

19 Lundi	DU Mardi	08-mai-23 Mercredi	AU Jeudi	12-mai-23 Vendredi
		Crêpe au fromage GLUTEN / ŒUF / LAIT	Salade verte vinaigrette et féta MOUTARDE / SULFITES / LAIT	Concombres BIO sauce bulgare LAIT
		Friand au fromage GLUTEN / LAIT	Salade verte et emmental MOUTARDE / SULFITES / LAIT	Céleri BIO rémoulade CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
	Filet de colin MSC sauce aurore LAIT / POISSON	Emincé de poulet BIO crème ciboulette LAIT / GLUTEN / CELERI	Hachis végétarien de lentilles LAIT/ CELERI	Boulettes de bœuf sauce aux épices GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
	Haricots verts X Blé BIO GLUTEN	Carottes BIO fondantes et Riz X		Duo de courgettes BIO et semoule BIO GLUTEN
	Yaourt nature et sucre LAIT			
	Yaourt aromatisé LAIT			
	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Tiramisu maison GLUTEN / LAIT / ŒUF
	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	Fruit de saison BIO X	
	Sablés de Retz x2 FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	Croissant GLUTEN / LAIT / ŒUF	Cake fourré fraise GLUTEN / ŒUF	Cake marbré indiv GLUTEN / ŒUF
	Compote de pomme X	Jus de pomme X	Jus d'orange X	Fruit de saison X

20 Lundi	DU Mardi	15-mai-23 Mercredi	AU Jeudi	19-mai-23 Vendredi
Tomates vinaigrette balsamique et mozzarella	Carottes BIO râpées et féta	Salade / tomate		
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	X		
Salade verte et mimolette	Coleslaw BIO			
MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES			
Fusilli BIO à la mexicaine	Filet de lieu MSC sauce curry	Burger party		
GLUTEN	POISSON / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN		
	Pommes de terre et épinards	Frites et ketchup		
	LAIT	X		
		Cheddar		
		LAIT		
Compote de pomme	Oreillons d'abricots au sirop	Brownie maison		
X	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF		
Compote de pomme poire	Cocktail de fruits			
X	X			
		Cake au chocolat maison		
		GLUTEN / ŒUF		
Cake fourré chocolat	Madeleines x2	Jus d'orange		
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	X		
Fruit de saison	Jus de raisin			
X	X			

21 Lundi	DU Mardi	22-mai-23 Mercredi	AU Jeudi	26-mai-23 Vendredi
Salade de fenouil et pomme	Pastèque BIO			
MOUTARDE / SULFITE	X			
Rôti de veau BIO sauce normande et pomme	Omelette	Steak haché	Chipolatas	Filet Colin pané MSC et citron
LAIT	CEUF / LAIT	X	X	POISSON / GLUTEN
			Saucisse de volaille	
			X	
Purée de céleri et pomme	Frites et ketchup	Courgettes BIO sautées et semoule BIO	Lentilles	Brocolis, penne BIO et emmental râpé
LAIT / CELERI	X	GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT
		Brie	Emmental	Saint Nectaire AOP
		LAIT	LAIT	LAIT
		Carré de l'est	Edam	Edam
		LAIT	LAIT	LAIT
Blancs en neige et crème anglaise	Crème dessert pralinée	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison (fruits rouges)
CEUF / LAIT / SOJA	LAIT	X	X	X
	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
	LAIT	X	X	
Sablés de Retz x2		Lait chocolat		
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CEUF		LAIT		
	Madeleines	Croissant	Moelleux au citron	Cake à la fleur d'oranger maison
	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CITRON	GLUTEN / CEUF
Fruit de saison	Jus de pomme		Compote de pomme fraise	Compote de pomme
X	X		X	X

**22  
Lundi**

**DU  
Mardi**

**29-mai-23  
Mercredi**

**AU  
Jeudi**

**02-juin-23  
Vendredi**

		Tomates mozzarella		Melon BIO
		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		X
		Salade verte et emmental		
		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		
	Marmite de cabillaud MSC	Estouffade de bœuf BIO à la tomate	Calamars à la romaine et mayonnaise	Chili sin carne
	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON / ŒUF / MOUTARDE / SULFITE	CELERI / MOUTARDE / SOJA
	Purée de courgettes BIO	Frites et ketchup	Choux-fleurs béchamel	Riz
	LAIT	X	LAIT	X
			Boulgour BIO	
			GLUTEN	
	Gouda		Saint Paulin	Fromage blanc aromatisé
	LAIT		LAIT	LAIT
	Emmental		Munster AOP	Fromage blanc nature et sucre
	LAIT		LAIT	LAIT
	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	
	X	X	X	
	Fruit de saison BIO	Poires au sirop	Fruit de saison	
	X	X	X	
	Lait chocolat	Pain et confiture	Sablés de Retz x2	Petits beures
	LAIT	GLUTEN	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF
	Cake fourré abricot	Jus d'orange	Fruit de saison	
	GLUTEN / ŒUF	X	X	
				Jus multifruits
				X

23 Lundi	DU Mardi	05-juin-23 Mercredi	AU Jeudi	09-juin-23 Vendredi
Tomates vinaigrette et basilic		Carottes BIO râpées vinaigrette ciboulette	Concombres BIO façon Tzatziki	Salade de pois chiches poivrons féta
MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	LAIT	MOUTARDE/ SULFITES/ LAIT
Salade verte vinaigrette		Céleri BIO rémoulade	Tartare méditerranéen BIO	Salade mexicaine
MOUTARDE / SULFITES		CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES	X	MOUTARDE / SULFITES
Rôti de bœuf sauce tartare	Dahl de lentilles	Gratin de pommes de terre au jambon et emmental	Nuggets de volaille	Filet de colin MSC sauce citron
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / SOJA	POISSON / LAIT
		Gratin de pommes de terre à la dinde et emmental		
		LAIT		
Poêlée estivale ( carottes BIO, aubergines, haricots verts et tomates) et semoule BIO	Riz		Pâtes BIO et emmental râpé	Courgettes BIO persillées
GLUTEN	X		GLUTEN/ LAIT	X
	Saint Nectaire AOP	Petit suisse nature et sucre		
	LAIT	LAIT		
	Montcadi	Petit suisse aromatisé		
	LAIT	LAIT		
Liégeois chocolat	Pastèque BIO		Gâteau à l'ananas maison	Fruit de saison (Fruits rouges)
LAIT	X		GLUTEN / CEUF	X
Liégeois vanille				
LAIT				
	Yaourt nature et sucre		Madeleines x2	Sablés de Retz x2
	LAIT		GLUTEN / CEUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / CEUF
Cake marbré maison	Cake fourré fraise	Croissant		
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF		
Fruit de saison		Jus de pomme	Fruit de saison	Jus d'ananas
X		X	X	X

24 Lundi	DU Mardi	12-juin-23 Mercredi	AU Jeudi	16-juin-23 Vendredi
		Tomates vinaigrette basilic et dés d'emmental	Terrine de campagne et comichon	Melon BIO
		MOUTARDE / SULFITES / LAIT	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	X
		Céleri BIO au miel	Terrine de volaille et comichon	
		CELERI / MOUTARDE	CEUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES	
Sauté de porc BBC LR aux épices	Gratin de légumes du soleil et penne BIO à la mozzarella	Mijoté de bœuf RAV aux olives	Filet Colin pané MSC et citron	Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO
MOUTARDE	LAIT / GLUTEN	X	POISSON / GLUTEN	LAIT
Sauté de dinde aux épices				
MOUTARDE				
Haricots beurre		Carottes BIO fondantes	Riz aux petits légumes	
X		X	CELERI	
Semoule BIO				
GLUTEN				
Brie	Mimolette		Fromage blanc nature et sucre	Petit suisse aromatisé
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Carré de l'Est	Gouda		Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature et sucre
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Brownie maison		
X	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF		
Fruit de saison BIO	Fruit de saison			
X	X			
Cake fourré chocolat			Petits beures	Lait fraise
GLUTEN / CEUF / LAIT			GLUTEN / LAIT / CEUF	LAIT
	Cake au chocolat maison	Pain et barre chocolat		Madeleines
	GLUTEN / CEUF	GLUTEN		GLUTEN / CEUF
Jus de pomme	Fruit de saison	Compote de pomme fraise	Jus d'orange	
X	X	X	X	

25 Lundi	DU Mardi	19-juin-23 Mercredi	AU Jeudi	23-juin-23 Vendredi
	Salade verte et dés de mimolette	Tartare BIO à l'indienne	Salade de pois chiches, concombres BIO, tomates et menthe	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	
	Salade verte vinaigrette et croutons	Carottes râpées BIO vinaigrette au citron		
	MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES		
Sauté de veau au jus	Brandade de poisson MSC	Rôti de porc LR au jus	Tajine de poulet BIO aux olives	Omelette
X	POISSON / LAIT	LAIT	X	ŒUF / LAIT
		Rôti de dinde au jus		
		LAIT		
Pommes de terre campagnarde		Riz et ratatouille BIO maison	Légumes tajine (pommes de terre, courgettes BIO, carottes Bio, tomates, aubergines BIO, oignons, ail)	Choux de Bruxelles béchamel
X		X	MOUTARDE	LAIT
				Pâtes BIO
				GLUTEN
Saint nectaire AOP		Fromage blanc aromatisé		Saint Paulin
LAIT		LAIT		LAIT
Montcadi		Fromage blanc et sucre		Edam
LAIT		LAIT		LAIT
Pastèque BIO	Flan vanille nappé caramel		Gâteau à la fleur d'oranger maison et crème anglaise	Fruit de saison
X	LAIT		GLUTEN / ŒUF / Lait	X
	Géliné chocolat			Fruit de saison
	LAIT			X
Cake marbré indiv				
GLUTEN / ŒUF				
	Cake au citron maison	Croissant	Madeleines	Cake fourré fraise
	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de pomme banane	Fruit de saison	Jus de pomme
X	X	X	X	X

**26  
Lundi**

**DU  
Mardi**

Melon BIO

**26-juin-23  
Mercredi**

**AU  
Jeudi**

**30-juin-23  
Vendredi**

	X		Tomates vinaigrette	
			MOUTARDE / SULFITES	
			Salade verte et croûtons	
			GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES	
Légumes à l'orientale et pois chiches	Thon mayonnaise et pain de mie	Sauté de bœuf RAV sauce dijonnaise	Jambon	Calamars à la romaine et citron
MOUTARDE	POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / GLUTEN	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	X	GLUTEN / MOLLUSQUES / POISSON
			Jambon de dinde	
			X	
Semoule BIO	Salade de penne BIO	Courgettes BIO à la provençale	Purée de pommes de terre	Brocolis
GLUTEN	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES	X	LAIT / SULFITES	X
		Riz		Lentilles
		X		X
Emmental	Petit suisse nature et sucre	Petit moulé		Munster AOP
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Gouda	Petit suisse aromatisé	Coulommiers		Edam
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO		Fruit de saison	Gélatifié chocolat	Fruit de saison BIO
X		X	LAIT	X
Fruit de saison BIO		Fruit de saison	Gélatifié vanille	Fruit de saison BIO
X		X	LAIT	X
Petits beures				
GLUTEN / LAIT / ŒUF				
	Madeleines	Pain et barre de chocolat	Sablés de Retz x2	Cake au chocolat maison
	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Jus d'ananas	Fruit de saison	Jus de raisin	Fruit de saison	Compote de pomme
X	X	X	X	X



27 Lundi	DU Mardi	03-juil.-23 Mercredi	AU Jeudi	07-juil.-23 Vendredi
Pastèque BIO			Concombres BIO à la menthe	salade / tomate
X			MOUTARDE / SULFITES	X
			Carottes râpées BIO et raisins secs	
			X	
Rougail saucisse (porc)	Pâtes BIO	Filet de lieu MSC sauce oseille	Rôti de veau froid et ketchup	Burger party
X	GLUTEN	POISSON / LAIT	X	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN
Rougail saucisse (merguez)				
X				
Riz	sauce fromagère à part	Pommes de terre vapeur	Salade de blé BIO	Frites et ketchup
X	LAIT	X	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES	X
		Haricots verts		
		X		
Fromage blanc nature et sucre	Saint nectaire AOP	Camembert		Cheddar
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fromage blanc aromatisé	Mimolette	Brie		
LAIT	LAIT	LAIT		
	Melon BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Mister Freeze
	X	X	LAIT	X
		Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Grenadine
		X	LAIT	X
		Lait chocolat	Sablés de Retz x2	
		LAIT	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	
Cake fourré abricot	Cake marbré indiv	Cake au citron maison		Moelleux au citron
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF		GLUTEN / CITRON
Jus de pomme	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison
X	X		X	X