

45 Lundi	DU Mardi	06-nov.-23 Mercredi	AU Jeudi	04-nov.-23 Vendredi
Salade iceberg et féta		Potage de légumes frais BIO et vache qui rit	Samoussa	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / LAIT	GLUTEN / SOJA	
Salade iceberg et croutons	Cœuf dur sauce béarnaise		Nems aux légumes	
#N/A	MOUTARDE / SULFITES / CŒUF		GLUTEN / CELERI	
Sauté de veau BIO marengo	Filet de colin MSC sauce crème	Rôti de porc LR sauce barbecue	Hachis parmentier de lentille	Steak haché BIO au jus
X	POISSON / LAIT	X	LAIT / CELERI	LAIT
		Rôti de dinde sauce barbecue		
		X		
Carottes BIO fondantes	Semoule BIO	Frites	Salade verte	Haricots verts persillés
X	GLUTEN	X	MOUTARDE / SULFITES	X
				Riz BIO
				X
	Petit suisse nature et sucre		Fromage blanc aromatisé	Gouda
	LAIT		LAIT	LAIT
	Petit suisse aromatisé		Fromage blanc nature et sucre	Emmental
	LAIT		LAIT	LAIT
Gâteau au chocolat et chantilly	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
LAIT / GLUTEN / CŒUF	X	X		X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	X	X		X
Lait nature	Fruit de saison	Pain et beurre	Sablé de Retz	Cake fourré à la fraise
LAIT	X	GLUTEN / LAIT	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CŒUF	GLUTEN / CŒUF
Cake au yaourt maison	Madeleines	Jus de raisin	Jus d'ananas	Compote de pomme
GLUTEN / LAIT / CŒUF	GLUTEN / CŒUF	X	X	X

46**Lundi**

Radis BIO et beurre

LAIT

Pomelos et sucre

X

Rôti de bœuf BIO sauce aux oignons

LAIT

Purée d'épinard

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Cake au citron maison

GLUTEN / ŒUF

**DU
Mardi**

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Œuf dur sauce béarnaise

MOUTARDE / SULFITES / ŒUF

Marmite de saumon ASC (sauce crème et petits légumes)

POISSON / LAIT

Coquillettes et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Petit suisse aromatisé

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Madeléines

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

**13-nov.-23
Mercredi**

Saucisson à l'ail et cornichon

MOUTARDE / SULFITES

Roulade de volaille et cornichon

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Blanquette de dinde BIO

LAIT

Riz BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain au chocolat

GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF

Jus d'orange

X

**AU
Jeudi**

Endives et féta

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Frites et ketchup

X

Crème dessert chocolat

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Petits beurre

LAIT / GLUTEN / ŒUF

Compote pomme fraise

X

**17-nov.-23
Vendredi**

Calamar à la romaine et béarnaise

SULFITES / MOUTARDE / ŒUF / GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

Butternut ail et persil

X

boulgour BIO

GLUTEN

Munster AOP

LAIT

Mimolette

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Roulé abricot

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Jus multifruit

X

47
Lundi

DU
Mardi

20-nov.-23
Mercredi

AU
Jeudi

24-nov.-23
Vendredi

	Salade verte vinaigrette et maïs	Potage de lentille et emmental rapée	Salade Hypotrimma	
	MOUTARDE / SULFITES	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES /	
	Œuf dur sauce béarnaise			
	MOUTARDE / SULFITES / ŒUF			
Bolognaise végétarienne à l'égréné de soja BIO	Brandade d'eglefin	Tajine de veau	Sauté de porc LR aux pommes	Nuggets de poulet et ketchup
SOJA / LAIT	POISSON / LAIT	MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / SOJA
			Sauté de dinde BIO aux pommes	
			LAIT	
Pennes BIO et emmental râpé		Légumes tajines / Semoule BIO	Carottes BIO à l'huile d'Olive	Haricots verts
GLUTEN / LAIT		GLUTEN / MOUTARDE	X	X
Coulommiers				Emmental
LAIT				LAIT
Camembert				Mimolette
LAIT				LAIT
Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Panis melitus (cake façon pain d'épice)	Fruit de saison BIO
X	LAIT	X	FRUIT A COQUE / GLUTEN / ŒUF	X
Fruit de saison BIO	Liégeois café	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Sablé de Retz	Lait chocolat	Pain et beurre	Roulé au chocolat	Madelines
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF
Compote de pomme	Cake marbré maison	Jus d'orange	Fruit de saison	Jus multifruit
X	GLUTEN / ŒUF	X	X	X

48 Lundi	DU Mardi	27-nov.-23 Mercredi	AU Jeudi	01-déc.-23 Vendredi
Carottes râpées BIO au miel	Pomelos et sucre			Endives et noix
X	X			MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE
Chou blanc BIO et maïs	Œuf dur sauce béarnaise			Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / ŒUF			MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Sauté de bœuf LR aux olives	Pâtes BIO aux pois cassés, sauce basilic et emmental rapée (à part)	Chili con carne	Poisson pané et citron	Couscous (merguez et boulettes)
X	GLUTEN / LAIT	X	POISSON / GLUTEN	MOUTARDE / SOJA
Haricots beurres		Riz BIO	Brocolis	Semoule BIO
X		X	X	GLUTEN
				Légumes couscous
				X
		Munster AOP	Saint Paulin	Petit suisse nature et sucre
		LAIT	LAIT	LAIT
		Edam	Gouda	Petit suisse aromatisé
		LAIT	LAIT	LAIT
Riz au lait	Gâteau aux pommes	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
LAIT	GLUTEN / ŒUF	X	X	
Semoule au lait		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
LAIT / GLUTEN		X	X	
		Lait nature	Fromage blanc et sucre	
		LAIT	LAIT	
Cake au chocolat maison	Petits beurre	Croissant	P'tit moelleux marbré	Cake fourré à la fraise
GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF
Jus de pomme	Fruit de saison			Jus d'ananas
X	X			X

49 Lundi	DU Mardi	04-déc.-23 Mercredi	AU Jeudi	08-déc.-23 Vendredi
Salade iceberg vinaigrette et dès d'emmental <i>MOUTARDE / SULFITES / LAIT</i>			Cervelas et cornichon <i>MOUTARDE / SULFITES</i>	Pomelos et sucre X
Salade iceberg et mimolette <i>LAIT / MOUTARDE / SULFITES</i>	CŒuf dur sauce béarnaise <i>MOUTARDE / SULFITES / ŒUF</i>		Roulade de volaille et cornichon <i>LAIT / MOUTARDE / SULFITES</i>	Radis BIO et beurre <i>LAIT</i>
Risotto de coquille (porc) <i>LAIT / MOUTARDE / SULFITES</i>	Pilon de poulet BIO et sauce barbecue X	Rôti de veau BIO sauce moutarde <i>LAIT / MOUTARDE</i>	Filet de lieu frais sauce napolitaine X	Dahl de lentilles et patates douces <i>MOUTARDE</i>
Risotto de coquille à la dinde <i>GLUTEN / LAIT</i>				
	Pôlée de butternut ail et persil X	Frites et ketchup X	Purée de panais BIO gratinée <i>LAIT</i>	Riz BIO X
	Pont l'Évêque <i>LAIT</i>	Samos <i>LAIT</i>		Yaourt nature et sucre <i>LAIT</i>
	Camembert <i>LAIT</i>	Kiri <i>LAIT</i>		Yaourt aromatisé <i>LAIT</i>
Flan nappé caramel <i>LAIT</i>	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	
gélifié chocolat <i>LAIT</i>	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	
		Lait fraise <i>LAIT</i>		
Cake au citron maison <i>GLUTEN / ŒUF</i>	Moelleux fraise <i>GLUTEN / ŒUF</i>	Madeleines x2 <i>GLUTEN / ŒUF</i>	P'tit moelleux marbré <i>GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA</i>	Sablé de retz <i>FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF</i>
Fruit de saison X	Jus multifruit X		Jus d'ananas X	Fruit de saison X

50 Lundi	DU Mardi	11-déc.-23 Mercredi	AU Jeudi	15-déc.-23 Vendredi
Betteraves vinaigrette et féta	Cœuf dur mayonnaise	Endives vinaigrette	Salade Hollandaise BIO et mimolette	
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / CELERI / LAIT	
Salade de cœurs de palmier	Cœuf dur sauce béarnaise	Salade verte vinaigrette	Chou rouge BIO et pommes et dés d'emmental	
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / CEUF	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Brandade d'Eglefin	Légumes à l'orientale	Bœuf bourguignon LR	Gratin de penne BIO égréné de bœuf BIO à la bolognaise	Calamar à la romaine et citron
POISSON / LAIT	MOUTARDE	SULFITES	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUES / POISSON
Salade verte	Semoule BIO	Légumes du bourguignon (carottes BIO, champignons, oignons, pommes de terre)		Haricots verts
MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN	X		X
				Quinoa BIO
				GLUTEN
Fromage blanc nature et sucre				Montcadi
LAIT				LAIT
Fromage blanc aromatisé				Saint Paulin
LAIT				LAIT
	Fruit de saison BIO	Brownie et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF / LAIT	X	X
	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
	X		X	X
			Lait chocolat	Crème dessert vanille
			LAIT	LAIT
Petits beurre	Cake fourré à la fraise	Croissant	Roulé abricot	Cake au yaourt maison
LAIT / GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / CEUF
Fruit de saison	Jus d'orange	Fruit de saison		
X	X	X		

51 Lundi	DU Mardi Carottes BIO râpées et Mozza	18-déc.-23 Mercredi	AU Jeudi	22-déc.-23 Vendredi Radis BIO et beurre
	LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT		LAIT
	Œuf dur sauce béarnaise	Friand au fromage		Salade verte vinaigrette et maïs
	MOUTARDE / SULFITES / ŒUF	GLUTEN / LAIT		MOUTARDE / SULFITES
Sauté de veau sauce provençale	Omelette	Filet de lieu sauce oseille		Poisson pané et citron
X	ŒUF / LAIT	POISSON / LAIT		POISSON / GLUTEN
Pommes de terre ail et persil	Blé BIO et poireaux à la crème	Chou fleur béchamel		Purée de brocolis
X	GLUTEN / LAIT	LAIT		LAIT
Bûche au lait mélangé	Petit suisse nature et sucre			
LAIT	LAIT			
Brie	Petit suisse aromatisé			
LAIT	LAIT			
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		Riz au lait
X		X		LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO		Semoule au lait
X		X		LAIT / GLUTEN
			Lait fraise	
			LAIT	
Sablé de Retz	Cake au chocolat maison	Pain et pâte à tartiner	Pain et confiture	Madeleines x2
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF
Jus multifruits	Fruit de saison	Compote de pomme		Jus d'orange
X	X	X		X