

2
Lundi

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Risotto de coquillettes au jambon

GLUTEN / LAIT

Risotto de coquillettes à la dinde

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison

X

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

DU
Mardi

Potage de lentilles et vache qui rit

LAIT

GLUTEN

Haricots beurres persillés

Semeule BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / CŒUF

05-janv.-26
Mercredi

Chou blanc BIO vinaigrette au soja et mozzarella

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT / GLUTEN

Céleri BIO rémoulade et mozzarella

CELERI / MOUTARDE / CŒUF / SULFITES / LAIT

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Fondue de poireaux

LAIT

Riz BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Mousse au chocolat noir

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Madeleines

GLUTEN / CŒUF / SOJA

Compote de pomme poire

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / CŒUF

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées et olives noires

MOUTARDE / SULFITES

Coleslaw BIO

MOUTARDE / CŒUF / SULFITES

Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare)

LAIT

Galette des rois

FRUITS A COQUE / GLUTEN / CŒUF / LAIT

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Compote de pomme poire

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / CŒUF

09-janv.-26
Vendredi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de carottes BIO et emmental râpé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

3
Lundi

DU
Mardi

Carottes BIO râpées et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Céleri BIO rémoulade et mimolette

CELERI / MOUTARDE / CŒUF / SULFITES

Marmite d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

Sauté de veau aux olives*

LAIT

12-janv.-26
Mercredi

Feuilleté chèvre miel

GLUTEN / LAIT

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Steak haché BIO au jus

LAIT

Frites et mayonnaise

CŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Petits pois

X

Emmental

LAIT

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Pain au lait

GLUTEN / CŒUF / LAIT

Pommes de terre persillées

X

Petits pois

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CŒUF

Frites et mayonnaise

CŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Yogourt aromatisé

X

Cake marbré maison

GLUTEN / CŒUF

Fruit de saison

X

Petit beurre

GLUTEN / CŒUF / LAIT

AU
Jeudi

Pomelos et sucre

X

Radis BIO et beurre

LAIT

Escalope viennoise

GLUTEN

Chili sin carne

MOUTARDE

16-janv.-26
Vendredi

Riz BIO

X

Samos

LAIT

Petit moulé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

4
Lundi**DU**
Mardi**19-janv.-26**
Mercredi**AU**
Jeudi**23-janv.-26**
Vendredi

Salade verte et emmental MOUTARDE / SULFITES / LAIT		Velouté de potiron et vache qui rit LAIT		Coleslaw BIO MOUTARDE / OEUFS / SULFITES
Salade verte et mimolette MOUTARDE / SULFITES / LAIT				Carottes BIO râpées MOUTARDE / SULFITES
Hachis végétarien à l'égréné de pois fèverolles BIO MOUTARDE / LAIT	Filet de lieu MSC à la napolitaine POISSON	Sauté de bœuf RAV aux oignons LAIT	Filet de poisson pané MSC et citron POISSON / GLUTEN	Rôti de porc LR BBC sauce moutarde LAIT / MOUTARDE / SULFITES
				Rôti de dinde sauce moutarde LAIT / MOUTARDE / SULFITES
	Coquillettes BIO et fromage râpé GLUTEN / LAIT Brocolis BIO	Epinards béchamel LAIT Pommes de terre	Risotto aux petits légumes LAIT	Butternut ail et persil X
	X	X		
	Saint Nectaire AOP LAIT		Carré de l'est LAIT	
	Mimolette LAIT		Brie LAIT	
Liégeois chocolat LAIT	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Gâteau au chocolat et crème anglaise GLUTEN / OEUFS / LAIT
Liégeois vanille LAIT	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	
Yaourt nature et sucre LAIT	Compote de pomme X	Petit suisse nature et sucre LAIT	Compote de pomme fraise X	Fruit de saison X
Cake fourré au chocolat GLUTEN / OEUFS / LAIT	Madeleines GLUTEN / OEUFS / SOJA	Pain au chocolat GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS	P'tit moelleux marbré GLUTEN / OEUFS / LAIT / SOJA	Sablés de retz GLUTEN / LAIT / SOJA

**5
Lundi**

Radis BIO râpé vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Radis BIO et beurre

LAIT

Endives sauce bulgare

LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

**DU
Mardi****26-janv.-26
Mercredi**

Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne

SULFITES / MOUTARDE

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Omelette

ŒUF / LAIT

Blanquette d'Eglefin MSC

POISSON / LAIT

**AU
Jeudi**

Sauté de dinde BIO sauce au miel

LAIT

**30-janv.-26
Vendredi**

Carottes râpées BIO vinaigrette sauce soja et emmental

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / LAIT

Salade hollandaise BIO et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / CELERI / LAIT

Nuggets de poulet et ketchup

GLUTEN / SOJA

Purée de potiron	Frites et ketchup	Semoule BIO	Macaronnis BIO et emmental râpé	Brocolis
LAIT	X	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X
Yaourt aromatisé BIO	Cantal AOP		Camembert	
LAIT	LAIT		LAIT	
Yaourt nature BIO et sucre	Gouda		Tomme blanche BIO	
LAIT	LAIT		LAIT	
	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Île flottante
	X	LAIT	X	ŒUF / LAIT / SOJA
	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	fruit de saison BIO	
	X	LAIT	X	
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme fraise	Yaourt aromatisé	Fruit de saison
X	LAIT	X	LAIT	X
Cake fourré à la fraise	Sablés de retz	Pain et confiture	Roulé abricot	Cake fourré au chocolat
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT

6
Lundi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de porc LR BBC sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Rôti de dinde sauce à la diable

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Pommes de terre persillées

X

DU
Mardi

Pomelos et sucre

LAIT

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / CŒUF / SULFITES

Filet de colin MSC sauce aurore

LAIT / POISSON

Blé BIO

GLUTEN

Haricots beurres persillés

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Crêpe et confiture

GLUTEN / CŒUF / LAIT

Compote de pomme poire

GLUTEN / CŒUF

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / CŒUF / LAIT / SOJA

02-févr.-26
Mercredi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette

LAIT

Purée de butternut

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

P'tit moelleux marbré

LAIT / CŒUF / SOJA

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / CŒUF

Fruit de saison

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / CŒUF

Fruit de saison

X

AU
Jeudi

Carottes BIO râpées au miel

MOUTARDE / SULFITES

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Mousse au chocolat au lait

LAIT

Mousse au chocolat noir

LAIT

Fruit de saison

GLUTEN / CŒUF / LAIT

Compote de pomme

X

Petit beurre

GLUTEN / CŒUF / LAIT

09-févr.-24
Vendredi

Salade de penne BIO à l'Italienne

GLUTEN / LAIT / CŒUF / FRUIT A COQUES

Salade gourmande BIO et mozzarella

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES

Emincé de bœuf LR sauce aux oignons

LAIT

7
Lundi

Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

Radis BIO et beurre

LAIT

Filet de lieu frais MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Haricots verts persillés

X

Gâteau aux pommes maison

GLUTEN / CŒUF

Fruit de saison

X

Madeleines

GLUTEN / CŒUF / SOJA

DU
Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / CŒUF / SULFITES

Chou blanc BIO vinaigrette au soja

MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN

Curry de lentilles

MOUTARDE

Riz BIO

X

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

09-févr.-26
Mercredi

Velouté de carotte BIO à la vache qui rit

LAIT

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Choux de bruxelle béchamel

LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus d'ananas

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / CŒUF

Compote de pomme fraise

X

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CŒUF

Yaourt nature et sucre

X

Roulé abricot

GLUTEN / CŒUF / LAIT

AU
Jeudi

Salade de betterave, feta et vinaigrette au miel

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Macédoine mayonnaise et mozzarella

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO

LAIT

Calamars à la romaine et béarnaise

GLUTEN / MOLLUSQUE / CŒUF

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé

LAIT

Yogourt nature et sucre

LAIT

Yogourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Yogourt nature et sucre

LAIT

Roulé abricot

GLUTEN / CŒUF / LAIT

13-févr.-26
Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Calamars à la romaine et béarnaise

GLUTEN / MOLLUSQUE / CŒUF

Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé

LAIT

8
Lundi

DU
Mardi

16-févr.-26
Mercredi

AU
Jeudi

20-févr.-26
Vendredi

		Friand au fromage		Carottes BIO râpées et mozzarella
		GLUTEN / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
		Crêpe au fromage		Chou blanc BIO vinaigrette au soja
		GLUTEN / OEUFS / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / SOJA / GLUTEN
Bœuf Bourguignon	Omelette	Brandade de saumon ASC	Sauté de porc LR BBC au caramel	Filet de poisson pané MSC et citron
SULFITES	OEUFS / LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN
			Sauté de dinde au caramel	
			LAIT	
Frites et ketchup	Epinards béchamel	Salade verte vinaigrette	Nouilles sautées aux légumes	Purée de pommes de terre
X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / SOJA	LAIT
	Riz BIO			
	X			
Camembert	Comté AOP		Yaourt nature BIO et sucre	Fromage blanc aromatisé
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Coulommiers	Mimolette			Fromage blanc nature et sucre
LAIT	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes	Fruit de saison BIO	Litchis au sirop	
X	GLUTEN / OEUFS	X	X	
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
X		X		
Fruit de saison	Compote de pomme	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Petit suisse aromatisé
X	X	LAIT	X	LAIT
Petit beurre	Cake fourré à la fraise	Pain au chocolat	P'tit moelleux marbré	Roulé abricot
GLUTEN / OEUFS / LAIT	GLUTEN / OEUFS	GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS	GLUTEN / OEUFS / LAIT / SOJA	GLUTEN / OEUFS / LAIT

9
Lundi

Chou blanc BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Chou rouge BIO et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Crème dessert chocolat

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Jus de pomme

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

DU
Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

X

Sauté de veau BIO sauce provençale

X

Gratin de gnocchis à la carotte BIO

GLUTEN / LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / OEUFS

23-févr.-26
Mercredi

Salade verte

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / SESAME

Potatoes et ketchup

Cheddar

LAIT

Compote de pomme poire

X

Compote de pomme fraise

X

Fruit de saison

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

AU
Jeudi

Salade de pommes de terre et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade de riz BIO et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Petits pois

X

Fruit de saison BIO

X

fruit de saison BIO

X

Crème dessert vanille

LAIT

Pain et confiture

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

27-févr.-26
Vendredi

Salade verte et croûtons

GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Croziflette BIO porc

GLUTEN / LAIT

Croziflette BIO dinde

GLUTEN / LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

yaourt aromatisé BIO

LAIT

10
Lundi

DU
Mardi

02-mars-26
Mercredi

AU
Jeudi

06-mars-26
Vendredi

	Carottes BIO râpées et féta MOUTARDE / SULFITES / LAIT	Potage de lentilles LAIT	Salade verte et maïs MOUTARDE / SULFITES	
	Céleri BIO rémoulade et mozzarella CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT		Salade verte et emmental MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Filet de lieu MSC sauce curry POISSON / LAIT / MOUTARDE	Rôti de bœuf BIO au jus LAIT	Pizza margarita GLUTEN / LAIT	Gratin de pennes BIO au saumon ASC GLUTEN / POISSON / LAIT	Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Purée de pommes de terre LAIT	Poêlée de patates douce et potiron ail et persil X Riz BIO X	Salade verte MOUTARDE / SULFITES		Haricots beurre persillés X Semoule BIO GLUTEN
Emmental LAIT		Fromage blanc nature et sucre LAIT		Fromage blanc aromatisé LAIT
Saint Paulin LAIT				Brie LAIT
Fruit de saison BIO X	Tarte au chocolat maison LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF		Liégeois chocolat LAIT	Fruit de saison BIO X
Fruit de saison BIO X			Liégeois vanille LAIT	Fruit de saison BIO X
Lait fraise LAIT	Yaourt nature et sucre LAIT	Jus multifruits X	Compote de pomme X	Compote de pomme fraise X
Madeleines GLUTEN / ŒUF / SOJA	Pain et confiture GLUTEN	Pain au chocolat GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	Pain et beurre GLUTEN / LAIT	Pain et pâte à tartiner GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA