

45 Lundi	DU Mardi	03-nov.-25 Mercredi	AU Jeudi	07-nov.-25 Vendredi
Pomelos et sucre		Carottes BIO râpées	Salade verte et dés de mimolette	Cervelas et cornichon
X		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Coleslaw BIO		Chou blanc BIO vinaigrette		Roulade de volaille et cornichon
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES		LAIT / SULFITES
Coquillettes BIO sauce fromagère	Sauté de bœuf BIO sauce paprika	Filet de lieu MSC sauce citron	Choucroute au porc	Brandade de saumon ASC
GLUTEN / LAIT	X	LAIT/POISSON	X	LAIT / POISSON
Emmental râpé			Choucroute à la dinde	
LAIT			X	
	Haricots verts persillés	Purée de brocolis	Chou choucroute et pommes de terre	Salade verte
	X	LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES
	Boullghour BIO			
	GLUTEN			
	Fromage blanc aromatisé			Yaourt nature BIO et sucre
	LAIT			LAIT
	Fromage blanc nature et sucre			Yaourt aromatisé BIO
	LAIT			LAIT
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau aux raisins secs et sucre glace	
LAIT	X	X	GLUTEN / ŒUF	
Crème dessert pistache	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		
LAIT	X	X		
Compote de pomme poire	Jus multifruits	Compote de pomme	Lait chocolat	Fruit de saison
X	X	X	LAIT	X
Cake fourré à la fraise	P'tit moelleux marbré	Croissant	Moelleux citron	Sablés de retz
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT SOJA

46 Lundi	DU Mardi	10-nov.-25 Mercredi	AU Jeudi	14-nov.-25 Vendredi
		Crêpe au fromage		Salade hypotrimma
		GLUTEN / ŒUF / LAIT		LAIT
		Friand au fromage		
		GLUTEN / LAIT		
Filet de lieu frais MSC sauce Napolitaine		Sauté de veau marengo	Hachis parmentier de lentilles	Sauté de porc LR aux pommes
POISSON		X	LAIT / CELERI	LAIT
				Sauté de poulet BIO aux pommes
				LAIT
Riz BIO aux légumes		Gratin de chou fleur béchamel, fusillis BIO et emmental râpé	Salade verte vinaigrette	Carottes BIO fondantes
CELERI		GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES	X
			Tomme blanche BIO	
			LAIT	
			Carré de l'est	
			LAIT	
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau maison façon pain d'épices
X		X	X	GLUTEN / ŒUF / FRUITS A COQUE
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X		X	X	
Fruit de saison		Jus de pomme	Jus d'orange	Fruit de saison
X		X	X	X
Madeleines		Pain et barre de chocolat	Sablés de retz	Cake fourré au chocolat
GLUTEN / ŒUF / SOJA		GLUTEN	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF / LAIT

47 Lundi	DU Mardi	17-nov.-25 Mercredi	AU Jeudi	21-nov.-25 Vendredi
Salade verte et bûche de lait mélangé	Coleslaw BIO			
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES			
Salade verte et emmental	Chou blanc BIO à la sauce soja			
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	SOJA / GLUTEN			
Curry de pois chiches	Marmite de saumon ASC à l'oseille	Rôti de bœuf RAV sauce moutarde	Filet de poisson pané MSC et citron	Egrene de bœuf BIO à la bolognaise
MOUTARDE / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	POISSON / GLUTEN	LAIT
Semoule BIO	Brocolis	Frites et ketchup	Purée de haricots verts	Pennes BIO et emmental râpé
GLUTEN	X	X	LAIT	GLUTEN / LAIT
		Saint Paulin	Yaourt nature BIO et sucre	Camembert
		LAIT	LAIT	LAIT
		Mimolette	Yaourt aromatisé BIO	Coulommiers
		LAIT	LAIT	LAIT
Gélatifié vanille	Gâteau au chocolat et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT	X	X	X
Fan napé caramel		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT		X	X	X
Compote de pomme	Yaourt nature et sucre	Jus multivitamins	Petit suisse nature et sucre	Fruit de saison
X	LAIT	X	LAIT	X
Cake fourré à la fraise	Roulé abricot	Pain au chocolat	Moelleux citron	Cake fourré au chocolat
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT

48 Lundi	DU Mardi	24-nov.-25 Mercredi	AU Jeudi	28-nov.-25 Vendredi
	Céleri BIO rémoulade	Salade verte et mimolette		Pomelos et sucre
	CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		X
	Radis BIO et beurre	Salade verte et emmental		Salade Chinoise BIO
	LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES
Emincé de bœuf LR sauce miel	Omelette	Filet de colin MSC sauce aneth	Saucisse de porc au jus	Nuggets de poulet et ketchup
LAIT	CEUF / LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	GLUTEN / SOJA
			Saucisse de volaille au jus	
			LAIT	
Poêlée riz BIO sauce soja et miel, brunoise de légumes	Purée de butternut	Carottes BIO épicées	Haricots blancs à la tomate	Haricots beurrés persillés et blé BIO
LAIT / SOJA / CELERIS / GLUTEN	LAIT	X	SULFITES	GLUTEN
	Emmental râpé			
	LAIT			
Saint Nectaire AOP BIO			Brie	
LAIT			LAIT	
Montcadi			Bûche de lait mélangé	
LAIT			LAIT	
Fruit de saison BIO	Poire au sirop	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Île flottante
X	X	LAIT / GLUTEN	X	CEUF / LAIT / SOJA
Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits	Riz au lait	Fruit de saison BIO	
X	X	LAIT	X	
Compote de pomme fraise	Fruit de saison	Jus d'orange	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison
X	X	X	LAIT	X
P'tit moelleux marbré	Moelleux citron	Pain et confiture	Cake fourré à l'abricot	Sablés de retz
GLUTEN / CEUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT SOJA

49 Lundi	DU Mardi	01-déc.-25 Mercredi	AU Jeudi	05-déc.-25 Vendredi
Coleslaw BIO et mozzarella	Velouté de pois cassés et vache qui rit		Salade verte vinaigrette	Carottes BIO râpées
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT	LAIT		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Chou rouge BIO et féta				Chou blanc BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES / LAIT				MOUTARDE / SULFITES
filet de lieu MSC sauce brunoise	Rôti de veau sauce Normande	Steak haché BIO au jus	Tartiflette aux lardons	Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO purée de PDT et patates douces
POISSON / CELERI / LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	MOUTARDE / LAIT
			Tartiflette à la dinde	
			LAIT	
Semoule BIO aux petits légumes	Petit pois carottes	Brocolis et fusillis BIO		Salade verte vinaigrette
GLUTEN / CELERI	X	GLUTEN		MOUTARDE / SULFITES
Yaourt aromatisé BIO		Comté		
LAIT		LAIT		
Yaourt nature BIO et sucre		Cantal AOP		
LAIT		LAIT		
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cake à la crème de marron maison	Crème dessert chocolat
	X	X	GLUTEN / ŒUF	LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Crème dessert pralinée
	X	X		LAIT
Fruit de saison	Petit suisse nature et sucre	Compote de pomme	Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé
X	LAIT	X	X	LAIT
Cake fourré au chocolat	Roulé fraise	Pain et barre de chocolat	P'tit moelleux marbré	Sablés de retz
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / LAIT SOJA

50 Lundi	DU Mardi	08-déc.-25 Mercredi	AU Jeudi	12-déc.-25 Vendredi
Carottes BIO râpées au jus d'orange	Salade verte et mimolette	Chou blanc BIO à la sauce soja		
X	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	SOJA / GLUTEN		
Radis BIO râpés vinaigrette	Salade verte et emmental	Céleris BIO sauce fromage blanc ciboulette		
MOUTARDE / SULFITE	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	CELERI / LAIT		
Sauté de poulet BIO sauce champignon	Marmite d'eglefin MSC (sauce crème et petits légumes)	Sauté de bœuf RAV aux oignons	Chili sin carne	Cordon bleu
LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	MOUTARDE	LAIT / GLUTEN
Frites et ketchup	Semoule BIO	purée de carottes BIO	Riz BIO	Epinards béchamel et blé BIO
X	GLUTEN	LAIT	X	LAIT / GLUTEN
			Fromage blanc nature et sucre	Tomme blanche BIO
			LAIT	LAIT
			Fromage blanc aromatisé	Pont l'Evêque AOP
			LAIT	LAIT
Liégeois vanille	Compote de pomme poire	Riz au lait	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X	LAIT	X	X
Liégeois chocolat	Compote de pomme	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X	LAIT / GLUTEN	X	X
Jus d'orange	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre	Jus de pomme
X	X	LAIT	LAIT	X
Cake fourré à la fraise	Petits beures	Pain et barre de chocolat	Madeleines	Roulé abricot
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / ŒUF / LAIT

51 Lundi	DU Mardi	15-déc.-25 Mercredi	AU Jeudi	19-déc.-25 Vendredi
Coleslaw BIO		Potage de légume frais BIO et pommes de terre et vache qui rit		Radis BIO et beurre
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES		CELERI / LAIT		LAIT
Salade chinoise BIO				Endives sauce fromage blanc ciboulette
MOUTARDE / SULFITES				LAIT
Egrenes de pois féveroles BIO sauce bolognaise	Sauté de bœuf LR sauce moutarde curry	Filet de lieu MSC sauce citron		Calamars à la Romaine et sauce tartare
MOUTARDE / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT/POISSON		GLUTEN/ MOLLUSQUE / MOUTARDE / ŒUF
Fusillis Bio et emmental râpé	Haricots verts persillés et lentilles	Blé BIO		Butternut ail et persil et semoule BIO
GLUTEN / LAIT	X	GLUTEN		GLUTEN
Petit suisse nature et sucre	Saint Nectaire AOP BIO			
LAIT	LAIT			
Petit suisse aromatisé	Edam			
LAIT	LAIT			
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Gélifié vanille
	X	X		LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Gélifié chocolat
	X	X		LAIT
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Jus de raisin	Compote de pomme	Fruit de saison
X	LAIT	X	X	X
Cake fourré au chocolat	Pain au chocolat	Pain et beurre	Madeleines	P'tit moelleux marbré
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA

52 Lundi	DU Mardi	22-déc.-25 Mercredi	AU Jeudi	26-déc.-25 Vendredi
Salade verte et mimolette	Potage de lentilles et vache qui rit			
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT			
Salade verte et emmental				
MOUTARDE / SULFITES / LAIT				
Rôti de veau BIO sauce barbecue	Filet de lieu MSC sauce crème	Pizza aux lardons de volaille		
GLUTEN	POISSON / LAIT	GLUTEN / LAIT		
Frites et ketchup	Haricots beurres persillés	Salade verte vinaigrette		
X	X	MOUTARDE / SULFITES		
		Carré de l'est		
		LAIT		
		Camembert		
		LAIT		
Compote de pomme	Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes		
X	X	GLUTEN / CEUF		
Compote de pomme poire	Fruit de saison BIO			
X	X			
Yaourt aromatisé	Compote de pomme	Jus d'orange		
LAIT	X	X		
Pain et beurre	Cake aux pépites de chocolat maison	Pain et barre de chocolat		
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / CEUF	GLUTEN		