

| 36 Lundi Melon BIO | DU Mardi | 01-sept.-25 Mercredi | AU Jeudi | 05-sept.-25 Vendredi |
|--|---|---|--|---|
| X | Salade de pommes de terre et féta vinaigrette MOUTARDE / SULFITES / LAIT | Salade verte et emmental vinaigrette MOUTARDE / SULFITES / LAIT | Tomates HVE et mozzarella vinaigrette balsamique MOUTARDE / SULFITES / LAIT | |
| | Taboulé BIO féta GLUTEN / LAIT | Salade verte et mimolette vinaigrette MOUTARDE / SULFITES / LAIT | Concombres BIO bulgare vinaigrette LAIT / MOUTARDE / SULFITES | |
| Egréné de pois féveroles BIO sauce bolognaise MOUTARDE / LAIT | Sauté de bœuf BIO sauce normande LAIT | Filet de colin MSC sauce oseille POISSON / LAIT | Steak haché BIO au jus LAIT | Filet de poisson pané MSC et citron POISSON / GLUTEN |
| | | | | |
| Pennes Bio et emmental râpé GLUTEN / LAIT | Haricots verts persillés X | Purée de carottes BIO et pomme de terre LAIT | Frites et ketchup X | Riz BIO aux légumes CELERI |
| | | | | Saint Paulin LAIT |
| | | | | Montcadi LAIT |
| Crème dessert chocolat LAIT | Fruit de saison X | Compote de pomme fraise X | Brownie et crème anglaise FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT | Fruit de saison BIO X |
| Crème dessert vanille LAIT | Fruit de saison X | Compote de pomme X | | Fruit de saison BIO X |
| Madelines GLUTEN / ŒUF / SOJA | Sablés de Retz GLUTEN / LAIT / SOJA | Croissant GLUTEN / LAIT / ŒUF | Cake fourré à la fraise GLUTEN / ŒUF | P'tit moelleux marbré GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA |
| Fruit de saison X | Compote de pomme X | Yaourt nature et sucre LAIT | Fruit de saison X | Fromage blanc aromatisé LAIT |
| | | | | |

| 37 Lundi | DU Mardi | 08-sept.-25 Mercredi | AU Jeudi | 12-sept.-25 Vendredi |
|--|--|--|--|--|
| | | crêpe au fromage GLUTEN / ŒUF / LAIT | | |
| | | Friand au fromage GLUTEN / LAIT | | |
| Sauté de dinde BIO à la crème ciboulette LAIT | Filet de lieu MSC sauce napolitaine POISSON | Rôti de veau sauce fromage blanc curry LAIT / MOUTARDE / SULFITES | Nuggets de poulet et ketchup GLUTEN / SOJA | Hachis végétarien de lentilles (pomme de terre et patate douce) LAIT / CELERI |
| | | | | |
| Semoule BIO GLUTEN | Blé BIO GLUTEN | Haricots beurres persillés X | Courgettes BIO à la provençale X | Salade verte vinaigrette MOUTARDE / SULFITES |
| | | Pommes de terre vapeur X | Riz BIO X | |
| Camembert LAIT | yaourt nature et sucre LAIT | | Vache qui rit BIO LAIT | Saint Nectaire AOP LAIT |
| Brie LAIT | Yaourt aromatisé LAIT | | Samos LAIT | Edam LAIT |
| Pastèque BIO X | Fruit de saison X | Fruit de saison X | Fruit de saison BIO X | Liégeois chocolat LAIT |
| | Fruit de saison X | Fruit de saison X | Fruit de saison BIO X | Liégeois vanille LAIT |
| Lait fraise LAIT | Sablés de retz GLUTEN / LAIT / SOJA | Pain et beurre GLUTEN / LAIT | Cake fourré au chocolat GLUTEN / ŒUF / LAIT | Moelleux citron GLUTEN / ŒUF |
| Madeleines GLUTEN / ŒUF / SOJA | Fromage blanc aromatisé LAIT | Compote de pomme fraise X | Fruit de saison X | Yaourt aromatisé LAIT |
| | | | | |

| 38 Lundi | DU Mardi | 15-sept.-25 Mercredi | AU Jeudi | 19-sept.-25 Vendredi |
|---|--|------------------------------|---------------------------------|--|
| Tomates HVE et emmental vinaigrette | Melon BIO | | | Concombre BIO vinaigrette |
| MOUTARDE / SULFITES / LAIT | X | | | MOUTARDE / SULFITES |
| Céleri BIO rémoulade et mimolette | | | | Salade verte vinaigrette |
| CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT | | | | MOUTARDE / SULFITES |
| | | | | |
| Gratin de penne BIO au saumon ASC | Omelette | Rôti de dinde sauce barbecue | Daube de bœuf LR HVE provençale | Calamars à la romaine et sauce tartare |
| GLUTEN / POISSON / LAIT | ŒUF / LAIT | GLUTEN | X | GLUTEN / MOLLUSQUE / MOUTARDE / ŒUF |
| Emmental râpé | | | | |
| LAIT | | | | |
| | | | | |
| | Duo de brocolis BIO et choux fleurs pomme de terre | Carottes BIO fondantes | Ratatouille BIO | Petits pois carotte |
| | X | X | X | X |
| | | Boulghour BIO | Riz BIO | |
| | | GLUTEN | X | |
| | Yaourt aromatisé | Cantal AOP | Bûchette de chèvre | |
| | LAIT | LAIT | LAIT | |
| | Yaourt nature et sucre | Gouda | | |
| | LAIT | LAIT | | |
| Cocktail de fruits | | Fruit de saison BIO | Abricot | Île flottante |
| X | | X | X | ŒUF / LAIT / SOJA |
| Poire au sirop | | Fruit de saison BIO | | |
| X | | X | | |
| | | | | |
| Cake fourré à la fraise | Madeleines | Lait chocolat | Petits beurres | Cake fourré à l'abricot |
| GLUTEN / ŒUF | GLUTEN / ŒUF / SOJA | LAIT | #N/A | GLUTEN / ŒUF |
| Compote de pomme poire | Yaourt nature et sucre | Cake au citron maison | Compote de pomme | Fruit de saison |
| X | LAIT | GLUTEN / ŒUF | X | X |
| | | | | |

| 39 Lundi | DU Mardi | 22-sept.-25 Mercredi | AU Jeudi | 26-sept.-25 Vendredi |
|--------------------------------------|--|---|---------------------------------------|---|
| Salade verte et maïs vinaigrette | | Carottes BIO râpées vinaigrette au citron et féta | | Thon mayonnaise |
| MOUTARDE / SULFITES | | MOUTARDE / SULFITES / LAIT | | POISSON / MOUTARDE / CEUF / SULFITES |
| Salade verte et croûtons vinaigrette | | Coleslaw BIO et féta | | Surimi mayonnaise |
| GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT | | MOUTARDE / CEUF / SULFITES / LAIT | | MOUTARDE / SULFITES/ CRUSTACEES/ POISSON / OEUF |
| Curry de pois chiches | Rôti de boeuf LR HVE sauce aux oignons | Cordon bleu | Paëlla de poisson (colin et encornet) | Gratin de macaronnis BIO à l'égréné de boeuf BIO bolognaise |
| MOUTARDE / LAIT | LAIT | LAIT / GLUTEN | CELERI / POISSON | GLUTEN / LAIT |
| | | | | Emmental râpé |
| | | | | LAIT |
| Semoule BIO | Purée d'épinards | Frites et ketchup | Riz BIO paëlla | |
| GLUTEN | LAIT | X | X | |
| Yaourt nature et sucre | Saint Paulin | | Saint Nectaire AOP | |
| LAIT | LAIT | | LAIT | |
| Yaourt aromatisé | Mimolette | | Gouda | |
| LAIT | LAIT | | LAIT | |
| | Fruit de saison BIO | Riz au lait | Pastèque BIO | Fruit de saison BIO |
| | X | LAIT | X | X |
| | Fruit de saison BIO | Semoule au lait | | Fruit de saison BIO |
| | X | LAIT / GLUTEN | | X |
| P'tit moelleux marbré | Sablés de Retz | Pain et beurre | Compote de pomme | Cake fourré à l'abricot |
| GLUTEN / CEUF / LAIT/ SOJA | GLUTEN / LAIT / SOJA | GLUTEN / LAIT | X | GLUTEN / CEUF |
| Compote de pomme fraise | Fromage blanc aromatisé | Fruit de saison | Madeleines | Yaourt nature et sucre |
| X | LAIT | X | GLUTEN / CEUF / SOJA | LAIT |

40
Lundi

DU
Mardi

29-sept.-25
Mercredi

AU
Jeudi

03-oct.-25
Vendredi

| | | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|--|
| | Carottes BIO râpées vinaigrette | Chou blanc BIO à la sauce soja | | Pomelos et sucre |
| | MOUTARDE/SULFITES | SOJA | | X |
| | Céleri BIO rémoulade | Chou rouge BIO vinaigrette | | Segments de pamplemousse |
| | CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES | MOUTARDE / SULFITES | | X |
| | | | | |
| Filet de lieu sauce crème | Chili sin carne | Rôti de veau au jus | Filet de poisson pané MSC et citron | Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices |
| POISSON / LAIT | MOUTARDE / SOJA | LAIT | POISSON / GLUTEN | GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE |
| | | | | |
| | | | | |
| Haricots verts persillés | Riz BIO | Purée de potiron | Potatoes et ketchup | Carottes BIO jaune et orange |
| X | X | LAIT | X | X |
| Pommes de terre | | | | |
| X | | | | |
| Cantal AOP | Fromage blanc nature et sucre | | Carré de l'est | |
| LAIT | LAIT | | LAIT | |
| Gouda | Fromage blanc aromatisé | | Camembert | |
| LAIT | LAIT | | LAIT | |
| Fruit de saison BIO | | Crème dessert vanille | Fruit de saison BIO | Flan patissier |
| X | | LAIT | X | GLUTEN / LAIT / CEUF |
| Fruit de saison BIO | | Crème dessert chocolat | Fruit de saison BIO | |
| X | | LAIT | X | |
| | | | | |
| Fromage blanc nature et sucre | Jus de raisin | Pain au chocolat | Cake fourré à la fraise | Petits beurre |
| LAIT | X | GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF | GLUTEN / CEUF | LAIT / GLUTEN / CEUF |
| P'tit moelleux marbré | Madeleines | Fruit de saison | Compote de pomme | Yaourt aromatisé |
| GLUTEN / CEUF / LAIT/ SOJA | GLUTEN / CEUF / SOJA | X | X | LAIT |
| | | | | |

| 41 Lundi | DU Mardi | 06-oct.-25 Mercredi | AU Jeudi | 10-oct.-25 Vendredi |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| | Salade verte et féta vinaigrette | Samoussa aux légumes | Chou blanc et carottes BIO vinaigrette sauce soja | |
| | MOUTARDE / SULFITES / LAIT | GLUTEN / SOJA | MOUTARDE / SULFITES / SOJA | |
| | Salade verte et mimolette | Friand au fromage | Carottes BIO râpées vinaigrette | |
| | MOUTARDE / SULFITES / LAIT | GLUTEN / LAIT | MOUTARDE/SULFITES | |
| | | | | |
| Sauté de bœuf BIO sauce chasseur | Rôti de porc LR BBC sauce moutarde | Marmite de saumon sauce crème | Omelette | Emincé de poulet BIO au jus |
| LAIT | MOUTARDE | POISSON / LAIT | ŒUF / LAIT | LAIT |
| | Rôti de dinde sauce moutarde | | | |
| | LAIT / MOUTARDE / SULFITES | | | |
| | | | | |
| Petit pois carottes | Lentilles au jus | Blé BIO | Epinards à la crème | Brocolis et pommes de terre béchamel |
| X | X | GLUTEN | LAIT | LAIT |
| Semoule BIO | | | Fusilli BIO | emmental râpé |
| GLUTEN | | | GLUTEN | LAIT |
| Brie | | | Yaourt nature et sucre | Emmental |
| LAIT | | | LAIT | LAIT |
| Camembert | | | Yaourt aromatisé | Gouda |
| LAIT | | | LAIT | LAIT |
| Fruit de saison BIO | Liégeois chocolat | Fruit de saison BIO | | Fruit de saison BIO |
| X | LAIT | X | | X |
| Fruit de saison BIO | Liégeois vanille | Fruit de saison BIO | | Fruit de saison BIO |
| X | LAIT | X | | X |
| | | | | |
| Madeleines | Fruit de saison | Pain et barre de chocolat | P'tit moelleux marbré | Fromage blanc aromatisé |
| GLUTEN / ŒUF / SOJA | X | GLUTEN | GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA | LAIT |
| Petit suisse nature et sucre | Cake fourré au chocolat | Compote de pomme | Fruit de saison | Sablés de retz |
| LAIT | GLUTEN / ŒUF / LAIT | X | X | GLUTEN / LAIT / SOJA |
| | | | | |

| 42 Lundi | DU Mardi | 13-oct.-25 Mercredi | AU Jeudi | 17-oct.-25 Vendredi |
|--|---|--|---|---|
| | Salade iceberg sauce fromage blanc ciboulette LAIT | Coleslaw BIO MOUTARDE / ŒUF / SULFITES | Focaccia ricotta GLUTEN / LAIT | Guacamole X |
| | | | | |
| Macaroni BIO and cheese à la crème de butternut GLUTEN / LAIT | Sauté de veau BIO sauce crème ciboulette LAIT | Saucisse de volaille X | Filet de lieu MSC sauce Sicilienne POISSON | Egréné de bœuf BIO sauce mexicaine X |
| | | | | |
| | Quinoa BIO aux petits légumes GLUTEN | Frites et ketchup X | Brocolis BIO X | Riz BIO X |
| | | | | |
| Fromage blanc nature et sucre LAIT | | Cheddar LAIT | | |
| | | | | |
| Fruit de saison BIO X | Mousse au chocolat au lait LAIT | Compote de pomme X | Tarte au chocolat LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF | Fruit de saison BIO X |
| Fruit de saison BIO X | Mousse au chocolat noir LAIT | Compote de pomme banane X | | Fruit de saison BIO X |
| | | | | |
| Cake fourré à l'abricot GLUTEN / ŒUF | Moelleux citron GLUTEN / ŒUF | Pain et pâte à tartiner GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA | Sablés de Retz GLUTEN / LAIT / SOJA | Madeleines GLUTEN / ŒUF / SOJA |
| Compote de pomme X | Yaourt nature et sucre LAIT | Fruit de saison X | Fromage blanc aromatisé LAIT | Compote de pomme fraise X |
| | | | | |

| 43 Lundi | DU Mardi | 20-oct.-25 Mercredi | AU Jeudi | 24-oct.-25 Vendredi |
|--|---|----------------------------------|---|---|
| Velouté de potiron et pommes de terre et fromage fondu | Carottes BIO râpées vinaigrette et féta | Saucisson à l'ail et cornichon | Salade verte | Chou rouge BIO vinaigrette |
| LAIT | MOUTARDE / SULFITES / LAIT | SULFITES | MOUTARDE / SULFITES | MOUTARDE / SULFITES |
| | Radis BIO et beurre | Roulade de volaille et cornichon | | Coleslaw BIO |
| | LAIT | LAIT / SULFITES | | MOUTARDE / ŒUF / SULFITES |
| | | | | |
| Filet de colin sauce oseille | Rôti de bœuf BIO sauce barbecue | Filet de poisson pané MSC | Burger party BIO | Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO pommes de terre et patates douces |
| POISSON / LAIT | GLUTEN | POISSON / GLUTEN | MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN | MOUTARDE / LAIT |
| | | | | |
| | | | | |
| Haricots beurres persillés | Fusillis BIO et emmental râpé | Carottes BIO aux épices | Frites et ketchup | |
| X | GLUTEN / LAIT | X | X | |
| | | Semoule BIO | | |
| | | GLUTEN | | |
| | | Yaourt nature et sucre | Cheddar | Petit suisse aromatisé |
| | | LAIT | LAIT | LAIT |
| | | Yaourt aromatisé | | Petit suisse nature et sucre |
| | | LAIT | | LAIT |
| Fruit de saison BIO | Crème dessert chocolat | | Fruit de saison BIO | |
| X | LAIT | | X | |
| Fruit de saison BIO | Crème dessert vanille | | | |
| X | LAIT | | | |
| | | | | |
| Compote de pomme | Fruit de saison | Pain et barre de chocolat | Yaourt aromatisé | Jus de pomme |
| X | X | GLUTEN | LAIT | X |
| Pain et beurre | Pain au lait | Jus d'orange | Madeleines | Cake au yaourt maison |
| GLUTEN / LAIT | GLUTEN / ŒUF / LAIT | X | GLUTEN / ŒUF / SOJA | GLUTEN / LAIT / ŒUF |
| | | | | |

| 44 Lundi | DU Mardi | 27-oct.-25 Mercredi | AU Jeudi | 31-oct.-25 Vendredi |
|-----------------------------|------------------------------------|---|------------------------------|----------------------------------|
| | Chou blanc BIO et maïs vinaigrette | Velouté de carotte BIO à la vache qui rit | | Salade verte et féta vinaigrette |
| | MOUTARDE / SULFITES | LAIT | | MOUTARDE / SULFITES / LAIT |
| | Endive sauce bulgare | | | Salade verte et emmental |
| | LAIT | | | MOUTARDE / SULFITES / LAIT |
| | | | | |
| Rôti de veau sauce normande | Marmite de saumon sauce crème | Steak haché BIO au jus | Pizza 3 fromages | Nuggets de volaille |
| LAIT | POISSON / LAIT | LAIT | GLUTEN / LAIT | GLUTEN / SOJA |
| | | | | |
| | | | | |
| Brocolis BIO | Haricots verts persillés | Blé BIO aux petits légumes | Salade verte vinaigrette | Purée de potiron |
| X | X | GLUTEN / CELERI | MOUTARDE / SULFITES | LAIT |
| | Pommes de terre | | | |
| | X | | | |
| Camembert | | | Yaourt aromatisé | |
| LAIT | | | LAIT | |
| Coulommiers | | | Yaourt nature et sucre | |
| LAIT | | | LAIT | |
| Compote de pomme poire | Brownie maison | Fruit de saison BIO | Fruit de saison BIO | Liégeois chocolat |
| X | FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF | X | X | LAIT |
| Compote de pomme | | Fruit de saison BIO | fruit de saison BIO | Liégeois vanille |
| X | | X | X | LAIT |
| | | | | |
| Cake fourré au chocolat | Pain au chocolat | Madeleines | Pain et beurre | Cake marbré maison |
| GLUTEN / ŒUF / LAIT | GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF | GLUTEN / ŒUF / SOJA | GLUTEN / LAIT | GLUTEN / ŒUF |
| Fruit de saison | Yaourt aromatisé | Compote de pomme | Petit suisse nature et sucre | Fruit de saison |
| X | LAIT | X | LAIT | X |
| | | | | |
| | | | | |