

2 Lundi	DU Mardi	08-janv.-24 Mercredi	AU Jeudi	12-janv.-24 Vendredi
Salade verte vinaigrette et bûche de lait		Crêpe au fromage	Carottes râpées Bio vinaigrette mimolette	
SULFITE / MOUTARDE / LAIT		GLUTEN / ŒUF / LAIT	MOUTARDE / SULFITE / LAIT	
Salade verte et emmental vinaigrette		Feuilleté chèvre miel	Céleri rémoulade BIO	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		GLUTEN / LAIT / SOJA	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	
Rôti de veau BIO sauce moutarde curry	Haricots blanc à la tomate	Filet de lieu MSC sauce citron	Boulettes de boeuf BIO sauce barbecue	Filet de poisson pané MSC et citron
LAIT / MOUTARDE / SULFITE	SULFITES	LAIT/POISSON	GLUTEN / SOJA	POISSON / GLUTEN
Riz BIO et carottes BIO	Pennes BIO et emmental râpé	Epinards à la crème et pomme de terre	Brocolis et semoule BIO	Purée de butternut
X	GLUTEN / LAIT	LAIT	GLUTEN	LAIT
	Fromage blanc nature et sucre			Emmental
	LAIT			LAIT
	Fromage blanc aromatisé			Edam
	LAIT			LAIT
Compote pomme banane	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Galette des rois	Fruit de saison BIO
X	X	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
Compote de pomme	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	X	X		X
Petit suisse aromatisé		Crème dessert vanille		Lait chocolat
LAIT		LAIT		LAIT
Sablé de Retz	Cake marbré	Cake au yaourt maison	Fourré fraise	Madeleines
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / SOJA / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
	Jus d'ananas		Fruit de saison	
	X		X	

3 Lundi	DU Mardi	15-janv.-24 Mercredi	AU Jeudi	19-janv.-24 Vendredi
Carottes râpées BIO vinaigrette balsamique			Segment de pomelos mater pomelos entier prim	Salade composée : salade iceberg, maïs, haricots rouge et thon vinaigrette et dés emmental
MOUTARDE/SULFITES			X	MOUTARDE / POISSON / SULFITE / LAIT
Coleslaw BIO			Radis et beurre	Salade iceberg et poivrons
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES			LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Gnocchetti BIO sauce au pesto	Brandade de saumon ASC	Cordon bleu	Paëlla au chorizo et poulet BIO	Sauté de bœuf HVE sauce chasseur (crème et champignon)
LAIT / MOUTARDE / GLUTEN / SULFITES / FRUITS A COQUE / ŒUF	LAIT / POISSON	LAIT / GLUTEN	X	LAIT
			Paëlla à la merguez et poulet BIO	
			X	
	Salade verte	Carottes BIO fondantes		Haricots verts et pommes de terre
	MOUTARDE / SULFITES	X		X
		Boulgour BIO		
		GLUTEN		
Yaourt nature BIO fermier et sucre	Tomme blanche	Saint Nectaire AOP		
LAIT	LAIT	LAIT		
Yaourt aromatisé BIO fermier	Coulommiers	Munster AOC		
LAIT	LAIT	LAIT		
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Flan nappé caramel	Poire au sirop BIO
	X	X	LAIT	X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gélatifié chocolat	Cocktail de fruit au sirop
	X	X	LAIT	X
	Yaourt aromatisé	Lait fraisé		
	LAIT	LAIT		
Petits beurre	Roulé à l'abricot	Pain au chocolat	Moelleux citron	Sablé de Retz
LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison			Fruit de saison	Jus multifruits
X			X	X

4 Lundi	DU Mardi	22-janv.-24 Mercredi	AU Jeudi	26-janv.-24 Vendredi
Céleri BIO sauce tartare		Velouté de pois cassés et vache qui rit	Chou blanc BIO, dés de volaille, dés d'emmental et sauce rémoulade	Salade iceberg, féta et vinaigrette
CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES		LAIT	LAIT/MOUTARDE/ŒUF/SULFITES	MOUTARDE / SULFITE / LAIT
Chou rouge BIO maïs vinaigrette			Coleslaw BIO	Salade iceberg,emmental vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITE / LAIT
Filet de colin MSC sauce persillée	Omelette	Sauté de veau BIO sauce moutarde et curry*	Bolognaise à l'égréné de Bœuf BIO	Marmite d'églefin sauce crème
POISSON/LAIT	ŒUF / LAIT	LAIT/MOUTARDE / SULFITES	LAIT	LAIT / POISSON
Purée de carotte BIO	Frites et Ketchup	Semoule BIO et julienne de légume	Pennes BIO et emmental râpé	Blé BIO
LAIT	X	GLUTEN / CELERI	GLUTEN / LAIT	GLUTEN
	Pont l'évêque AOC			
	LAIT			
	Carré de l'est			
	LAIT			
Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Tiramisu maison	Compote pomme abricot
LAIT	X	X	GLUTEN / LAIT / ŒUF	X
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Compote pomme
LAIT	X	X		X
	Lait nature			Crème dessert chocolat
	LAIT			LAIT
Madeleines	P'tit moelleux marbré	pain et barre de chocolat	Fourré au chocolat	Sablé de Retz
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison		Jus multifruit	Fruit de saison	
X		X	X	

5 Lundi	DU Mardi	29-janv.-24 Mercredi	AU Jeudi	02-févr.-24 Vendredi
	Endives et maïs vinaigrette		Cervelas et cornichon	Salade verte et dés emmental
	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
	Chou rouge BIO vinaigrette		Roulade de volaille et cornichon	Salade verte et mimolette
	MOUTARDE / SULFITES		LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Pâtes BIO aux pois cassés sauce crème	Rôti de bœuf HVE sauce béarnaise	Hachis parmentier à l'égréné de Bœuf BIO	Poisson pané MSC et citron	Choucroute au porc
LAIT / GLUTEN	ŒUF	LAIT	POISSON / GLUTEN	X
				Choucroute à la dinde
				X
Poêlée de champignons	Haricots blancs	Salade verte vinaigrette	Petits pois carottes	Chou choucroute et pomme de terre
X	SULFITES	MOUTARDE / SULFITE	X	X
Saint Paulin	Yaourt aromatisé fermier BIO	Gouda	Petit suisse nature et sucre	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Edam	Yaourt nature fermier BIO et sucre	Mont cadi	Petit suisse aromatisé	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		Crêpes et confiture
X		X		GLUTEN / ŒUF / LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		
X		X		
				Mousse au chocolat au lait
				LAIT
Cake marbré	Cake au chocolat maison	Croissant	Moelleux fraise	Petits beurre
GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF
Jus d'ananas	Fruit de saison	Compote pomme poire	Fruit de saison	
X	X	X	X	

6 Lundi	DU Mardi	05-févr.-24 Mercredi	AU Jeudi	09-févr.-24 Vendredi
Segment de pomelos mater Pomelos entier primaire	Salade iceberg, dés d'emmental et vinaigrette			Potage poireaux pomme de terre et fromage râpé
X	MOUTARDE / SULFITE / LAIT			LAIT / SULFITE
Radis et beurre				
LAIT				
Filet de lieu MSC frais sauce oseille	Tajine de veau BIO	Blanquette de cabillaud MSC sauce crème	Riz BIO cantonnais	Croziflette BIO porc
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE	POISSON / LAIT	CEUF	GLUTEN/LAIT/CEUF
				Croziflette BIO dinde
				GLUTEN/LAIT/CEUF
Pomme de terre à la parisienne	Semoule BIO et légumes tajine	Blé BIO et fondue de poireaux		
X	GLUTEN	GLUTEN/LAIT		
Camembert		Saint Nectaire AOP	Yaourt nature fermier BIO et sucre	
LAIT		LAIT	LAIT	
Brie		Edam	Yaourt aromatisé fermier BIO	
LAIT		LAIT	LAIT	
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau coco	Fruit de saison BIO
	X	X	GLUTEN/CEUF	X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
Lait chocolat	Fromage blanc aromatisé			Lait nature
LAIT	LAIT			LAIT
Madeleines x2	Moelleux fraise	Cake au citron maison	Roulé abricot	Petits beurre
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT	LAIT / GLUTEN / CEUF
		compote pomme banane	Jus d'ananas	
		X	X	

7 Lundi	DU Mardi	12-févr.-24 Mercredi	AU Jeudi	16-févr.-24 Vendredi
		Carottes râpées BIO vinaigrette	Potage Dubarry	
		MOUTARDE / SULFITES	LAIT	
		Salade iceberg vinaigrette		
		MOUTARDE / SULFITES		
Estouffade de Bœuf RAV sauce tomate	Filet de lieu sauce crème	Saute de poulet BIO à la crème d'ail	Quiche potiron chèvre	Hot dog party (volaille)
LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF / SOJA	GLUTEN/LAIT
			Salade verte	
			MOUTARDE / SULFITES	
Haricots beurre et blé BIO	Epinard béchamel et Riz BIO	Penne BIO et fromage râpé		Frites et ketchup
GLUTEN	LAIT	GLUTEN / LAIT		X
Coulommiers	Petit moulé nature	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature fermier BIO et sucre	Cheddar
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Brie	Samos	Fromage blanc nature et sucre	Yaourt aromatisé fermier BIO	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes			Fruit de saison BIO
X	LAIT/ ŒUF			X
Fruit de saison BIO				Fruit de saison BIO
X				X
				Crème dessert vanille
				LAIT
Pain et beurre	Pain et confiture	Croissant	Pain au lait et barre de chocolat	Cake au yaourt maison
GLUTEN / LAIT	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Jus d'orange	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme	
X	X	X	X	

8 Lundi	DU Mardi	19-févr.-24 Mercredi	AU Jeudi	23-févr.-24 Vendredi
Salade Hollandaise BIO (carottes BIO, cèleri BIO et chou blanc BIO)		Endives, crouton et vinaigrette		Terre de campagne et cornichon
MOUTARDE / SULFITE / CELERI		MOUTARDE / SULFITE / LAIT / GLUTEN		CEUF / MOUTARDE / SULFITES
Carottes BIO râpées et vinaigrette		Radis BIO et beurre		Pâté de volaille et cornichon
MOUTARDE / SULFITE		LAIT		CEUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES
Chipolatas	Filet de lieu sauce napolitaine	Rôti de bœuf RAV sauce tartare (à part)	Omelette	Poisson pané et citron
X	POISSON	MOUTARDE / CEUF	CEUF / LAIT	POISSON / GLUTEN
Saucisse de volaille				
X				
Lentilles	Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés	Carottes fondantes BIO et semoule BIO	Chou de bruxelles béchamel, fromage râpé et riz BIO
X	X	X	GLUTEN	GLUTEN / LAIT
	Brunoise de légumes	Boullghour BIO		
	CELERI	GLUTEN		
	Pont l'évêque AOP	Petit suisse aromatisé	Munster AOP	
	LAIT	LAIT	LAIT	
	Camembert	Petit suisse nature et sucre	Gouda	
	LAIT	LAIT	LAIT	
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X		X	X
Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT	X		X	X
	Crème dessert vanille			Petit suisse nature et sucre
	LAIT			LAIT
Cake au chocolat maison	Sablé de Retz	Pain et pâte à tartiner	Pain et beurre	Madeleines x2
GLUTEN / CEUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / CEUF
Fruit de saison		Fruit de saison	Jus multifruits	
X		X	X	

**9
Lundi**

**DU
Mardi**

Coleslaw BIO

**26-févr.-24
Mercredi**

Potage de légumes frais BIO , pomme de terre et vache qui rit

**AU
Jeudi**

**01-mars-24
Vendredi**

Salade verte, dés de mimolette et vinaigrette

	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	CELERI / LAIT		MOUTARDE / SULFITE / LAIT
	Carottes BIO râpée vinaigrette au persil			Salade verte,emmental et vinaigrette
	MOUTARDE / SULFITE			MOUTARDE / SULFITE / LAIT
Hachis parmentier végétarien de lentilles	Marmite de colin sauce crème	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate	Calamar à la romaine et mayonnaise	Sauté de veau sauce aux épices
LAIT / CELERI	LAIT/POISSON	LAIT / SOJA	GLUTEN / MOLLUSQUE / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	LAIT
Salade verte	Brocolis beurre et blé BIO	Petits pois carottes	Chou fleur béchamel et coquille BIO emmental râpé	Frites et ketchup
MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	X
Carré de l'est	Fromage blanc aromatisé		Edam	
LAIT	LAIT		LAIT	
Bûche au lait mélangé	Fromage blanc nature et sucre		Saint Nectaire AOP	
LAIT	LAIT		LAIT	
Bounty maison		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme banane
LAIT		X	X	X
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme pêche
		X	X	X
		Crème dessert vanille	Lait nature	Fromage blanc et sucre
		LAIT	LAIT	LAIT
sablé de Retz	Cake fourré à la fraise	Pain au chocolat	P'tit moelleux marbré	Madeleines
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA	GLUTEN / ŒUF
Jus d'ananas	Fruit de saison			
X	X			