

S10 Lundi	DU Mardi	06-mars-23 Mercredi	AU Jeudi	10-mars-23 Vendredi
	Salade iceberg, croûtons et gouda vinaigrette	Carottes râpées BIO vinaigrette		Betterave huile d'olive
	MOUTARDE / GLUTEN / LAIT / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES		X
	Salade mélangée et emmental vinaigrette	Endives vinaigrette		Artichaut vinaigrette
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES
Pizza Margherita	Rôti de porc sauce à la diable	Filet colin sauce oseille	Sauté de bœuf BIO sauce miroton	Filet de poisson pané MSC et citron
GLUTEN / LAIT	LAIT / MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
	Rôti de dinde sauce à la diable			
	LAIT / MOUTARDE			
Salade verte	Petit pois carottes	Riz et brocolis	Purée de pomme de terre et potiron	Frites et Ketchup
MOUTARDE / SULFITES	X	X	LAIT	X
Yaourt aromatisé		Fromage blanc aromatisé	Camembert	
LAIT		LAIT	LAIT	
Yaourt nature et sucre		Fromage blanc nature et sucre	Coulommiers	
LAIT		LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO	Cocktail de fruit		Fruit de saison BIO	Gélatif vanille
X	X		X	LAIT
Fruit de saison BIO			Fruit de saison BIO	Gélatif chocolat
X			X	LAIT
	Petit suisse fruité		Petits beurres	
	LAIT		LAIT / GLUTEN / ŒUF	
Sablé de retz x2	Madeleine x2	Croissants		Cake fourré fraise
FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF		GLUTEN / ŒUF
Compote de pomme		Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt nature et sucre
X		X	X	LAIT

S11 Lundi	DU Mardi	13-mars-23 Mercredi	AU Jeudi	17-mars-23 Vendredi
	Salade de pâtes BIO et Mozza	Coleslaw BIO	Salade verte et noix	
	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	FRUIT A COQUE / MOUTARDE / SULFITE	
	Salade de boulghour BIO et quinoa et féta	Chou blanc BIO vinaigrette		
	GLUTEN / MOUTARDE / SULFITE/LAIT	MOUTARDE / SULFITES		
Blanquette de veau BIO	Omelette	Jambon de porc	Boulettes de bœuf aux épices	Calamar et citron
LAIT	ŒUF / LAIT	X	SOJA	GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON
		Jambon de dinde		
		X		
Blé BIO	Haricots verts persillés	Frites et mayonnaise	Purée de pomme de terre aux éclats de noisettes	Carottes fondantes BIO / Semoule BIO
GLUTEN	X	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES	LAIT / FRUIT A COQUE	GLUTEN
Saint Paulin		Pointe de brie		Emmental
LAIT		LAIT		LAIT
Edam		Carré de l'Est		Montcadi
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Brownies aux noix et crème Anglaise	Fruit de saison BIO
X	X		FRUIT A COQUE / LAIT / ŒUF	X
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO			Fruit de saison BIO
X	X			X
		Jus de pomme		Compote de pomme
		X		X
Cake fourré chocolat	Madeleines X2	Cake au citron maison	Sablé de retz x2	Cake marbré
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA
Fruit de saison	Jus de raisin		Fruit de saison	
X	X		X	

S12 Lundi	DU Mardi	20-mars-23 Mercredi	AU Jeudi	24-mars-23 Vendredi
Carottes râpées BIO vinaigrette	Salade mélangée et emmental vinaigrette		Chou blanc BIO et maïs et mimolette	
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES/LAIT	
Céleri BIO remoulade	Salade iceberg et croûtons		Pomelos et sucre	
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES		X	
Sauté de porc LR BBC sauce barbecue	Brandade de poisson (colin)	Rôti de veau BIO sauce Normande	Cordon bleu	Riz façon BIO paëlla végétarien
GLUTEN	POISSON / LAIT	LAIT	LAIT / GLUTEN	X
Sauté de dinde sauce barbecue				
GLUTEN				
Haircots blancs à la tomate		Brunoise de légumes	Epinards béchamel	
X		CELERI	LAIT	
		Quinoa		
		GLUTEN		
Yaourt nature et sucre		Saint Nectaire AOP		Saint Paulin
LAIT		LAIT		LAIT
Yaourt aromatisé		Gouda		Mimolette
LAIT		LAIT		LAIT
	Crème dessert pralinée	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat maison	Fruit de saison BIO
	LAIT	X	GLUTEN / ŒUF	X
	Flan nappage caramel	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	LAIT	X		X
	Yaourt aromatisé			
	LAIT			
Cake fourré fraise	Madeleines x2	Croissants	Petis beurres	Cake marbré
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT / SOJA
Compote de pomme fraise		Jus de pomme	Fruit de saison	Compote de pomme
X		X	X	X

S13
Lundi

Salade iceberg, maïs et emmental

MOUTARDE / SULFITES/LAIT

Salade iceberg et mimolette

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Hachis végétarien de lentilles

LAIT/ CELERI

Crème dessert chocolat

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Cake fourré abricot

GLUTEN / ŒUF

Fruit de saison

X

DU
Mardi

Rôti de bœuf RAV LR au jus

LAIT

Haricots beurres persillés / Blé BIO

GLUTEN

Petit suisse fruité

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme fraise

X

Madeleine x2

GLUTEN / ŒUF

27-mars-23
Mercredi

Thon mayonnaise

POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Maquereaux à la tomate

POISSON

Sauté de poulet BIO à la basquaise

CELERI / GLUTEN

Fusillis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Carottes BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Croissants

GLUTEN / LAIT / ŒUF

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

AU
Jeudi

Radis et beurre

LAIT

Radis rapés vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Poisson pané MSC et citron

#N/A

Butternut ail et persil et boulgour BIO

GLUTEN

Yaourt aromatisé

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT

Cake marbré

GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA

Fruit de saison

X

31-mars-23
Vendredi

Carottes râpées BIO vinaigrette et féta

LAIT/MOUTARDE / SULFITES

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Boulettes de bœuf sauce aux épices

GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE

Gratin de choux fleur béchamel

LAIT

Gâteau à la poire

GLUTEN / ŒUF

Fromage blanc fruité

LAIT

Sablé de retz x2

FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF

S14 Lundi	DU Mardi	03-avr.-23 Mercredi	AU Jeudi	07-avr.-23 Vendredi
Pomelos et sucre		salade verte	Salade mexicaine (haricots rouges et maïs)	Céleri BIO et bleu sauce miel
X		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	CELERI / MOUTARDE/LAIT
Radis rapés vinaigrette			Salade de lentilles	Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITE			MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Sauté de bœuf BIO sauce paprika	Blanquette de poisson	Hot dog party (saucisse de volaille)	Coquillettes BIO	Calamar et citron
X	LAIT / POISSON	GLUTEN/LAIT	GLUTEN	GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON
				sauce bearnaise
				ŒUF
Pommes de terre ail et persil	Riz aux légumes	Potatoes	sauce fromagère à part (emmental / mozza)	Brocolis béchamel
X	CELERI	X	LAIT	LAIT
Petit suisse fruité	Saint Nectaire AOP	Cheddar		
LAIT	LAIT	LAIT		
Petit suisse nature et sucre	Montcadi			
LAIT	LAIT			
	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Brownies
	X		X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF
	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
	X		X	
			Lait fraise	
			LAIT	
Madeleines	Gâteau marbré indiv	Pain et beurre	Moelleux citron indiv	Petis beurres
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	LAIT / GLUTEN / ŒUF
Fruit de saison	Compote de pomme	Yaourt nature et sucre		Jus d'orange
X	X	LAIT		X

S15
Lundi

DU
Mardi

10-avr.-23
Mercredi

AU
Jeudi

14-avr.-23
Vendredi

	Salade verte et emmental		Carottes râpées BIO œufs vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES/ŒUF	MOUTARDE / SULFITES
	Salade verte et croutons			Roulade de volaille et cornichon
	GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES			LAIT / MOUTARDE / SULFITES
	Filet colin sauce oseille	Omelette	Sauté d'agneau sauce cumin	Parmentier de pomme de terre et butternut égrené de bœuf BIO
	POISSON / LAIT	ŒUF / LAIT	LAIT	ŒUF / LAIT
	Frites et Ketchup	Epinards béchamel	Flageolets	
	X	LAIT	X	
		Pomme de terre		
		X		
	Yaourt aromatisé	Emmental		
	LAIT	LAIT		
	Yaourt nature et sucre	Gouda		
	LAIT	LAIT		
		Fruit de saison BIO	Dessert de pâques et crème Anglaise	Fruit de saison BIO
		X	GLUTEN/ LAIT/ ŒUF/SOJA	X
		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
		X		X
	Sablé de rez x2	Croissants	cake fourré fraise	Moelleux chocolat indiv
	FRUITS A COQUES / GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
	Fruit de saison	Jus de pomme	Fruit de saison	Compote de pomme
	X	X	X	X

S16 Lundi	DU Mardi	17-avr.-23 Mercredi	AU Jeudi	21-avr.-23 Vendredi
Radis BIO et beurre	Coleslaw BIO	Feuilleté chèvre miel	Salade verte, maïs et mimolette	
LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES/LAIT	
Salade de fenouil râpé BIO	Salade chinoise BIO (chou BIO, carottes BIO, maïs, haricots mungo)	Feuilleté camembert	Salade verte et croûtons	
MOUTARDE / SULFITE	MOUTARDE / SULFITES	LAIT / GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	
Rôti de veau sauce moutarde	Curry d'haricots rouges	Sauté de poulet BIO sauce crème ciboulette	Filet de poisson pané et citron	Carbonara de porc
MOUTARDE / SULFITES	LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / CELERI / LAIT	POISSON / GLUTEN	LAIT
				Carbonara à la dinde
				LAIT
Haricots verts persillés	Riz	Fondue de poireaux	Brocolis	Spaghettis BIO et emmental râpé
X	X	LAIT	X	GLUTEN / LAIT
	Petit suisse nature et sucre			Munster AOP
	LAIT			LAIT
	Petit suisse aromatisé			Edam
	LAIT			LAIT
Riz au lait		Fruit de saison BIO	Gâteau façon crumble de pomme	Fruit de saison BIO
LAIT		X	GLUTEN / LAIT	X
Semoule au lait		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
LAIT / GLUTEN		X		X
	Madeleines	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé	
	GLUTEN / ŒUF	LAIT	LAIT	
Cake marbré		Pain et beurre	Petits beurres	Cake fourré abricot
GLUTEN / ŒUF / LAIT/ SOJA		GLUTEN / LAIT	LAIT / GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF
Compote de pomme poire	Fruit de saison			Compote de pomme
X	X			X

S17 Lundi	DU Mardi	24-avr.-23 Mercredi	AU Jeudi	28-avr.-23 Vendredi
Céleri BIO rémoulade et emmental	Salade d'agrumes		Cervelas et cornichon	Salade verte et mimolette
CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES/LAIT	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Radis BIO émincé	Pomelos et sucre		Roulade de volaille et cornichon	Salade verte et croûtons
MOUTARDE	X		LAIT / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT
Filet de lieu sauce oseille	Légumes à l'orientale et pois chiches	Rôti de veau sauce Normande	Cordon bleu	Gratin de chou fleur pomme de terre et chorizo
POISSON / LAIT	MOUTARDE	LAIT	LAIT / GLUTEN	LAIT / SOJA
				Gratin de chou fleur pomme de terre et merguez
				LAIT
Duo de carottes BIO de couleurs	Semoule BIO	Potatoes et ketchup	Purée de courgettes BIO gratinée	
X	GLUTEN	X	LAIT	
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature et sucre		
	LAIT	LAIT		
	Yaourt nature et sucre	Fromage blanc aromatisé		
	LAIT	LAIT		
Gâteau aux pommes et crème Anglaise		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
GLUTEN / LAIT		X	X	X
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
		X	X	X
Petit suisse nature et sucre		Jus de pomme		Pain
LAIT		X		GLUTEN
Gâteau au citron maison	Cake fourré à la fraise	Croissants	Pain et confiture	Samos
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	LAIT
	Fruit de saison		Fruit de saison	
	X		X	

S18
Lundi

DU
Mardi

24-avr.-23
Mercredi

AU
Jeudi

28-avr.-23
Vendredi

Tomate basilic vinaigrette et emmental

MOUTARDE / SULFITES/LAIT

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Blanquette de poisson

LAIT / POISSON

Riz

X

Goulash de bœuf BIO

LAIT

Blé Bio aux petits légumes

GLUTEN / CELERI

Petit suisse fruité

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Crème dessert vanille

LAIT

Fruit de saison

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Salade verte et croutons

GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Salade verte et mimolette

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Omelette

CEUF / LAIT

Frites et Ketchup

X

Compote de pomme fraise

X

Compote de pomme banane

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / CEUF

Fruit de saison

X

Tomme blanche

LAIT

Pointe de brie

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus d'orange

X

Pain et confiture

GLUTEN