage blanc aromatisé	
	LAIT		LAIT	
			Fromage blanc nature et sucre	
			LAIT	
Fruit de saison BIO	Purée de pomme fraise	Liégeois vanille		
X	X	LAIT		
Fruit de saison BIO	Purée de pomme	Liégeois chocolat		
X	X	LAIT		
Yaourt nature et sucre	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé	Mousse au chocolat au lait	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Cake au citron maison	Pain et pâte à tartiner	Pain et beurre	Croissant	
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	

53
Lundi

DU
Mardi

28-déc.-26
Mercredi

AU
Jeudi

01-janv.-27
Vendredi

	Feuilleté chèvre miel		Potage Esaü et vache qui rit	Férie
	GLUTEN / LAIT		LAIT	
	Feuilleté camembert			
	LAIT / GLUTEN			
Potée de chou au porc LR	Filet de lieu MSC sauce curry coco	Sauté de bœuf BIO aux épices	Omelette	
X	LAIT / MOUTARDE / POISSON	LAIT / MOUTARDE	CEUF / LAIT	
Potée de chou à la dinde				
X				
Légumes de la potée	Coquillettes BIO et emmental râpé	Riz BIO	Epinards béchamel	
X	GLUTEN / LAIT	X	LAIT	
	Butternut ail et persil	Brocolis BIO	Blé BIO	
	X	X	GLUTEN	
Edam		Fromage blanc aromatisé		
LAIT		LAIT		
Cantal AOP		Fromage blanc nature et sucre		
LAIT		LAIT		
Abricot au sirop	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X	X	X	X	
Ananas au sirop	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X	X	X	X	
Lait nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature et sucre	Lait chocolat	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Cake fourré au chocolat	Pain au lait et barre de chocolat	Pain	Pain et confiture	
GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN	GLUTEN	