

**10
Lundi**

**DU
Mardi**

**03-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**07-mars-25
Vendredi**

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade iceberg et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Sauté de poulet BIO sauce fromage blanc
curry

LAIT / MOUTARDE

Omelette

CEUF / LAIT

Filet de lieu MSC sauce Napolitaine

POISSON

Rôti de bœuf BIO sauce javar

LAIT

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Coleslaw BIO

MOUTARDE / CEUF / SULFITES

Filet de colin pané MSC et citron

POISSON / GLUTEN

Epinards à la crème et pommes de terre

LAIT

Frites et ketchup

X

Haricots verts persillés et semoule BIO

GLUTEN

Riz BIO

X

Purée de brocolis

LAIT

Brunoise de légumes

CELERI

Carré de l'est

LAIT

Cantal AOP

LAIT

Samos

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Brie

LAIT

Edam

LAIT

Petit moulé

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Beignet au chocolat

GLUTEN / LAIT / FRUITS A COQUE / CEUF

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain et confiture

GLUTEN

Petits beurre

LAIT / GLUTEN / CEUF

Brioche au sucre

GLUTEN / LAIT / CEUF

Cake marbré maison

GLUTEN / CEUF

Madeleines

GLUTEN / CEUF / SOJA

Compote de pomme

X

Fruit de saison

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Compote de pomme banane

X

Fruit de saison

X

11 Lundi

Carottes BIO râpées

MOUTARDE / SULFITES

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Sauté de porc LR BBC aux carottes

X

Sauté de dinde aux carottes

X

Blé BIO

GLUTEN

Pôlée de butternut ail et persil

X

Liégeois chocolat

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

P'tit moelleux marbré

GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

DU Mardi

Velouté de potiron et vache qui rit

LAIT

Coquillettes BIO semi complètes sauce fromagère à part

GLUTEN / LAIT

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Petit suisse aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Sablés de retz

GLUTEN / LAIT SOJA

Fromage blanc aromatisé

LAIT

10-mars-25 Mercredi

Endives sauce bulgare

LAIT

Radis BIO râpés sauce bulgare

LAIT

Sauté de veau sauce moutarde

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Frites et ketchup

X

Génoise framboise

GLUTEN / CEUF / LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN / SOJA

Fruit de saison

X

AU Jeudi

Steak haché BIO au jus

LAIT

Chou fleur béchamel et emmental râpé et riz BIO

LAIT

Saint Nectaire AOP

LAIT

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / CEUF

Compote de pomme

X

14-mars-25 Vendredi

Saucisson à l'ail et cornichon

SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / SULFITES

Filet de lieu frais sauce brunoise

POISSON / CELERI / LAIT

Purée de pommes de terre et emmental râpé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Madeleines

GLUTEN / CEUF / SOJA

Yaourt nature et sucre

LAIT

12
Lundi

DU
Mardi

17-mars-25
Mercredi

AU
Jeudi

21-mars-25
Vendredi

Salade Toscane

Salade d'agrumes

Coleslaw BIO et mimolette

LAIT

MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT

Pomelos et sucre

Salade chinoise BIO et emmental

X

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Brandade de saumon ASC

Haut de cuisse de poulet BIO chasseur

Marmite de cabillaud MSC sauce aurore

Sauté de bœuf RAV aux oignons

Bolognaise végétarienne BIO soja

LAIT / POISSON

LAIT

POISSON / LAIT

LAIT

SOJA / LAIT

Emincé de poulet sauce chasseur

LAIT

Salade verte vinaigrette

Fagioli all'olio

Carottes BIO fondantes

Semoule BIO et haricots beurre

Macaronis BIO et emmental râpé

MOUTARDE / SULFITES

SULFITES / LAIT

X

GLUTEN

GLUTEN / LAIT

Munster AOP

Bûche de lait mélangé

Yaourt aromatisé

LAIT

LAIT

LAIT

Montcadi

Coulommiers

Yaourt nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Crème dessert vanille

Gâteau à l'orange

Riz au lait

Fruit de saison BIO

LAIT

GLUTEN / ŒUF

LAIT

X

Crème dessert chocolat

Semoule au lait

Fruit de saison BIO

LAIT

LAIT / GLUTEN

X

Cake fourré à la fraise

Madeleines

Croissant

Petits beurre

Cake fourré au chocolat

GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / ŒUF / SOJA

GLUTEN / LAIT / ŒUF

LAIT / GLUTEN / ŒUF

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Compote de pomme poire

Yaourt nature et sucre

Fruit de saison

Compote de pomme

Fruit de saison

X

LAIT

X

X

X

13 Lundi

DU Mardi

24-mars-25 Mercredi

AU Jeudi

28-mars-25 Vendredi

Salade verte et emmental

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Salade iceberg et croutons

MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES

Légumes à l'orientale

MOUTARDE

Semoule BIO

GLUTEN

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

P'tit moelleux marbré

GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

Filet de lieu MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Blé BIO et brocolis

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Madeleines

GLUTEN / ŒUF / SOJA

Compote de pomme fraise

X

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Friand au fromage

GLUTEN / LAIT

Rôti de veau sauce Normande

LAIT

Légumes printanniers

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain et confiture

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Radis BIO râpés vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Salade farandole BIO

MOUTARDE / SULFITES

Cordon bleu

LAIT / GLUTEN

Purée de potiron

LAIT

Brownie et crème anglaise

FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT

Sablés de Retz

GLUTEN / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

Chili con carne

MOUTARDE

Riz BIO

X

Tomme blanche

LAIT

Brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Cake fourré à l'abricot

GLUTEN / ŒUF

Yaourt nature et sucre

LAIT

**14
Lundi**

**DU
Mardi**

**31-mars-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**04-avr.-25
Vendredi**

	Salade verte et mimolette		Coleslaw BIO	Radis BIO râpés vinaigrette
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITE
	Salade iceberg et maïs		Chou blanc BIO vinaigrette	Radis BIO et beurre
	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	LAIT
				Céleri BIO sauce tartare
				CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Goulash de bœuf RAV LR	Chipolatas	Sauté de poulet BIO sauce moutarde	Curry de haricots rouges	Marmite d'eglefin MSC
LAIT	X	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / MOUTARDE	POISSON / LAIT
	Saucisse de volaille			
	X			
Carottes BIO épicées et pommes de terre	Frites et ketchup	Purée d'épinards	Semoule BIO	Tortis BIO et emmental râpé
X	X	LAIT	GLUTEN	GLUTEN / LAIT
Camembert		Cantal AOP	Yaourt aromatisé	
LAIT		LAIT	LAIT	
Carré de l'est		Edam	Yaourt nature et sucre	
LAIT		LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO	Ile flottante	Fruit de saison BIO		Crème dessert chocolat
X	ŒUF / LAIT / SOJA	X		LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		Crème dessert vanille
X		X		LAIT
Jus de raisin				Jus de pomme
X				X
Cake fourré à la fraise	Petits beurre	Pain au chocolat	Madeleines	Moelleux citron
GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / ŒUF
	Fruit de saison	Compote de pomme	Fruit de saison	
	X	X	X	

15 Lundi

DU Mardi

07-avr.-25 Mercredi

AU Jeudi

11-avr.-25 Vendredi

Salade verte et emmental		Salade de chou BIO et carotte BIO vinaigrette sauce soja	Salade cocotte et emmental	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		SOJA	CEUF / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / LAIT	
Salade verte et mimolette		Carottes BIO râpées		
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES		
Filet de lieu MSC sauce persillée	Omelette	Steak haché BIO au jus	Sauté d'agneau printannier	Calamars à la romaine et sauce tartare
LAIT / POISSON	CEUF / LAIT	LAIT	LAIT / CELERI	GLUTEN / MOLLUSQUE / MOUTARDE / CEUF
Purée de carottes BIO	Duo de chou fleur et brocolis et pommes de terre	Pennes BIO et emmental râpé	Flageolets	Haricots verts persillés et riz BIO
LAIT	X	GLUTEN / LAIT	X	X
		Julienne de légumes		
		CELERI		
Fromage blanc nature et sucre	Saint Nectaire AOP			Pont l'Evêque AOP
LAIT	LAIT			LAIT
Fromage blanc aromatisé	Montcadi			Carré de l'Est
LAIT	LAIT			LAIT
	Fruit de saison BIO	Flan nappé caramel	Gâteau au chocolat, crème anglaise et chocolat de pâques	Fruit de saison BIO
	X	LAIT	LAIT / CEUF / GLUTEN / SOJA	X
	Fruit de saison BIO	Géllifié vanille		Fruit de saison BIO
	X	LAIT		X
				Fromage blanc aromatisé
				LAIT
P'tit moelleux marbré	Cake fourré au chocolat	Pain et barre de chocolat	Madeleines	Sablés de retz
GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / SOJA	GLUTEN / CEUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / SOJA
Fruit de saison	Petit suisse nature et sucre	Fruit de saison	Compote de pomme	
X	LAIT	X	X	

**16
Lundi**

**DU
Mardi**

**14-avr.-25
Mercredi**

**AU
Jeudi**

**18-avr.-25
Vendredi**

		Carottes BIO râpées au miel		Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette
		X		LAIT
		Céleri BIO vinaigrette au miel		Pomelos et sucre
		CELERI / MOUTARDE / SULFITES		X
Carbonara de porc	Rôti de veau sauce barbecue	Filet de poisson pané MSC et citron	Quiche aux épinards et féta	Marmite de cabillaud MSC sauce brunoise
LAIT	X	POISSON / GLUTEN	LAIT / ŒUF / GLUTEN	POISSON / LAIT / CELERI
Carbonara à la dinde				
LAIT				
Macaronis BIO et emmental râpé	Haricots beurre persillés et riz BIO	Frites et ketchup	Salade verte vinaigrette	Semoule BIO aux petits légumes
GLUTEN / LAIT	X	X	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / CELERI
Munster AOP	Coulommiers		Petit suisse nature et sucre	Yaourt aromatisé
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Gouda	Tomme blanche		Petit suisse aromatisé	Yaourt nature et sucre
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO	
X	X	LAIT	X	
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat noir	Fruit de saison BIO	
X	X	LAIT / SOJA	X	
Jus de pomme				
X				
Cake fourré à l'abricot	Pain et confiture	Pain au lait	Madeleines	Pain et pâte à tartiner
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
	Yaourt nature et sucre	Fruit de saison	Compote de pomme fraise	Fruit de saison
	LAIT	X	X	X

17
Lundi

DU
Mardi

21-avr.-25
Mercredi

AU
Jeudi

25-avr.-25
Vendredi

			Salade farandole BIO	Feuilleté chèvre miel
			MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT
			Coleslaw BIO	Feuilleté camembert
			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT / GLUTEN
	Hachis parmentier de lentilles	Rôti de Bœuf BIO au jus	Egrene de bœuf BIO à la bolognaise	Filet de lieu MSC sauce aurore
	LAIT / CELERI	X	LAIT	LAIT / POISSON
	Salade verte vinaigrette	Carottes BIO épicées et blé BIO	Pennes BIO et emmental râpé	Epinards à la crème
	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	LAIT
				Pommes de terre vapeur
				X
	Saint Paulin	Camembert		
	LAIT	LAIT		
	Montcadi	Carré de l'est		
	LAIT	LAIT		
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Tiramisu maison	Fruit de saison BIO
	X	X	GLUTEN / LAIT / ŒUF	X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
		Fromage blanc aromatisé		
		LAIT		
	Pain au lait et confiture	Pain et barre de chocolat	Madeleines	Cake au yaourt maison
	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF
	Compote de pomme		Fruit de saison	Yaourt nature et sucre
	X		X	LAIT