

## INSCRIPTIONS

A la journée des Associations  
Le 08/09/2024

Pendant la semaine du 9 au 13 septembre  
avant chaque cours.

### Fournir Dossier complet :

Fiche d'inscription remplie et signée avec

- Chèque à l'ordre de GVC
- Volet du questionnaire de santé
- Si pas d'adresse mail : 2 enveloppes timbrées à votre adresse (Format 21x10)

### Reprise des cours :

Lundi 9/09/2024

### Vos animatrices/animateurs :

Marilyne ALBY  
Thomas CHEYPE  
François GODET  
Sophie GRILLER  
Fabien LEHMANN  
Eve MOTTON  
Claire PERES

## COTISATIONS Saison 2024 - 2025

Forfait annuel, y compris adhésion

Pour 1 ou 2 h de GYM 152€

Pour 1h de Pilates et 1h de Gym 220€

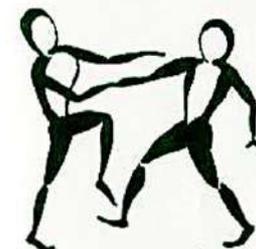
Supplément pour les non-résidents  
de La Celle Saint-Cloud ..... 15 €

TOTAL

*Pas de remboursement en cours d'année*

### Renseignements :

Jacqueline MINY  
0630139887  
0139183445  
Adresse mail :  
gymvolontairecelloise@gmail.com



*L'autre gym*

LA CELLE ST CLOUD

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE CELLOISE

## GVC SAISON 2024- 2025 Vos cours

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>		<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>		<b>Vendredi</b>
	<i>JONCHERE</i> <i>(Salle DOJO)</i>	<i>DUCHESNE</i> <i>(COSEC)</i>	<i>JONCHERE</i> <i>(Salle DOJO)</i>	<i>JONCHERE</i> <i>(Salle DOJO)</i>	<i>DUCHESNE</i> <i>(COSEC)</i>	<i>JONCHERE</i> <i>(Salle DOJO)</i>	<i>JONCHERE</i> <i>(Salle DOJO)</i>
9h			<b>9 h</b> à 10 h Gym RM* Tonique	<b>9 h</b> à 10 h Gym RM* Tonique		<b>9 h</b> à 10 h Gym RM* Tonique	<b>9 h</b> à 10 h Gym RM* Tonique
10h	<b>9 h 30</b> à 10h30 Gym RM* Tonique	<b>9 h 30</b> à 10 h30 Gym RM* Modérée	<b>10 h 05</b> à 11 h 05  <b>Pilates</b>	<b>10 h 05</b> à 11 h 05 Gym RM* Modérée	<b>9 h 30</b> à 10 h30 Gym RM* Modérée	<b>10 h 05</b> à 11 h 05  <b>Pilates</b>	<b>10 h 05</b> à 11 h05 Gym RM* Modérée
11 h	<b>10 h 40</b> à 11 h40 Gym RM* Modérée	<b>10 h35</b> à 11 h35 Gym RM* Modérée		<b>11 h 10</b> à 12 h 10 Gym RM* Tonique	<b>10 h35</b> à 11 h35 Gym RM* Modérée	<b>11 h10</b> à 12 h 10  <b>Pilates</b>	<b>11 h 10</b> à 12 h 10 Gym RM*. Modérée
12h	<b>11 h 45</b> à 12 h 45 Gym RM* Tonique						

\* RM : Renforcement Musculaire : Echauffement + travail musculaire + Etirements/Relaxation