

45
Lundi

Pomelos et sucre

X

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

Coquillettes BIO sauce fromagère

GLUTEN / LAIT

Emmental râpé

LAIT

Haricots verts persillés

Boulghour BIO

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Crème dessert pistache

LAIT

Compote de pomme poire

X

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CEUF

Jus multifruits

X

P'tit moelleux marbré

GLUTEN / OEUFS / LAIT / SOJA

Compote de pomme

X

Croissant

GLUTEN / LAIT / CEUF

Lait chocolat

LAIT

Moelleux citron

GLUTEN / OEUFS

03-nov.-25
Mercredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Purée de brocolis

LAIT

Chou choucroute et pommes de terre

X

Yaourt nature BIO et sucre

MOUTARDE / SULFITES

Gâteau aux raisins secs et sucre glace

GLUTEN / OEUFS

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

AU
Jeudi

Salade verte et dés de mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Choucroute au porc

X

X

Choucroute à la dinde

Brandade de saumon ASC

LAIT / POISSON

Salade verte

YAOURT

YAOURT aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison

X

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

07-nov.-25
Vendredi

Cervelas et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

46
Lundi

DU
Mardi

10-nov.-25
Mercredi

AU
Jeudi

14-nov.-25
Vendredi

		Crêpe au fromage GLUTEN / OEUFS / LAIT		Salade hypotrimma LAIT
		Friand au fromage GLUTEN / LAIT		
Filet de lieu frais MSC sauce Napolitaine POISSON		Sauté de veau marengo X	Hachis parmentier de lentilles LAIT / CELERI	Sauté de porc LR aux pommes LAIT
				Sauté de poulet BIO aux pommes LAIT
Riz BIO aux légumes CELERI		Gratin de chou fleur béchamel, fusillis BIO et emmental râpé GLUTEN / LAIT	Salade verte vinaigrette MOUTARDE / SULFITES	Carottes BIO fondantes X
			Tomme blanche BIO LAIT	
			Carré de l'est LAIT	
Fruit de saison BIO X		Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Gâteau maison façon pain d'épices GLUTEN / OEUFS / FRUITS À COQUE
Fruit de saison BIO X		Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	
		Jus de pomme X	Jus d'orange X	Fruit de saison X
Madeleines GLUTEN / OEUFS / SOJA		Pain et barre de chocolat GLUTEN	Sablés de retz GLUTEN / LAIT / SOJA	Cake fourré au chocolat GLUTEN / OEUFS / LAIT

47
Lundi

Salade verte et bûche de lait mélangé

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Curry de pois chiches

MOUTARDE / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Gélifié vanille

LAIT

Flan napé caramel

LAIT

Compote de pomme

X

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CEUF

DU
Mardi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

Chou blanc BIO à la sauce soja

SOJA / GLUTEN

POISSON / LAIT

Brocolis

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / CEUF / LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Roulé abricot

GLUTEN / CEUF / LAIT

17-nov.-25
Mercredi

Rôti de bœuf RAV sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Frites et ketchup

X

Saint Paulin

LAIT

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus multifruits

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS

Filet de poisson pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Purée de haricots verts

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Moelleux citron

GLUTEN / CEUF

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

LAIT

Pennes BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Camembert

LAIT

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / CEUF / LAIT

21-nov.-25
Vendredi

48
Lundi

DU
Mardi

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / CŒUF / SULFITES

Radis BIO et beurre

LAIT

Emincé de bœuf LR sauce miel

LAIT

Omelette

CŒUF / LAIT

24-nov.-25
Mercredi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

AU
Jeudi

X

28-nov.-25
Vendredi

Pomelos et sucre

X

Salade Chinoise BIO

MOUTARDE / SULFITES

Embrassade	Filet de colin MSC sauce aneth	Saucisse de porc au jus	Nuggets de poulet et ketchup	
LAIT	LAIT / POISSON	LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA
		Saucisse de volaille au jus	LAIT	
Poêlée riz BIO sauce soja et miel, brunoise de légumes	Purée de butternut	Carottes BIO épicées	Haricots blancs à la tomate	Haricots beurre persillé et blé BIO
LAIT / SOJA / CELERIS / GLUTEN	LAIT	X	SULFITES	GLUTEN
	Emmental râpé			
	LAIT		Brie	
Saint Nectaire AOP BIO			LAIT	
LAIT				
Montcadi			Bûche de lait mélangé	
LAIT			LAIT	
Fruit de saison BIO	Poire au sirop	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Île flottante
X	X	LAIT / GLUTEN	X	CŒUF / LAIT / SOJA
Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits	Riz au lait	Fruit de saison BIO	
X	X	LAIT	X	
Compote de pomme fraise	Fruit de saison	Jus d'orange	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison
X	X	X	LAIT	X
P'tit moelleux marbré	Moelleux citron	Pain et confiture	Cake fourré à l'abricot	Sablés de retz
GLUTEN / CŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / CŒUF	GLUTEN	GLUTEN / CŒUF	GLUTEN / LAIT / SOJA

49
Lundi

Coleslaw BIO et mozzarella

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES / LAIT

Chou rouge BIO et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

filet de lieu MSC sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Semoule BIO aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Yaourt aromatisé BIO

LAIT

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison

X

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / OEUFS / LAIT

DU
Mardi

Velouté de pois cassés et vache qui rit

LAIT

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

POISSON / CELERI / LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Petit pois carottes

X

Brocolis et fusillis BIO

01-déc.-25
Mercredi

LAIT

LAIT

GLUTEN

Comté

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison

X

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Roulé fraise

GLUTEN / OEUFS / LAIT

Compote de pomme

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

P'tit moelleux marbré

GLUTEN / OEUFS / LAIT / SOJA

AU
Jeudi

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

Tartiflette aux lardons

LAIT

Tartiflette à la dinde

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

LAIT

Crème dessert pralinée

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

05-déc.-25
Vendredi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

LAIT

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien à l'égréné de pois
féverolles BIO purée de PDT et patates
douces

MOUTARDE / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Crème dessert chocolat

LAIT

Crème dessert pralinée

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

50
Lundi

Carottes BIO râpées au jus d'orange

X

Radis BIO râpés vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Sauté de poulet BIO sauce champignon

LAIT

Frites et ketchup

X

Liégeois vanille

LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Jus d'orange

X

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / CŒUF

DU
Mardi

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Marmite d'eglefins MSC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Compote de pomme poire

X

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Petits beurres

GLUTEN / CŒUF / SOJA / LAIT

08-déc.-25
Mercredi

Chou blanc BIO à la sauce soja

SOJA / GLUTEN

Céleris BIO sauce fromage blanc ciboulette

CELERI / LAIT

Sauté de bœuf RAV aux oignons

LAIT

purée de carottes BIO

LAIT

Riz au lait

LAIT

Semoule au lait

LAIT / GLUTEN

Yogourt aromatisé

LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

AU
Jeudi

Chili sin carne

MOUTARDE

Riz BIO

X

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Madeleines

GLUTEN / CŒUF / SOJA

Tomme blanche BIO

LAIT

Pont l'Evêque AOP

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Roulé abricot

GLUTEN / CŒUF / LAIT

12-déc.-25
Vendredi

51
Lundi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Salade chinoise BIO

MOUTARDE / SULFITES

Egrene de pois féveroles BIO sauce bolognaise

MOUTARDE / LAIT

Fusillis Bio et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Fruit de saison

X

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

DU
Mardi

15-déc.-25
Mercredi

Potage de légume frais BIO et pommes de terre et vache qui rit

CELERI / LAIT

Sauté de bœuf LR sauce moutarde curry

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu MSC sauce citron

LAIT/POISSON

Haricots verts persillés et lentilles

X

Blé BIO

GLUTEN

Saint Nectaire AOP BIO

LAIT

Edam

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Jus de raisin

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

AU
Jeudi

Compote de pomme

X

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Fruit de saison

19-déc.-25
Vendredi

Radis BIO et beurre

LAIT

Endives sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

Calamars à la Romaine et sauce tartare

GLUTEN/ MOLLUSQUE / MOUTARDE / ŒUF

Butternut ail et persil et semoule BIO

GLUTEN

Gélifié vanille

LAIT

Gélifié chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

P'tit moelleux marbré

GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA

52
Lundi**DU**
Mardi**22-déc.-25**
Mercredi**AU**
Jeudi**26-déc.-25**
Vendredi

Salade verte et mimolette MOUTARDE / SULFITES / LAIT	Potage de lentilles et vache qui rit LAIT			
Salade verte et emmental MOUTARDE / SULFITES / LAIT				
Rôti de veau BIO sauce barbecue GLUTEN	Filet de lieu MSC sauce crème POISSON / LAIT	Pizza aux lardons de volaille GLUTEN / LAIT		
Frites et ketchup X	Haricots beurres persillés X	Salade verte vinaigrette MOUTARDE / SULFITES		
		Carré de l'est LAIT		
		Camembert LAIT		
Compote de pomme X	Fruit de saison BIO X	Beignet aux pommes GLUTEN / OEUFS		
Compote de pomme poire X	Fruit de saison BIO X			
Yaourt aromatisé LAIT	Compote de pomme X	Jus d'orange X		
Pain et beurre GLUTEN / LAIT	Cake aux pépites de chocolat maison GLUTEN / OEUFS	Pain et barre de chocolat GLUTEN		