

45 Lundi	DU Mardi	04-nov.-24 Mercredi	AU Jeudi	08-nov.-24 Vendredi
Carottes BIO râpées au miel		Salade de pâtes BIO, maïs et mozzarella	Radis BIO et beurre	Coleslaw BIO et mimolette
X		GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT
Chou blanc BIO vinaigrette		Salade de riz BIO Niçois et emmental	Radis BIO émincés vinaigrette	Salade hollandaise et mimolette
MOUTARDE / SULFITES		POISSON/MOUTARDE/SULFITES/LAIT	MOUTARDE / SULFITE	LAIT / MOUTARDE / SULFITES / CELERI
			Pomelos et sucre	
			X	
Sauté de veau sauce provençale	Blanquette de cabillaud MSC sauce crème	Steak haché BIO au jus	Pizza aux lardons de volailles	omelette
X	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT	ŒUF / LAIT
Purée de potiron et fromage râpé	Blé BIO et brocolis	Epinards béchamel	Salade verte vinaigrette	Frites et mayonnaise
LAIT	GLUTEN	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
	Saint Nectaire AOP		Yaourt nature BIO et sucre	
	LAIT		LAIT	
	Emmental		Yaourt aromatisé BIO vanille	
	LAIT		LAIT	
Ile flottante	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
ŒUF/ LAIT/ SOJA	X	X		X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
Roulé abricot	Lait fraise	Pain et beurre	P'tit moelleux marbré	Petits beurre
GLUTEN / ŒUF / LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	LAIT / GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Madeleines	Compote de pomme	Fruit de saison	Compote de pomme banane
X	GLUTEN / ŒUF	X	X	X

**46**  
**Lundi**

**DU**  
**Mardi**

**11-nov.-24**  
**Mercredi**

**AU**  
**Jeudi**

**15-nov.-24**  
**Vendredi**

	Salade verte et mimolette			
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT			
	Endive et dés d'emmental		Chou rouge BIO	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES	
	Risotto de coquillettes 1/2 complètes BIO au jambon	Carbonade flamande	Curry de haricots rouges	Filet de lieu frais sauce aneth
	LAIT / GLUTEN	MOUTARDE / LAIT / SULFITES	LAIT / MOUTARDE	POISSON / LAIT
	Risotto de coquillettes semi complète BIO à la dinde			
	LAIT / GLUTEN			
		Frites et ketchup	Riz BIO	Poêlée d'antan et pomme de terre vapeur
		X	X	X
		Emmental	Fromage blanc nature et sucre	Pont l'Evêque AOP
		LAIT	LAIT	LAIT
		Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé	Camembert
		LAIT	LAIT	LAIT
	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	LAIT	X		X
	Crème dessert pralinée	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	LAIT	X		X
	Moelleux citron	Laït nature	Sablés de Retz	Cake fourré à la fraise
	GLUTEN / ŒUF	LAIT	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF
	Compote de pomme fraise	Pain au chocolat	Fruit de saison	Jus multifrûits
	X	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	X	X

47 Lundi	DU Mardi	18-nov.-24 Mercredi	AU Jeudi	22-nov.-24 Vendredi
Segments de pampleousse	Carottes BIO râpées et mimolette	Potage de légumes et vache qui rit	Focaccia et ricotta ciboulette	Chou rouge BIO et maïs
X	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	CELERI / LAIT	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Pomelos et sucre	Chou blanc BIO vinaigrette à l'indienne et mimolette			Céleri BIO sauce tartare
X	SULFITES / MOUTARDE / LAIT			CELERI / CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Radis BIO et beurre				
LAIT				
Hachis parmentier de lentilles	Rôti de bœuf BIO sauce moutarde curry	Filet de lieu sauce aurore	Malloreddus alla campidanese	Nuggets de poisson et citron
LAIT / CELERI	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / POISSON	GLUTEN / LAIT	CRUSTACES / LAIT / GLUTEN / MOUTARDE / POISSON
			Malloreddus alla campidanese volaille	
			GLUTEN / LAIT	
Salade verte vinaigrette	Petit pois carottes	Blé BIO et brocolis	Malloreddus alla campidanese gnochetis	Pomme de terre vapeur et poêlée de butternut ail et persil
MOUTARDE / SULFITES	X	GLUTEN	GLUTEN / LAIT	X
	Yaourt aromatisé BIO vanille			
	LAIT			
	Yaourt nature BIO et sucre			
	LAIT			
Flan patissier		Fruit de saison BIO	Orange BIO	Flan nappé caramel
GLUTEN / LAIT / CEUF		X	X	LAIT
		Fruit de saison BIO		Gélinié chocolat
		X		LAIT
P'tit moelleux marbré	Crème dessert chocolat	Pain et confiture	Cake fourré au chocolat	Petit suisse aromatisé
GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	LAIT	GLUTEN	GLUTEN / CEUF / LAIT	LAIT
Fruit de saison	Madeleines	Jus d'orange	Fruit de saison	Sablés de Retz
X	GLUTEN / CEUF	X	X	GLUTEN / LAIT SOJA

48 Lundi	DU Mardi	25-nov.-24 Mercredi	AU Jeudi	29-nov.-24 Vendredi
Céleri BIO vinaigrette et dés d'emmental		Potage de légume frais BIO et pomme de terre et vache qui rit		Surimis mayonnaise
CELERI / MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / LAIT		GLUTEN / CRUSTACE / POISSON / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Coleslaw BIO et mimolette				
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT				
Légumes à l'orientale	Goulash de bœuf BIO	Sauté de poulet BIO à la crème d'ail	Egrene de bœuf BIO à la bolognaise	Marmite de saumon et cocktail de fruits de mer
MOUTARDE	LAIT	LAIT	LAIT	CRUSTACES / MOLLUSQUES / LAIT / POISSON
Semoule BIO	Carottes BIO fondantes et boulghour BIO	Purée de haricots verts	Pennes BIO et emmental râpé	Riz BIO et lentilles corail
GLUTEN	GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT	X
	Tomme blanche		Munster AOP	
	LAIT		LAIT	
	Bûche de lait mélangé		Emmental	
	LAIT		LAIT	
Tiramisu spéculoos	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Ile flottante
ŒUF / LAIT / GLUTEN	X	X	X	ŒUF / LAIT / SOJA
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
	X	X	X	
Roulé abricot	Yaourt nature et sucre	Lait nature	Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
GLUTEN / ŒUF / LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Jus de pomme	Madeleines	Croissant	Cake fourré à la fraise	Petits beurre
X	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF

49 Lundi	DU Mardi	02-déc.-24 Mercredi	AU Jeudi	06-déc.-24 Vendredi
	Chou blanc BIO rémoulade	Potage parmentier et vache qui rit	Salade verte vinaigrette et mozzarella	Saucisson à l'ail et cornichon
	MOUTARDE / SULFITES / CEUF / LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	SULFITES
	Radis BIO et beurre		Salade verte et féta	Roulade de volaille et cornichon
	LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT / SULFITES
Sauté de veau marengo	Coquillettes BIO sauce fromagère	Filet de colin MSC sauce citron	Boulettes de bœuf BIO au jus	Filet de colin pané MSC et citron
X	GLUTEN / LAIT	POISSON / LAIT	SOJA	POISSON / GLUTEN
Carottes BIO fondantes et pommes de terre ail et persil		Semoule BIO	Blé BIO aux petits légumes	Purée de potiron et fromage râpé
X		GLUTEN	GLUTEN / CELERI	LAIT
Pommes de terre ail et persil		Haricots beures		
X		X		
Saint Nectaire AOP			Fromage blanc aromatisé	
LAIT			LAIT	
Gouda			Fromage blanc nature et sucre	
LAIT			LAIT	
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Fruit de saison BIO	Crème dessert caramel	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Moelleux citron	Petit suisse aromatisé	Lait fraise	Cake fourré à la fraise	Madeleines
GLUTEN / CEUF	LAIT	LAIT	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF
Fruit de saison	Sablés de Retz	Pain au lait et barre de chocolat	Jus multifruits	compote de pomme banane
X	GLUTEN / LAIT / SOJA	GLUTEN / CEUF / LAIT / SOJA	X	X

50 Lundi	DU Mardi	09-déc.-24 Mercredi	AU Jeudi	13-déc.-24 Vendredi
Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette	Velouté de patates douces et carottes BIO et vache qui rit			Salade verte et mimosette
MOUTARDE / SULFITES	LAIT			MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Céleri BIO rémoulade				Salade d'agrumes
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES				MOUTARDE / SULFITES
Chili sin carne	Gratin de penne BIO et saumon ASC Emmental râpé	Rôti de boeuf BIO sauce échalotte	Cordon bleu	Pilon de poulet BIO et sauce barbecue
MOUTARDE / SOJA	GLUTEN / LAIT / POISSON	X	LAIT / GLUTEN	GLUTEN
				Emincé de poulet BIO sauce barbecue
				GLUTEN
Riz BIO		Frites et ketchup	Butternut ail et persil et Boulgour BIO	Brocolis et pommes de terre vapeur
X		X	GLUTEN	X
Yaourt nature BIO et sucre		Carré de l'est	Petit moulé	
LAIT		LAIT	LAIT	
Yaourt aromatisé BIO vanille		Tomme blanche	Samos	
LAIT		LAIT	LAIT	
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau aux pommes
	X	X	X	GLUTEN / ŒUF
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
	X	X	X	
Laït nature	Yaourt nature et sucre	Crème dessert chocolat	Petit suisse aromatisé	Madeleïnes
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	GLUTEN / ŒUF
P'tit moelleux marbré	Petits beurre	Croissant	Cake fourré à la fraïse	Fruit de saison
GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	X

51 Lundi	DU Mardi	19-févr.-24 Mercredi	AU Jeudi	23-févr.-24 Vendredi
Coleslaw BIO	Velouté de potiron et vache qui rit	Salade verte et maïs		Radis BIO émincés vinaigrette
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITE
Chou rouge BIO et pommes		Endives et emmental		Radis BIO et beurre
MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		LAIT
				Pomelos et sucre
				x
Filet de lieu MSC sauce oseille	Hachis parmentier à l'égrené de soja BIO	Sauté de veau sauce aux épices		Calamars à la romaine et citron
POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SOJA	LAIT / MOUTARDE		GLUTEN/ MOLLUSQUE
Semoule BIO	Salade verte vinaigrette	Carottes BIO fondantes		Purée de brocolis
GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES	x		LAIT
Yaourt nature BIO et sucre				
LAIT				
Yaourt aromatisé BIO vanille				
LAIT				
	Fruit de saison BIO	Riz au lait		Mousse au chocolat au lait
	x	LAIT		LAIT
	Fruit de saison BIO	Semoule au lait		Mousse au chocolat noir
	x	LAIT / GLUTEN		LAIT/ SOJA
Roulé abricot	Sablés de Retz	Fromage blanc aromatisé	P'tit moelleux marbré	Lait fraise
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / SOJA	LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	LAIT
Jus d'orange	Compote de pomme	Pain et pâte à tartiner	Jus multivitamines	Madeleines
x	x	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	x	GLUTEN / ŒUF

52 Lundi	DU Mardi	23-déc.-24 Mercredi	AU Jeudi	27-déc.-24 Vendredi
Céleri BIO sauce tartare				
CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES				
Chou blanc BIO vinaigrette				
MOUTARDE / SULFITES				
Marmite de colin MSC sauce aurore	Sauté de bœuf BIO aux oignons			
POISSON / LAIT	LAIT			
Riz BIO et poêlée d'antan	Carottes BIO épicées et penne BIO et emmental râpé			
X	GLUTEN / LAIT			
	Pont l'évêque AOP			
	LAIT			
	Brie			
	LAIT			
Liégeois vanille	Fruit de saison BIO			
LAIT	X			
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO			
LAIT	X			
Cake au citron maison	Pain et confiture			
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN			
Jus de raisin	Compote de pomme banane			
X	X			



**1  
Lundi**

**DU  
Mardi**

**30-déc.-24  
Mercredi**

**AU  
Jeudi**  
Potage Essaü et vache qui rit

**05-janv.-24  
Vendredi**

			LAIT	
			Omelette	Tartiflette aux lardons
			CEUF / LAIT	LAIT
				Tartiflette à la dinde
				LAIT
			Epinards béchamel	Salade verte vinaigrette
			LAIT	MOUTARDE / SULFITES
				Mimolette
				LAIT
				Saint Paulin
				LAIT
			Fruit de saison BIO	Abricot au sirop
			X	X
			Fruit de saison BIO	ananas au sirop
			X	X
			Lait chocolat	Madeleines
			LAIT	GLUTEN / CEUF
			Pain et beurre	Jus multifruits
			GLUTEN / LAIT	X