

36 Lundi	DU Mardi	04-sept.-23 Mercredi	AU Jeudi	08-sept.-23 Vendredi
Salade verte et emmental		Tomates bio vinaigrette Balsamique		Melon BIO
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES		X
		Tartare méditerranéen BIO et féta		
		LAIT		
Brandade de saumon	Chili végétarien	Sauté de poulet BIO à la crème ciboulette	Poisson pané MSC et citron	Sauté de veau sauce normande
POISSON / LAIT	CELERI / MOUTARDE / SOJA	GLUTEN / CELERI / LAIT	POISSON / GLUTEN	LAIT
	Riz	Courgettes BIO persillées	Carottes BIO fondantes	Haricots verts
	X	X	X	X
			Penne BIO	
			GLUTEN	
	Saint nectaire AOP		Kiri	
	LAIT		LAIT	
	Edam		Samos	
	LAIT		LAIT	
	Fruit de saison BIO	Semoule au lait	Fruit de saison	Brownies maison et crème anglaise
	X	LAIT / GLUTEN	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF / LAIT
Cocktail de fruit au sirop et grenadine	Fruit de saison BIO	Riz au lait	Fruit de saison	
X	X	LAIT	X	
Petits beurre	Cake fourré à la fraise	Madeleines	Lait nature	Moelleux au citron
LAIT / GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	LAIT	GLUTEN / CEUF
Jus d'ananas	Compote de pomme	Jus de raisin	Cake au yaourt	Fruit de saison
X	X	X	GLUTEN / LAIT / CEUF	X

37 Lundi Pastèque BIO	DU Mardi	11-sept.-23 Mercredi	AU Jeudi	15-sept.-23 Vendredi
x				
Blanquette de lieu MSC sauce crème	Boeuf BIO bourguignon	Steak haché au jus	Légumes à l'orientale	Cordon bleu
LAIT / POISSON	SULFITES	LAIT	MOUTARDE	LAIT / GLUTEN
Boullgour BIO	Légumes du Bourguignon (carottes BIO, pommes de terre champignons, oignons)	Frites	Semoule BIO	Fusilli BIO
GLUTEN	x	x	GLUTEN	GLUTEN
Julienne de légumes				Ratatouille BIO
CELERI				x
Yaourt nature et sucre	Saint nectaire AOP	Coulommiers	Emmental	Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Yaourt aromatisé		Camembert	Mimolette	Petit suisse nature et sucre
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
	Gâteau façon Bourdaloue	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison BIO
	GLUTEN / CEUF	x	x	x
		Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison BIO
		x	x	x
Lait chocolat			Lait nature	
LAIT			LAIT	
Sablé de Retz	Cake fourré à l'abricot	Pain au chocolat	Petits beurre	Madeleines
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / CEUF	LAIT / GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF
	Fruit de saison	Jus d'orange		Jus multifruit
	x	x		x

38 Lundi	DU Mardi Melon BIO	18-sept.-23 Mercredi	AU Jeudi Tomates BIO vinaigrette	22-sept.-23 Vendredi Salade verte et féta
	X		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
			Concombre BIO bulgare	Salade verte et mimolette
			LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Haricots blancs à la tomate	Filet de colin MSC sauce aurore	Rôti de veau BIO et sauce bernéaise	Boulettes de bœuf sauce aux épices	Calamars à la romaine et citron
X	LAIT / POISSON	OEUF / MOUTARDE	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / MOLLUSQUES / POISSON
Farfalles BIO et courgettes BIO	Purée de pommes de terre	Brocolis et riz	Epinards béchamel au parmesan	Frites
GLUTEN	LAIT / SULFITES	X	LAIT	X
Saint paulin		Fromage blanc nature et sucre		
LAIT		LAIT		
Montcadi		Fromage blanc aromatisé		
LAIT		LAIT		
Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison BIO	Gâteau Ardéchois maison	Compote de pomme
X	LAIT	X	GLUTEN / OEUF	X
Fruit de saison	Mousse au chocolat noir	Fruit de saison BIO		Compote de pomme poire
X	LAIT/ SOJA	X		X
Madeléines	Lait chocolat	Pain et beurre	Lait nature	Cake marbré maison
GLUTEN / OEUF	LAIT	GLUTEN / LAIT	LAIT	GLUTEN / OEUF
Jus d'orange	Cake fourré chocolat	Compote de pomme	P'tit moelleux marbré	Jus multifruit
X	GLUTEN / OEUF / LAIT	X	GLUTEN / OEUF / LAIT/ SOJA	X

39 Lundi	DU Mardi	25-sept.-23 Mercredi	AU Jeudi	29-sept.-23 Vendredi
Pastèque BIO			Céleri BIO sauce tartare	
X			CELERI / ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	
			Carottes BIO râpées vinaigrette	
			MOUTARDE / SULFITES	
Sauté de dinde BIO sauce aigre douce	Omelette	Filet de lieu sauce curry	Rôti de bœuf LR et ketchup	Nuggets de poulet et ketchup
GLUTEN / MOUTARDE / SOJA	ŒUF / LAIT	POISSON / LAIT	X	GLUTEN / SOJA
Semoule BIO	Blé BIO et courgettes BIO à la provençale	Ratatouille BIO et pomme de terre	Coquillettes BIO et emmental râpé	Riz et haricots beures
GLUTEN	GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	X
Petits suisses naturels et sucre	Edam	Buchette de lait mélangé		Emmental
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Petits suisses aromatisés	Gouda	Tomme blanche		Saint paulin
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
	X	X	LAIT	X
	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO
	X	X	LAIT	X
		Laït nature		
		LAIT		
Cake au chocolat maison	Petits beurre	Pain et confiture	Madeleines	Cake fourré à la fraise
GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Jus d'orange		Fruit de saison	Jus d'ananas
X	X		X	X

40 Lundi	DU Mardi	02-oct.-23 Mercredi	AU Jeudi	06-oct.-23 Vendredi
Endives vinaigrette		Feuilleté chèvre miel	Krautsalat et emmental	
MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Chou blanc BIO vinaigrette		Feuilleté camembert		
MOUTARDE / SULFITES		LAIT / GLUTEN		
Filet de colin sauce citron	Gnochetis sauce tomate	Poulet BIO sauce coco curry	Currywust (saucisse porc,sauce curry)	Sauté de veau BIO sauce miel
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / GLUTEN	LAIT	MOUTARDE/ LAIT	LAIT
			Currywurst (volaille)	
			MOUTARDE/ LAIT	
Carottes BIO fondantes		Butternut ail et persil	Frites	Pommes de terre parisiennes
X		X	X	X
	Saint Nectaire AOP			Samos
	LAIT			LAIT
	Emmental			Kiri
	LAIT			LAIT
Flan nappé caramel	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Beignets aux pommes	Fruit de saison BIO
LAIT	X	X	LAIT/ CEUF	X
Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
LAIT	X	X		X
Lait chocolat		Lait fraise		
LAIT		LAIT		
Cake fourré à la fraise	Moelleux citron	Croissant	Sablé de Retz	Cake marbré maison
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF
	Jus multifruits		Fruit de saison	Jus d'ananas
	X		X	X

41 Lundi	DU Mardi	09-oct.-23 Mercredi	AU Jeudi	13-oct.-23 Vendredi
Soupe de betteraves	Céleri BIO rémoulade	Salade verte et vinaigrette au jus d'orange*	Saucisson à l'ail et cornichon	Carottes râpées BIO vinaigrette et dès d'emmental
LAIT	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	LAIT
			Roulade de volaille et cornichon	
			LAIT / MOUTARDE / SULFITES	
Chipolatas	Omelette	Sauté de bœuf LR sauce dijonnaise	Filet de lieu frais sauce vanille*	Boulettes de bœuf sauce aux épices
X	ŒUF / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	POISSON / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Saucisse de volaille				
X				
Coquillettes BIO et emmental râpé	Poêlée d'antan carottes BIO, navets, pané, ail	Frites	Semoule BIO	Purée de pois cassés*
GLUTEN / LAIT	X	X	GLUTEN	LAIT / SULFITES
	Riz		Brocolis	
	X		X	
		Yaourt aromatisé		
		LAIT		
Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat et courgettes BIO*		Liégeois vanille	Fruit de saison BIO
X	ŒUF / GLUTEN / LAIT / SOJA		LAIT	X
				Laît nature
				LAIT
Petits beurre	P'tit moelleux marbré	Cake au yaourt maison	Madeleines	Roulé abricot
LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT
compote de pomme poire	Jus d'orange	Fruit de saison	Jus de pomme	
X	X	X	X	

42 Lundi	DU Mardi	16-oct.-23 Mercredi	AU Jeudi	20-oct.-23 Vendredi
Potage de carottes BIO et pommes de terre et vache qui rit		Coleslaw BIO	Salade iceberg et mimolette	
LAIT / SULFITES		MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	
		Chou rouge BIO et maïs	Salade iceberg et dés d'emmental	
		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Rôti de veau BIO et ketchup	Bolognaise végétale * Lentilles, carottes BIO sauce tomate	Poisson pané MSC et citron	Steak haché au jus	Marmite de cabillaud MSC
X	X	POISSON / GLUTEN	LAIT	POISSON / LAIT
Haricots beurre	Penne BIO et emmental râpé	Choux de bruxelle bechamel parmesan	Frites	Purée de brocolis
X	GLUTEN / LAIT	LAIT	X	LAIT
	Tomme blanche			Fromage blanc aromatisé
	LAIT			LAIT
	Buchette de lait mélangé			Fromage blanc nature et sucre
	LAIT			LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gélatifié chocolat	Gâteaux à l'ananas maison et crème anglaise	Fruit de saison BIO
X	X	LAIT	GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gélatifié vanille		Fruit de saison BIO
X	X	LAIT		X
		Lait nature		Lait fraise
		LAIT		LAIT
Cake fourré à l'abricot	Cake au chocolat maison	Croissant	Sablé de retz	Madeleines x2
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Jus multifruits	Jus d'orange		Fruit de saison	
X	X		X	

43**Lundi**

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Chou rouge BIO

MOUTARDE / SULFITES

Filet de colin MSC sauce paprika

POISSON / LAIT

Blé BIO

GLUTEN

Julienne de légumes

CELERI

Crème dessert caramel

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Lait chocolat

LAIT

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

**DU
Mardi**

Omelette

CEUF / LAIT

Epinards à la crème

LAIT

riz

X

Carré de l'est

LAIT

Camembert

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Pain et confiture

GLUTEN

Compote de pomme pêche

X

**23-oct.-23
Mercredi**

Hachis parmentier de boeuf BIO

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Madeleines

GLUTEN / CEUF

Jus de raisin

X

**AU
Jeudi**

Potage de légumes frais BIO et vache qui rit

CELERI / LAIT

Quiche lorraine de volaille *

CEUF / LAIT / GLUTEN

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Compote de pomme banane

X

Compote de pomme pêche

X

Cake au citron maison

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison

X

**27-oct.-23
Vendredi**

Salade verte, thon, carottes râpées, tomates, radis, vinaigrette coco citron

MOUTARDE / SULFITES / POISSON

Sauté de boeuf BIO aux épices*

LAIT

Purée kumara*
patate douce et emmental

LAIT / SULFITES

Kiwi BIO

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Jus d'orange

X

44 Lundi	DU Mardi	30-oct.-23 Mercredi	AU Jeudi	03-nov.-23 Vendredi
Endives vinaigrette	Carottes BIO râpées et olives noires		Salade d'automne aux agrumes	Salade / tomate
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	X
Salade iceberg vinaigrette				
MOUTARDE / SULFITES				
Rôti de veau BIO sauce moutarde	Filet de lieu sauce oseille		Pizza 3 fromages* mozzarella, emmental, cheddar	Burger party
LAIT / MOUTARDE	POISSON / LAIT		GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN
Haricots beurre	Purée de potiron BIO			Frites
X	LAIT / SULFITES			X
				Cheddar
				LAIT
Gâteau à l'orange et cannelle crème anglaise	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Compote de pomme
ŒUF / GLUTEN / LAIT	X		X	X
	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire
	X		X	X
Lait nature	Cake au chocolat maison		Pain et beurre	Croissant
LAIT	GLUTEN / ŒUF		GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Pain et barre de chocolat	Jus d'ananas		Jus de raisin	Fruit de saison
GLUTEN	X		X	X