

Cell'Seniors

— Automne-hiver 2026

La lettre d'information des seniors de La Celle Saint-Cloud



Vivons l'intergénérationnel !



La Celle Saint-Cloud

Édito

En prenant la responsabilité de conduire notre commune, je mesure la confiance qui m'est accordée et l'importance de préserver ce qui fait notre identité : une ville solidaire, attentive à chacun et particulièrement à celles et ceux qui ont tant donné à notre territoire. Notre nouvelle équipe poursuivra les engagements pris en faveur de nos aînés. J'ai donc le plaisir de vous présenter le programme d'animations et d'activités préparé par le C.C.A.S. et ses partenaires pour la saison automne-hiver 2026-2027.

Point d'orgue de la saison, la Semaine Bleue sera un temps de valorisation de la place des aînés. À cette occasion, la ville proposera des rendez-vous variés. À retenir : le cinéma débat autour du documentaire « La révolte des vieux », moment d'échanges et de réflexion.

Ces moments de rencontre viennent enrichir une programmation conçue pour favoriser le lien social, la convivialité, l'épanouissement de chacun. Je tiens à souligner l'engagement des équipes du C.C.A.S., et de nos partenaires. J'espère que cette lettre d'information vous donnera envie de participer à ces activités et de partager de bons moments. Nous vous attendons nombreux pour découvrir cette programmation. Je vous souhaite une excellente saison automne-hiver.

Richard LEJEUNE
Président du C.C.A.S.
Maire de La Celle Saint-Cloud

Sommaire

- | | | | |
|--------------|---|--------------|---|
| 3 | Regards | 12 | Focus sur la Semaine bleue à La Celle Saint-Cloud |
| 4-5 | Événements | 13 | Carnet pratique |
| 6-9 | Activités, je sors de chez moi | 14-15 | Coupon réponse |
| 10-11 | Agenda des activités, des sorties et des animations | 16 | Annuaire (les contacts des services organisateurs de cette édition) |

Regards

Quelques souvenirs partagés entre nous ces derniers mois...



Goûter de Printemps, 10 juin 2026



Excursion
Résidence
Renaissance à
Paris, 2 juin 2026



Voyage des seniors en Provence
Dracénie, du 23 au 30 mai 2026



Visite du Palais de la Femme avec
l'atelier « Livres émois » de l'EAJ,
9 avril 2026



Apéritif Tonnelle, jeudi 2 juillet à la
résidence Renaissance

Événements

/ Journée « Portes Ouvertes » de la résidence Renaissance

Samedi 26 septembre de 14h30 à 17h30

Découvrez un lieu de vie où autonomie, sécurité et convivialité se rencontrent.

À l'occasion de nos portes ouvertes, venez visiter la Résidence Renaissance, rencontrer notre équipe et découvrir un cadre de vie pensé pour les personnes autonomes de plus 60 ans. Que vous recherchiez un lieu de vie pour vous-même ou pour un proche, nous serons heureux de répondre à toutes vos questions. Vous pourrez visiter un appartement et les espaces communs, échanger avec les résidents et découvrir les services proposés. Notre équipe, attentive



et bienveillante, accompagne chaque résident dans le respect de son autonomie, tout en offrant un environnement sécurisé et rassurant.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de découverte et de convivialité.

Inscriptions

Résidence Renaissance (à l'accueil),
à partir du 1^{er} septembre 2026

/ La sortie d'Automne

Jeudi 1^{er} octobre

Cette année, les bénévoles des Jeudis du Centre vous emmènent au **Château de Chantilly**. Le matin, vous visitez, accompagnés d'un guide, le Château, que le Duc d'Aumale, immense collectionneur, décrivait comme le *"monument [le plus] complet et varié de l'art français"*. Peut-être y découvrirez-vous au détour d'un salon, un Molière écrivant ses *"Précieuses ridicules"* ou la recette ultime de la crème éponyme ? Après avoir déjeuné au restaurant « L'Origan », promenez-vous, en visite libre, dans les Grandes Ecuries qui abritent le musée vivant du cheval. Sans oublier le jardin à la française, le Jardin anglo-chinois avec son hameau et le bucolique Jardin à l'anglaise.

Tarif : 49.50€, dans la limite des places disponibles.



/ La Semaine Bleue

« Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »

Du 1^{er} au 16 octobre 2026, la Semaine Bleue prend ses quartiers à La Celle Saint-Cloud. Vous retrouverez vos rendez-vous habituels, bien sûr, et bien d'autres surprises. On vous explique tout cela dans le Focus p 12. Le programme sera distribué lors de la Semaine Bleue.

Inscriptions

Espace André Joly, à partir du lundi
21 septembre 2026 à 14h

Événements

/ L'après-midi Cell'Bleue au théâtre municipal

Mercredi 7 octobre 2026 de 14h à 17h

« **Coup de Soleil** » en automne ! La Ville et le C.C.A.S. vous embarquent pour un tour du Monde musical et dansant avec l'équipage du Love Boat. Dansez à travers l'Europe jusqu'en Afrique du Nord en costumes éclatants, et chantez au-delà des océans, de l'Amérique du Sud aux Etats-Unis et des îles du Pacifique aux couleurs flamboyantes. Un voyage envoutant et pétillant aux refrains que nous adorons tous, porté par une très belle troupe à la joie communicative. Le spectacle est suivi d'un goûter.

Serez-vous du voyage ? Attention, le nombre de places est limité. Inscrivez-vous, en nous retournant le formulaire d'inscription p 14 complété et signé



au service « Aide à la personne/seniors » en mairie **avant le 18 septembre 2026.**

Inscriptions

C.C.A.S. (service aide à la personne/seniors) – Hôtel de Ville
Jusqu'au vendredi 18 septembre 2026

/ Quartier d'automne et d'hiver

Jeudis 29 octobre 2026 et 18 février 2027 de 14h à 17h30

Rendez-vous place Bendern pour partager une après-midi conviviale et festive destinée à tous les âges. De nombreuses activités seront proposées par l'Espace André Joly, la Kab'-Mjc, la médiathèque, le local des jeunes, les crèches, le club de Muay thaï, la Croix Rouge, la ressourcerie, Le petit bazar, la PMI, le CPEA : activités manuelles, culturelles, sportives, il y en a pour tous les âges et tous les goûts.

Gratuit

Sans inscription – Place Bendern

/ Repas de Fêtes et Bal joyeux

Mardi 22 décembre 2026, à partir de midi jusqu'à 19h

Venez profiter d'un temps convivial autour d'une jolie table de fêtes. Apportez votre plat à partager (vous pouvez même le réaliser sur place) et prolongez ce chaleureux moment en dansant : le bal ouvre à 15h ! Nœuds papillons et belles toilettes seront-ils de mise ? C'est à vous de le décider.



Inscriptions

Espace André Joly, à partir du lundi 7 décembre 2026 à 14h

Bon à savoir : vous trouverez les dates et horaires des activités mensuelles ou non récurrentes dans l'agenda (tableau) en pages 10 et 11.

/ SORTIES

Promenade du mercredi

Départ **tous les mercredis à 10h** (hors jours fériés et si le temps le permet) de la Résidence Renaissance pour 1h de marche dans les environs. Accompagnement par des bénévoles.

Gratuit

Information – Résidence Renaissance

Les Jeudis du Centre

Un groupe de Cellois, dynamique et bénévole, organise un jeudi par mois une sortie culturelle en Île-de-France. Au programme, visite de la Butte aux Cailles, du Palais Garnier, du Petit palais, du musée Maurice Denis à Saint-Germain-en-Laye ou encore du quartier de la Bastille et du cimetière Montparnasse. Programme susceptible d'être modifié.

Adhésion 5 € + tarif dégressif

Information et inscription - EAJ

Balade nature (6 inscrits minimum par séance)

Connaître, reconnaître et protéger la nature en ville : au fil des saisons, le long des rues, dans les pelouses et les parcs, la nature est là qui nous attend. Au fil de nos promenades, Françoise, guide nature, vous accompagnera dans l'inventaire de tout ce qui pousse, butine ou vole autour de nous à La Celle Saint-Cloud.

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

/ ATELIERS

Atelier gym équilibre

Les exercices réalisés en douceur lors de cet atelier vous permettront d'améliorer

votre équilibre et de prévenir les chutes. Cycle de 12 séances les mardis de 16h à 17h hors vacances scolaires : du 15/09/26 au 15/12/26

Conférence de présentation (obligatoire) : le 8/09/2026 de 16h à 17h.

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

Ateliers sophrologie et relaxation

Thèmes des ateliers :

- *Je me détends et lâche prise* du 11/09 au 09/10/2026
- *Comment bien dormir* du 16/10 au 27/11/2026
- *Je me ressource au cœur de l'hiver* du 04/12/2026 au 15/01/2027
- *Je fais appel au calme dans mon quotidien* du 22/01 au 05/03/2027
- *Je profite pleinement du moment présent* du 12/03 au 23/04/2027

Cycles de 5 séances, **les vendredis de 10h à 11h**

Une séance découverte offerte, 40€ les 5 séances - Club des Étangs

Informations, tarifs et inscription

Evelyne : 06 64 15 57 24

Cours d'aquagym, de natation et de gymnastique

- Aquagym : les lundis à 10h et 10h45, mardis à 11h30, 12h15 et 15h30 et jeudis 10h45, 11h30 et 15h30

- Natation : les lundis 11h30

Cours de 45 min - Piscine Corneille

- Gymnastique : les vendredis à 10h30

Cours de 60 min - Gymnase Duchesne

À partir du 7 septembre 2026

Inscriptions les 2, 3, 4 et 5 septembre 2026

Association sportive 3^{ème} âge

**Informations, tarifs et inscriptions :
06 81 65 98 63**

Activités

Je sors de chez moi !



Atelier cuisine

Daniel ou d'autres cuisiniers bénévoles, accompagnés d'une brigade de 6 volontaires, préparent un menu gourmand une fois par mois. Le repas est ensuite dégusté ensemble. Le menu est disponible à l'accueil de l'EAJ une semaine avant.

Un jeudi par mois de 10h à 14h : 15/10/26, 19/11/26, 17/12/26

Adhésion 5 € + tarif dégressif

Information et inscription - EAJ

Atelier Livres émois

Vous aimez lire, vous avez envie de partager votre dernière lecture avec d'autres personnes. Nicole, bénévole, anime un atelier une fois par mois, à l'EAJ ou à la médiathèque.

Un vendredi par mois de 14h à 16h : 02/10/26, 06/11/26, 04/12/26

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

Atelier d'écriture

Vous souhaitez vous exercer à l'écriture créative, faire jaillir les textes que vous portez en vous. Marie-Joëlle, bénévole, anime un atelier une fois par mois à l'EAJ.

Un vendredi par mois de 14h à 17h : 27/11/26, 15/01/27, 26/02/27, 9/04/27, 21/05/27, 25/06/27

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

Atelier Décopatch

Pascaline, bénévole, vous propose de venir exprimer votre créativité en décorant vos supports pour en créer de nouveaux. Apportez vos boîtes, papier, colle et pinceaux, laissez-vous guider par Pascaline et votre créativité.

Un vendredi par mois de 14h à 16h : 18/09/26, 23/10/26, 20/11/26, 18/12/26, 22/01/27

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

Atelier mieux chez soi

Pamela, bénévole, vous propose de découvrir des astuces pour ranger votre intérieur et gagner de l'espace. Venez également customiser des objets et des vêtements pour leur donner une seconde vie.

À partir d'octobre 2026 les vendredis de 14h à 16h

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

Ateliers d'art encadrés par un professionnel (6 inscrits minimum par atelier)

- Sculpture, modelage - **Jeudi de 13h30 à 16h30**
- Rénovation de sièges - **Vendredi de 9h à 12h**

En période scolaire

Adhésion 5 € + tarif dégressif

Information et inscription - EAJ

Atelier numérique

Vous allez avoir l'occasion de comprendre et de vous familiariser avec votre smartphone ou votre tablette grâce à cet atelier. Par étape et en petit groupe, vous apprendrez à manier et connaître toutes les ficelles pour devenir autonome et que cela devienne amusant.

Cycle de 8 séances les mercredis de 9h à 12h30 en période scolaire du 16/09/26 au 25/11/26

Activités

... Je sors de chez moi !

Réunion d'information le 09/09/26 à partir de 10h

Adhésion 5 € + tarif dégressif

Information et inscription - EAJ

Activité intergénérationnelle : « La pause »

Venez découvrir des activités variées, seul ou avec vos petits-enfants, vous rencontrerez également des familles autour d'activités manuelles, cuisine, jeux de société, dance party, pique-nique...

Le mercredi de 14h à 17h en période scolaire

Les mardis et jeudis de 14h à 17h pendant les vacances scolaires

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ



Mardi 20/10/26, Dance party ouverte à tous : venez danser sur des musiques variées. Apportez une boisson ou quelque chose à grignoter ensemble.

Ateliers autogérés par des adhérents

Vous souhaitez pratiquer votre activité préférée (reliure, patchwork, couture, tricot, broderie, mosaïque, peinture sur soie, peinture sur porcelaine, modelage...), rencontrer d'autres personnes pour échanger, passer un moment de convivialité ? L'Espace André Joly met ses locaux à la disposition des adhérents pour des ateliers en autonomie : les fournitures sont à la charge des adhérents.

Le lundi, mardi, vendredi de 13h30 à 16h, le jeudi de 9h à 12h, y compris pendant les vacances scolaires.

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

/ SERVICES

Dr Informatique

Gérard, bénévole, vous propose de vous aider en petit dépannage informatique et installation d'anti-virus, nettoyage du disque dur, sans changement de pièces. Il vous donnera quelques astuces pour mieux utiliser votre ordinateur. Apportez votre matériel et votre chargeur.

Un mercredi par mois à partir de 14h30 :
23/09/26, 21/10/26, 18/11/26, 16/12/26

Adhésion 5 € - activité gratuite

Information et inscription - EAJ

/ RENCONTRES

Rencontres culturelles et musicales

Atelier ludo-culturel sur des thèmes musicaux variés (quiz, découverte instrumentale, histoire de la chanson française...) proposé par une professionnelle, musicienne et chanteuse. Nombre de places limité.

Les lundis 14 et 28 septembre 2026, 12 octobre, 9 et 23 novembre 2026, 14 décembre 2026 à 15h30

Information et inscriptions : Résidence Renaissance

Journées Européennes du Patrimoine

Découvrez la réédition de l'exposition « 1955-1975, habiter La Celle Saint-Cloud » présentée en 2018 et remontez le temps jusqu'aux 30 glorieuses. Cette rétrospective est un zoom social, architectural et culturel sur l'essor de la Ville. Salle du Conseil municipal – Hôtel de Ville

Visite libre : **du 16 au 22 septembre, 10h à 18h le week-end et 15h à 18h en semaine**
Visite commentée : **mercredi 16 septembre à 15h**

Activités

... Je sors de chez moi !

Information et inscription : Alexandra Guittard, Service Culturel en Mairie

Séances "Culture Seniors !"

Visite commentée des expositions présentées dans les salons d'exposition de l'hôtel de ville.

- Exposition « Sur la Route des Saisons, Au cœur du climat et du vivant » du 15 octobre au 13 décembre 2026

Visites commentées : **mercredi 4 et jeudi 26 novembre 2026 à 15h**

- Exposition « Voyage aux sources du thé » du 28 janvier au 28 mars 2027

Visites commentées : **jeudi 25 février et mercredi 17 mars 2027 à 15h**

Information et inscription : Alexandra Guittard, Service Culturel en Mairie

/ CONFÉRENCES

Art et Culture

Conférence animée par un historien de l'Art.

« Les enfants terribles de l'Art » : **vendredi 6 novembre 2026 à 15h**

Information et inscriptions : Résidence Renaissance

Reportage audiovisuel « Pays du Monde »

Nous vous invitons au voyage dans les pays les plus beaux du monde !

L'île Maurice : **vendredi 18 septembre 2026 à 15h**

La Jordanie : **vendredi 13 novembre 2026 à 15h**

Information et inscriptions : Résidence Renaissance

"Il était une fois La Celle Saint-Cloud"

« La mode, reflet de l'histoire, d'un Napoléon à l'autre, de 1800 à 1860 » par Christiane Ranouille.

Cette conférence aura lieu un samedi du mois de novembre dans la salle du

Conseil municipal. La date exacte sera communiquée ultérieurement – consultez le site web de l'Association : www.histoire-lacelle.fr.

Entrée libre et parking gratuit

Informations et inscriptions auprès de « Il était une fois La Celle Saint-Cloud » : florence.hovsepian@wanadoo.fr www.histoire-lacelle.fr

/ ANIMATIONS

Lotos

Moment de convivialité où tous les participants sont gagnants, clôturé par un goûter et organisé aux dates suivantes :

Les mercredis 23 septembre et 4 novembre 2026 à 15h

4€ les 3 cartons

Information et inscriptions

Résidence Renaissance

Karaoké spécial seniors

Lors de la Semaine Bleue, la résidence Renaissance propose aux seniors de la ville un apéritif dînatoire animé par un professionnel du karaoké avec un très large répertoire !

Mardi 13 octobre 2026 à 18h

Tarif : 8.50€ pour les extérieurs, inscription au préalable obligatoire, dans la limite des places disponibles

Information et inscriptions : à partir du mardi 6 octobre 2025

Résidence Renaissance

Grand Quiz de l'EAJ

Venez tester vos connaissances sur des thèmes variés sans oublier de vous amuser avant tout. Seul, en équipe, en famille, vous êtes tous les bienvenus !

Samedi 21 novembre 2026 – Horaires et conditions à préciser

Information et inscriptions : EAJ, à partir du lundi 2 novembre 2026 à 14h

L'agenda des événements et activités

Septembre 2026 à mars 2027

En un coup d'œil vous avez le programme Cell'Seniors des activités mensuelles ou non récurrentes. N'hésitez pas à vous renseigner pour les séances à venir non publiées.

 Semaine Bleue

Dates	Horaires	Intitulé	Page	Lieu
Dim 6 septembre	10h-18h	Journée des associations		Parc de La Grande Terre
Lun 7 septembre	10h	Ouverture des cours d'aquagym, natation et gymnastique	p. 6	Ass° sportive 3° âge/ Piscine Corneille
Mar 8 septembre	16h-17h	Conférence Gym équilibre	p. 6	EAJ
Mer 9 septembre	9h-12h30	Réunion d'information atelier numérique	p. 7	EAJ
Jeu 10 septembre <i>Tous les jeudis hors vacances scolaires</i>	13h30-16h30	Ouverture de l'atelier Modelage	p. 7	EAJ
Ven 11 septembre <i>Tous les vendredis hors vacances scolaires</i>	9h-12h	Ouverture de l'atelier Rénovation de sièges	p. 7	EAJ
Du ven 11 sept au ven 9 oct	10h-11h	"Je me détends et je lâche prise"	p. 6	Club des Étangs
Lun 14 et 28 septembre, 12 octobre, 9 et 23 novembre, 14 décembre	15h30	Rencontres Culturelles et musicales	p. 8	Résidence Renaissance
Mer 16, 23 et 30 septembre, 7 et 14 octobre, 4, 18 et 25 novembre	9h-12h30	Atelier numérique	p. 7	EAJ
Mer 16 septembre	15h	Visite commentée exposition "1955-1975, habiter La Celle Saint-Cloud"	p. 8	Salle du conseil - Hôtel de Ville
Ven 18 septembre, 23 octobre, 20 novembre, 18 décembre 2026, 22 janvier 2027	14h à 16h	Atelier Décopatch	p. 7	EAJ
Ven 18 septembre	15h	Reportage audiovisuel "L'île Maurice"	p. 9	Résidence Renaissance
Mer 23 septembre	15h30	Loto	p. 9	Résidence Renaissance
Sam 26 septembre	14h30-17h30	Journée Portes Ouvertes	p. 4	Résidence Renaissance
Jeu 1 ^{er} octobre	9h-17h	Sortie d'Automne	p. 4	EAJ
Ven 2 octobre, 6 novembre et 4 décembre	14h-16h	Livres émois	p. 7	EAJ
Mer 7 octobre	14h-17h	Après-midi Cell'Bleue	p. 5	Théâtre et Hôtel de Ville
Lun 12 octobre	10h	Cuisinez, mangez, bougez !	p. 12	À préciser
Mar 13 octobre	18h	Karaoké	p. 9	Résidence Renaissance

L'agenda des événements et activités

Mer 14 octobre	10h-12h	Promenade inter-âges	p. 12	EAJ et Résidence Renaissance
Jeu 15 octobre, 19 novembre et 17 décembre 2026	10h-14h	Atelier cuisine	p. 7	EAJ
Jeu 15 octobre	18h-20h30	Cinéma-débat	p. 12	Cinéma
Ven 16 oct au ven 27 nov	10h-11h	“Comment bien dormir ?”	p. 6	Club des Étangs
Ven 16 octobre	18h	Soirée jeux de société	p. 12	EAJ
Mar 20 octobre	14h- 17h	Dance Party	p. 8	EAJ
Jeu 29 octobre	14h-17h30	Quartier d'Automne	p. 5	Place Bendern
Novembre (date à préciser)		La mode, reflet de l'Histoire, d'un Napoléon à l'autre”	p. 9	Il était une fois La Celle Saint-Cloud/Salle du Conseil - Hôtel de Ville
Mer 4 novembre	15h	Loto	p. 9	Résidence Renaissance
	15h	Visite commentée “Sur la route des saisons, au cœur du climat et du vivant”	p. 9	Salon des expositions - Hôtel de Ville
Ven 6 novembre	15h	Les enfants terribles de l'art	p. 9	Résidence Renaissance
Ven 13 novembre	15h	Reportage audiovisuel “La Jordanie”	p. 9	Résidence Renaissance
Sam 21 novembre	À préciser	Le Grand Quiz de l'EAJ	p. 9	EAJ
Jeu 26 novembre	15h	Visite commentée “Sur la route des saisons, au cœur du climat et du vivant”	p. 9	Salon des expositions - Hôtel de Ville
À partir du 1 ^{er} décembre		Distribution du Colis de Noël	p. 13	Service aide à la personne/Seniors- Hôtel de Ville
Ven 4 dec 2026 au ven 15 janv 2027	10h-11h	Je me ressource au cœur de l'hiver	p. 6	Club des Étangs
Mar 22 décembre	11h30	Repas de fête	p. 5	EAJ
	15h	Bal joyeux		
Ven 22 janvier au ven 5 mars 2027	10h-11h	Je fais appel au calme dans mon quotidien	p. 6	Club des Étangs
Jeu 25 février 2027	15h	Visite commentée “Voyage aux sources du thé”	p. 9	Salon des expositions - Hôtel de Ville
Mar 3 mars 2027	10h	Présentation du Voyage des seniors 2027	p. 13	À préciser
Ven 12 mars au ven 23 avril 2027	10h-11h	Je profite pleinement du moment présent	p. 6	Club des Étangs
Mer 17 mars 2027	15h	Visite commentée “Voyage aux sources du thé”	p. 9	Salon des expositions - Hôtel de Ville

/ La semaine Bleue, du 1^{er} au 16 octobre 2026



Le C.C.A.S. et la Ville se mobilisent au profit de la Semaine Bleue. Vous y retrouverez, bien entendu, vos rendez-vous habituels (l'après-

midi Cell'Bleue, sortie d'automne, le Karaoké de la Résidence Renaissance...) mais aussi une promenade intergénérationnelle qui réunira famille et seniors, une rencontre « Cuisinez, Mangez, Bougez ! », une soirée jeux de société et enfin un débat autour du film-documentaire de Laure Adler « La Révolte des vieux » que l'on vous présente ci-dessous.

/ Film Documentaire « La Révolte des vieux ! »

Un rendez-vous ouvert à tous, pour se rencontrer, échanger et partager.

Ce documentaire de Laure Adler, qui sera suivi d'un débat, est une invitation à dépasser les idées reçues sur l'âge. À travers des rencontres inspirantes avec des personnalités comme Edgar Morin, Mona Ozouf ou Germaine Acogny, mais aussi avec des femmes et des hommes aux parcours de vie singuliers, le documentaire nous rappelle que vieillir est avant tout une aventure profondément humaine.

Parce que le vieillissement nous concerne tous, cette projection est l'occasion de partager un moment de réflexion et d'échange entre enfants, petits-enfants, parents, amis, voisins et aînés quel que soit notre âge.

Vous l'aurez compris, la rencontre intergénérationnelle est au cœur de cette invitation. Ce documentaire est un prétexte à la discussion et au partage.

« Vieillir est un bonheur. La vieillesse, c'est aussi de transmettre des connaissances, tisser des liens différents, s'occuper des autres. La vieillesse, c'est gagner en détachement, connaître une certaine



sérénité, ne plus vivre dans le regard des autres. Mais ce bonheur de vieillir impose des conditions. Il passe par le respect. On n'y arrivera pas tout seul. Et on y sera tous confrontés. Alors, autant chercher des solutions. C'est ce que j'ai fait dans La Révolte des vieux. Je suis allée à la rencontre de personnes âgées. Amis, ou inconnus, experts ou acteurs dans les métiers de l'âge. J'ai recueilli leur témoignage, écouté leur expérience, cherché des solutions, des possibilités nouvelles, des chemins de traverse.

Ce film est un manifeste en faveur des vieux. Je suis leur porte-voix. » Laure Adler

Inscriptions

C.C.A.S. (service aide à la personne/seniors) – Hôtel de Ville
À partir du 28 septembre 2026

Carnet pratique



/ Partagez un déjeuner au Self Municipal

Et si le déjeuner devenait un moment de convivialité ? Le self municipal accueille les personnes de plus de 65 ans ainsi que les personnes en situation de handicap pour partager un repas dans une ambiance agréable, en solo, entre amis ou en famille. Le restaurant est ouvert du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h15. Pour profiter de ce service, il suffit de se renseigner et de s'inscrire auprès du service Aide à la personne/Seniors.

Tarif du repas : 11,53 € par personne.

/ Présentation du Voyage des seniors 2027

Le C.C.A.S. propose un voyage de 8 jours accessible à tous les budgets grâce à des tarifs dégressifs, aux cellois âgés d'au moins 65 ans au moment de l'inscription. À noter ! Cette année, **il aura lieu à l'automne**. Venez nous retrouver pour la réunion de présentation :

mardi 2 mars 2027, de 10h30 à 11h30
à la Médiathèque, salle « l'atelier »

/ Colis de Noël 2026

Comme chaque année, la Municipalité, à travers son C.C.A.S., est heureuse de partager un peu de douceur avec les cellois à travers l'opération « Colis de Noël ».

Les conditions :

- Être âgé de **75 et plus** (être né avant le 31 décembre 1951).
- Pour un couple, il suffit qu'un membre du couple ait atteint cet âge.
- Justifier d'un impôt sur les revenus 2025 suivant :

Personne seule	Revenus déclarés* < 24 000 €
Couple	Revenus déclarés* < 45 000 €

*Correspond au titre du dernier avis d'imposition au total des lignes revenus (tous les revenus : pensions, retraites, rentes, salaires, revenus des capitaux mobiliers, revenus fonciers...) avant abattements

Fournir l'avis d'imposition 2026 sur les revenus 2025, la copie de votre pièce d'identité et un justificatif de domicile (quittance de loyer, facture d'électricité, de gaz, de téléphone...) et le coupon réponse figurant en page 13.



Vous saurez alors où se déroulera le séjour.

Coupon inscription

Spectacle de « L'Après-midi Cell'Bleue »

Mercredi 7 octobre 2026 de 14h à 17h

À retourner avant le 18 septembre 2026 sur place, par courrier ou par mail.

À présenter lors de l'inscription dûment complété et signé.

Nom et prénom de l'inscrit n°1 :

Nom et prénom de l'inscrit n°2 :

Adresse :78170 La Celle Saint-Cloud

Tél. domicile : Tél. portable :

Mail :

☐ Participera(ont) au spectacle « L'Après-midi Cell'Bleue » et au goûter

Le :

Signature

Mairie de La Celle Saint-Cloud | C.C.A.S. / Service « Aide à la personne / Seniors »
8E, avenue Charles de Gaulle | 78170 LA CELLE SAINT-CLOUD
01 30 78 10 44 | aidealapersonne@ville-lacellesaintcloud.fr

Coupon inscription

Colis de Noël 2026

Du 9 septembre au 30 octobre 2026

À retourner sur place, par courrier ou par mail.

À présenter lors de l'inscription dûment complété et signé avec les copies
de votre avis d'imposition 2026 (sur les revenus 2025), de votre pièce d'identité
et d'un justificatif de domicile

Nom et prénom de l'inscrit n°1 :

Nom et prénom de l'inscrit n°2 :

Adresse :78170 La Celle Saint-Cloud

Tél. domicile : Tél. portable :

Mail :

☐ Couple

☐ Personne seule

Votre colis sera disponible au service « Aide à la personne » en Mairie **du mardi 1^{er} au jeudi 31 décembre 2026* inclus**. N'oubliez pas de vous munir de votre pièce d'identité.

*Fermé tous les lundis matin / ouvert de 14h à 17h, du mardi au vendredi de 8h30 à 17h

PROCURATION POUR LES PERSONNES NE POUVANT PAS SE DEPLACER

Je soussigné (e) Madame et/ou Monsieur

Autorise(nt) Madame et/ou Monsieur :

à venir retirer mon (notre) colis de Noël **du mardi 1^{er} au jeudi 31 décembre 2026 inclus***

Signature obligatoire du bénéficiaire

Signature de la personne qui se déplace

**Mairie de La Celle Saint-Cloud | C.C.A.S. / Service « Aide à la personne / Seniors »
8E, avenue Charles de Gaulle | 78170 LA CELLE SAINT-CLOUD
01 30 78 10 44 | aidealapersonne@ville-lacellesaintcloud.fr**

Annuaire

Les contacts des services organisateurs de cette édition

Le Centre Communal d'Action Sociale (C.C.A.S.) en Mairie

Hôtel de Ville
8E, avenue Charles de Gaulle
Tél. : 01 30 78 10 44
aidealapersonne@ville-lacellesaintcloud.fr

Espace André Joly (E.A.J.)

Un service du C.C.A.S.

1A place du Jumelage
Tél. : 01 30 08 10 70
espace.andrejoly@ville-lacellesaintcloud.fr
 espaceandrejoly

Résidence Renaissance

Un service du C.C.A.S.

2E, avenue des Étangs
Tél. : 01 39 18 40 27
residence.renaissance@ville-lacellesaintcloud.fr

Service culturel

Séances « Culture Seniors »

Alexandra Guittard
Tél. : 01 30 78 10 93
aguittard@ville-lacellesaintcloud.fr

Association « Il était une fois La Celle Saint-Cloud »

florence.hovsepian@wanadoo.fr
www.histoire-lacelle.fr

Club des Étangs

2E, avenue des Étangs
Tél. : 01 39 18 40 08
clubdesetangs@sfr.fr

Association sportive 3^{ème} âge, La Celle Saint-Cloud

Contact : 06 81 65 98 63
sport3emeage.lcsc@gmail.com
www.sport3emeage.jimdofree.com

Le carnet d'adresses des seniors

Inscrivez-vous au Carnet des Seniors et recevez les informations du C.C.A.S. par mail ainsi que le Cell'Seniors.

Pour vous inscrire, il vous suffit d'en faire la demande directement ou par écrit auprès du service Aide à la personne/Seniors. Pensez à présenter votre carte d'identité et un justificatif de domicile

Cette édition spéciale à destination des seniors a été réalisée par le C.C.A.S.

Elle est **disponible** sur simple demande au **01 30 78 10 40** ou **10 44** ou en mairie au C.C.A.S.

Vous la retrouvez aussi sur **www.lacellesaintcloud.fr**