

2 Lundi	DU Mardi	05-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	09-janv.-26 Vendredi
Salade verte et maïs	Potage de lentilles et vache qui rit	Chou blanc BIO vinaigrette au soja et mozzarella	Carottes BIO râpées et olives noires	Cervelas et cornichon
MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT / GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Salade verte et croûtons		Céleri BIO rémoulade et mozzarella	Coleslaw BIO	Roulade de volaille et cornichon
GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT / SULFITES
Risotto de coquillettes au jambon	Rôti de bœuf BIO sauce barbecue	Filet de lieu MSC sauce oseille	Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare)	Filet de poisson pané MSC et citron
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
Risotto de coquillettes à la dinde				
GLUTEN / LAIT				
	Haricots beurres persillés	Fondue de poireaux		Purée de carottes BIO et emmental râpé
	X	LAIT		LAIT
	Semoule BIO	Riz BIO		
	GLUTEN	X		
Yaourt nature BIO et sucre				
LAIT				
Yaourt aromatisé BIO				
LAIT				
	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Galette des rois	Fruit de saison BIO
	X	LAIT	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat noir		Fruit de saison BIO
	X	LAIT		X
Fruit de saison	Petit suisse aromatisé	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Compote de pomme poire
X	LAIT	X	LAIT	X
Sablés de retz	Cake fourré à l'abricot	Pain et beurre	Madeleines	Croissant
GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF

3 Lundi	DU Mardi	12-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	16-janv.-26 Vendredi
	Carottes BIO râpées et mimolette	Feuilleté chèvre miel	Pomelos et sucre	
	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT	X	
	Céleri BIO rémoulade et mimolette	Friand au fromage	Radis BIO et beurre	
	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	GLUTEN / LAIT	LAIT	
Marmite d'Eglefin MSC	Sauté de veau aux olives*	Steak haché BIO au jus	Escalope viennoise	Chili sin carne
POISSON / LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN	MOUTARDE
Blé BIO aux petits légumes	Pommes de terre persillées	Frites et mayonnaise	Pennes BIO et emmental râpé	Riz BIO
GLUTEN / CELERI	X	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT	X
	Petits pois			
	X			
Emmental			Fromage blanc nature et sucre	Samos
LAIT			LAIT	LAIT
Edam			Fromage blanc aromatisé	Petit moulé
LAIT			LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Compote de pomme	Petit suisse nature et sucre	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Jus de pomme
X	LAIT	LAIT	X	X
Pain au lait	Cake fourré à la fraise	Cake marbré maison	Petit beurre	Sablés de retz
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / SOJA

4 Lundi	DU Mardi	19-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	23-janv.-26 Vendredi
Salade verte et emmental		Velouté de potiron et vache qui rit		Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		LAIT		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Salade verte et mimolette				Carottes BIO râpées
MOUTARDE / SULFITES / LAIT				MOUTARDE / SULFITES
Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO	Filet de lieu MSC à la napolitaine	Sauté de bœuf RAV aux oignons	Filet de poisson pané MSC et citron	Rôti de porc LR BBC sauce moutarde
MOUTARDE / LAIT	POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN	LAIT / MOUTARDE / SULFITES
				Rôti de dinde sauce moutarde
				LAIT / MOUTARDE / SULFITES
	Coquillettes BIO et fromage râpé	Epinards béchamel	Risotto aux petits légumes	Butternut ail et persil
	GLUTEN / LAIT	LAIT	LAIT	X
	Brocolis BIO	Pommes de terre		
	X	X		
	Saint Nectaire AOP		Carré de l'est	
	LAIT		LAIT	
	Mimolette		Brie	
	LAIT		LAIT	
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat et crème anglaise
LAIT	X	X	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
LAIT	X	X	X	
Yaourt nature et sucre	Compote de pomme	Petit suisse nature et sucre	Compote de pomme fraise	Fruit de saison
LAIT	X	LAIT	X	X
Cake fourré au chocolat	Madeleines	Pain au chocolat	P'tit moelleux marbré	Sablés de retz
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT / SOJA

5 Lundi	DU Mardi	26-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	30-janv.-26 Vendredi
Radis BIO râpés vinaigrette		Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne		Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental
MOUTARDE / SULFITE		SULFITES / MOUTARDE		MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT
Radis BIO et beurre		Chou rouge BIO et maïs		Salade hollandaise BIO et mimolette
LAIT		MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / CELERI / LAIT
Endives sauce bulgare				
LAIT				
Rôti de veau sauce Normande	Omelette	Blanquette d'Eglefin MSC	Sauté de dinde BIO sauce au miel	Nuggets de poulet et ketchup
LAIT	CEUF / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA
Purée de potiron	Frites et ketchup	Semoule BIO	Macaronnis BIO et emmental râpé	Brocolis
LAIT	X	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X
Yaourt aromatisé BIO	Cantal AOP		Camembert	
LAIT	LAIT		LAIT	
Yaourt nature BIO et sucre	Gouda		Tomme blanche BIO	
LAIT	LAIT		LAIT	
	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Île flottante
	X	LAIT	X	CEUF / LAIT / SOJA
	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	fruit de saison BIO	
	X	LAIT	X	
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme fraise	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
X	LAIT	X	LAIT	X
Cake fourré à la fraise	Sablés de retz	Pain et confiture	Roulé abricot	Cake fourré au chocolat
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / CEUF / LAIT

6 Lundi	DU Mardi	02-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	09-févr.-24 Vendredi
Salade verte et emmental	Pomelos et sucre	Velouté de potiron et vache qui rit	Carottes BIO râpées au miel	Salade de penne BIO à l'italienne
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT / CEUF / FRUIT A COQUES
Salade verte et mimolette	Céleri BIO rémoulade		Chou rouge BIO	Salade gourmande BIO et mozzarella
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES
Rôti de porc LR BBC sauce à la diable	Filet de colin MSC sauce aurore	Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette	Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise	Emincé de bœuf LR sauce aux oignons
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / POISSON	LAIT	MOUTARDE / LAIT	LAIT
Rôti de dinde sauce à la diable				
LAIT / MOUTARDE / SULFITES				
Pommes de terre persillées	Blé BIO	Purée de butternut	Pennes BIO et emmental râpé	Brocolis BIO
X	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT	X
	Haricots beures persillés			
	X			
		Petit suisse nature et sucre		
		LAIT		
		Petit suisse aromatisé		
		LAIT		
Crêpe et confiture	Fruit de saison BIO		Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO
GLUTEN / CEUF / LAIT	X		LAIT	X
	Fruit de saison BIO		Mousse au chocolat noir	Fruit de saison BIO
	X		LAIT	X
Compote de pomme poire	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme
X	LAIT	X	X	X
Cake fourré à l'abricot	P'tit moelleux marbré	Cake à la fleur d'oranger maison	Croissant	Petit beurre
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT

7 Lundi	DU Mardi	09-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	13-févr.-26 Vendredi
Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette	Coleslaw BIO	Velouté de carotte BIO à la vache qui rit	Salade de betterave, féta et vinaigrette au miel	Saucisson à l'ail et cornichon
LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	SULFITES
Radis BIO et beurre	Chou blanc BIO vinaigrette au soja		Macédoine mayonnaise et mozzarella	Roulade de volaille et cornichon
LAIT	MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN		ŒUF / MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT / SULFITES
Filet de lieu frais MSC sauce oseille	Curry de lentilles	Sauté de veau sauce aux épices	Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO	Calamars à la romaine et béarnaise
POISSON / LAIT	MOUTARDE	LAIT / MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / ŒUF
Haricots verts persillés	Riz BIO	Choux de bruxelle béchamel	Salade verte vinaigrette	Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé
X	X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	LAIT
		Semoule BIO		
		GLUTEN		
	Yaourt nature BIO et sucre			
	LAIT			
	Yaourt aromatisé BIO			
	LAIT			
Gâteau aux pommes maison		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
GLUTEN / ŒUF		X	X	X
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
		X	X	X
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Jus d'ananas	Compote de pomme fraise	Yaourt nature et sucre
X	LAIT	X	X	LAIT
Madeleines	Sablés de retz	Cake au chocolat maison	Cake fourré à la fraise	Roulé abricot
GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT

8 Lundi	DU Mardi	16-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	20-févr.-26 Vendredi
		Friand au fromage		Carottes BIO râpées et mozzarella
		GLUTEN / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
		Crêpe au fromage		Chou blanc BIO vinaigrette au soja
		GLUTEN / ŒUF / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN
Bœuf Bourguignon	Omelette	Brandade de saumon ASC	Sauté de porc LR BBC au caramel	Filet de poisson pané MSC et citron
SULFITES	ŒUF / LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN
			Sauté de dinde au caramel	
			LAIT	
Frites et ketchup	Epinards béchamel	Salade verte vinaigrette	Nouilles sautées aux légumes	Purée de pommes de terre
X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / SOJA	LAIT
	Riz BIO			
	X			
Camembert	Comté AOP		Yaourt nature BIO et sucre	Fromage blanc aromatisé
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Coulommiers	Mimolette			Fromage blanc nature et sucre
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes	Fruit de saison BIO	Litchis au sirop	
X	GLUTEN / ŒUF	X	X	
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
X		X		
Fruit de saison	Compote de pomme	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Petit suisse aromatisé
X	X	LAIT	X	LAIT
Petit beurre	Cake fourré à la fraise	Pain au chocolat	P'tit moelleux marbré	Roulé abricot
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF / LAIT

9 Lundi	DU Mardi	23-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	27-févr.-26 Vendredi
Chou blanc BIO et maïs	Velouté de potiron et vache qui rit	Salade verte	Salade de pommes de terre et fêta	Salade verte et croûtons
MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Chou rouge BIO et maïs			Salade de riz BIO et fêta	
MOUTARDE / SULFITES			MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Légumes à l'orientale	Sauté de veau BIO sauce provençale	Burger party BIO	Filet de colin MSC sauce Napolitaine	Croziflette BIO porc
MOUTARDE	X	MOUTARDE / CEUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / SESAME	POISSON	GLUTEN / LAIT
				Croziflette BIO dinde
				GLUTEN / LAIT
Semoule BIO	Gratin de gnocchis à la carotte BIO	Potatoes et ketchup	Petits pois	
GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X	X	
		Cheddar		Yaourt nature BIO et sucre
		LAIT		LAIT
				yaourt aromatisé BIO
				LAIT
Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire	Fruit de saison BIO	
LAIT	X	X	X	
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	fruit de saison BIO	
LAIT	X	X	X	
Jus de pomme	Compote de pomme	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fromage blanc aromatisé
X	X	X	LAIT	LAIT
Pain et beurre	Gâteau au yaourt maison	Pain et barre de chocolat	Pain et confiture	Sablés de retz
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT/ CEUF	GLUTEN	GLUTEN	GLUTEN / LAIT SOJA

10 Lundi	DU Mardi	02-mars-26 Mercredi	AU Jeudi	06-mars-26 Vendredi
	Carottes BIO râpées et fêta	Potage de lentilles	Salade verte et maïs	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	
	Céleri BIO rémoulade et mozzarella		Salade verte et emmental	
	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Filet de lieu MSC sauce curry	Rôti de bœuf BIO au jus	Pizza margarita	Gratin de penne BIO au saumon ASC	Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices
POISSON / LAIT / MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / POISSON / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Purée de pommes de terre	Poêlée de patates douce et potiron ail et persil	Salade verte		Haricots beurre persillés
LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES		X
	Riz BIO			Semoule BIO
	X			GLUTEN
Emmental		Fromage blanc nature et sucre		Carré de l'Est
LAIT		LAIT		LAIT
Saint Paulin		Fromage blanc aromatisé		Brie
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat maison		Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
X	LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF		LAIT	X
Fruit de saison BIO			Liégeois vanille	Fruit de saison BIO
X			LAIT	X
Lait fraise	Yaourt nature et sucre	Jus multivitamines	Compote de pomme	Compote de pomme fraise
LAIT	LAIT	X	X	X
Madeleines	Pain et confiture	Pain au chocolat	Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA