

SEMAINE BLEUE

Un programme
ouvert à tous pour
parler du bien vieillir
proposé par le
C.C.A.S.



La Celle Saint-Cloud



VIEILLIR EST UNE FORCE !

01

Octobre

Ouverture de la "Semaine bleue" Présentation des services communaux

10h30 Présentation de la "Semaine bleue" celloise

11h00 Echanges sur les missions des services de l'aide à la personne/seniors, du service social communal et de France Services.

Hôtel de Ville (entrée Théâtre) / Inscription au CCAS

02

Octobre

"Internet c'est FORT-midable"

3 ateliers au choix sur inscription et 1 en libre-service

13h30 - 14h45 **A** - Les bases de l'administratif en ligne

B - Communiquer avec mes proches

14h45 - 16h20 **C** - Adopter les bons réflexes de sécurité sur internet

D - Stand libre de réalité virtuelle

Espace André Joly / Inscription au CCAS

03

Octobre

Après-midi culturel

15h00 Conférence sur le Panthéon animée par un historien de l'art

Résidence Renaissance / Inscription Résidence Renaissance

06

Octobre

"Bien sur Internet"

10h00 Un atelier hebdomadaire pour vous aider à manipuler votre smartphone ou votre tablette

Résidence Renaissance / Inscription Résidence Renaissance

"FORT bien aidé à la maison"

14h Prenez le temps d'échanger avec des professionnels de l'aide à domicile pour questionner les conditions d'une prise en charge, comprendre sa mise en œuvre, évoquer vos besoins ...

Espace André Joly / Inscription au CCAS

07

Octobre

"Comment donner de la FORCE à ceux qui nous aident ?"

10h00 Vous aidez un proche fragilisé par l'âge ou la maladie ? Un de vos proches en situation de handicap (et en institution) vieillit ? Vous êtes présent pour lui ou pour elle... mais vous, qui vous aide ? Venez rencontrer des associations qui vous présenteront des pistes pour vous soutenir, vous former, vous reposer...

Club des Etangs / Inscription au CCAS

SEMAINE BLEUE

08

Octobre

Promenade du mercredi

10h00 Promenade d'1h, départ devant la Résidence Renaissance

Après-midi "Cell'bleue"

14h00 Spectacle Musical suivi d'un goûter assis

Théâtre municipal/ Inscription au CCAS

Jusqu'au 17 septembre

09

Octobre

Sortie d'Automne des Jeudis du centre

Journée entre les vignes du Chasselas de Thomery et l'Atelier de Rosa Bonheur (déjeuner au restaurant) - Payant

Inscription à l'Espace André Joly (EAJ)

10

Octobre

"Vieillir ensemble, FORT-cément"

9h30 Venez découvrir de nouvelles formes d'hébergement pour les aînés. Entre solidarité intergénérationnelle et lien social d'un habitat partagé ; des pistes enthousiasmantes existent.

Résidence Renaissance / Inscriptions au CCAS

Disco Party

14h30 - 17h30 Vous aimez danser le Madisson ou sur les musiques 70/80 ? N'hésitez pas, rejoignez-nous !

Espace André Joly/ Inscription à l'Espace André Joly (EAJ)

13

Octobre

"Bien sur Internet"

10h00 Un atelier hebdomadaire pour vous aider à manipuler votre smartphone ou votre tablette

Résidence Renaissance / Inscription Résidence Renaissance

Rencontres culturelles et musicales

15h30 Atelier ludo-culturel sur des thèmes musicaux variés proposé par une professionnelle musicienne et chanteuse

Résidence Renaissance / Inscription Résidence Renaissance

15

Octobre

Promenade du mercredi

10h00 Promenade d'1h, départ devant la Résidence Renaissance

Atelier intergénérationnel

14h00 - 17h00 Initiation à l'Art urbain animé par un professionnel. Ouvert aux familles, jeunes, adultes et seniors. Venez "grapher" en toute permission !

Espace André Joly/ Inscription à l'Espace André Joly (EAJ)

16

Octobre

"Vieillir dans un logement FORT-pratique"

10h00 Votre logement est de moins en moins adapté à votre âge ? Venez rencontrer des professionnels qui sauront vous informer et vous orienter selon vos besoins et vos envies.

Club des Etangs / Inscription au CCAS

Apéritif et Karaoké

18h00 Pour clore en chanson cette "Semaine bleue" bien remplie, partagez un apéro-karaoké animé par un professionnel au large répertoire.

Payant (8,50€) dans la limite des places disponibles

Résidence Renaissance / Inscription Résidence Renaissance

Un grand merci aux partenaires associés à ce programme

INSCRIPTIONS

CCAS - 01 30 78 10 44

aidalapersonne@ville-lacellesaintcloud.fr

Résidence Renaissance - 2E av des Etangs

01 39 18 40 27 residence.renaissance@ville-lacellesaintcloud.fr

Espace André Joly (EAJ)- 1 place du jumelage

01 30 08 10 70 espace.andrejoly@ville-lacellesaintcloud.fr