

S1 Lundi

DU Mardi

02-janv.-23 Mercredi

AU Jeudi

06-janv.-23 Vendredi

	Salade verte et mimolette	Chou rouge BIO et maïs		Terrine de campagne et cornichon
	LAIT / MOUTARDE	MOUTARDE / SULFITES		CEUF / MOUTARDE / SULFITES
	Salade verte et emmental	Salade iceberg et maïs		Terrine de volaille et cornichon
	LAIT / MOUTARDE	MOUTARDE / SULFITES		CEUF / LAIT / MOUTARDE / SULFITES
	Dahl de lentilles et patate douce	Blanquette d'Eglefin	Steak haché de bœuf au jus	Filet de poisson pané et citron
	MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
	Riz BIO	Blé BIO	Haricots verts persillés	Epinards et tagliatelles à la crème
	X	GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT
			Camembert	
			LAIT	
			Coulommiers	
			LAIT	
	Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Galette des rois aux pommes	Fruit de saison BIO
	X	LAIT	CEUF / GLUTEN / LAIT	X
	Fruit de saison BIO	Liégeois vanille		Fruit de saison BIO
	X	LAIT		X
	Lait nature	Petit suisse nature et sucre	Jus d'orange	Compote de pomme fraise
	LAIT	LAIT	X	X
	Gâteau au yaourt maison	Croissant	Cake marbré individuel	Sablé de retz
	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF	FRUIT A COQUE / GLUTEN / CEUF / LAIT

S2 Lundi	DU Mardi	09-janv.-23 Mercredi	AU Jeudi	13-janv.-23 Vendredi
Carottes râpées BIO vinaigrette et emmental	Endive vinaigrette	Potage de poireau et pomme de terre et fromage fondu		Salade iceberg et emmental
LAIT	X	LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Chou blanc Bio vinaigrette et mimolette	Pomelos et sucre			Salade iceberg et mimolette
LAIT	X			LAIT / MOUTARDE / SULFITES
Rôti de veau sauce moutarde	Chipolatas	Emincé de poulet BIO sauce barbecue	Omelette	Filet de colin sauce aurore
LAIT / MOUTARDE / SULFITES	X	GLUTEN	ŒUF / LAIT	LAIT / POISSON
	Saucisse de volaille			
	X			
Frites et ketchup	Lentilles	Brocolis	Julienne de légumes	Carottes fondantes BIO
X	X	X	CELERI	X
			Semoule	
			GLUTEN	
			Buchette de lait mélangé	
			LAIT	
			Carré de l'Est	
			LAIT	
Cocktail de fruit	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat
X	LAIT	X	X	GLUTEN / ŒUF
Pêches au sirop	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
X	LAIT	X	X	
Yaourt aromatisé	Jus d'orange	Compote de pomme	Lait nature	Jus de pomme
LAIT	X	X	LAIT	X
Moelleux citron	Madeleines x2	Pain et beurre	Cake au citron maison	Cake fourré à la fraise
ŒUF / GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF

S3 Lundi	DU Mardi	16-janv.-23 Mercredi	AU Jeudi	20-janv.-23 Vendredi
Salade verte vinaigrette et croûtons	Cœuf dur mayonnaise		Bettrave à huile d'olive	Céleri BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES		X	CELERI / MOUTARDE / SULFITES
Salade verte et maïs vinaigrette	Macédoine et œuf dur mayonnaise		Artichaud vinaigrette	Chou rouge BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES
Sauté de porc LR BBC sauce miel	Haricots blanc à la tomate	Rôti de bœuf BIO et ketchup	Blanquette de cabillaud	Boulettes de bœuf sauce aux épices
LAIT	X	X	LAIT / POISSON	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
Sauté de dinde sauce miel				
LAIT				
Tortis BIO et emmental râpé	Pomme de terre persillées	Frites et ketchup	Purée de potiron et fromage fondu	Haricots verts persillés
GLUTEN / LAIT	X	X	LAIT	X
Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Saint Nectaire AOP		
LAIT	LAIT	LAIT		
Yaourt nature et sucre	Petit suisse nature et sucre	Emmental		
LAIT	LAIT	LAIT		
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau à la poire et crème anglaise
		X	X	GLUTEN / LAIT / ŒUF / SOJA
		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	
		X	X	
	Jus d'ananas	Lait fraise	Jus d'orange	
	X	LAIT	X	
Cake fourré chocolat	Cake fourré fraise	Croissant	Cake marbré maison	Petit beurre
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison				Fruit de saison
X				X

S4 Lundi	DU Mardi	23-janv.-23 Mercredi	AU Jeudi	27-janv.-23 Vendredi
Radis et beurre	Salade verte vinaigrette	Potage de carottes BIO et pomme de terre et fromage fondu		
LAIT	MOUTARDE / SULFITES	LAIT		
Coleslaw BIO	Endive vinaigrette			
MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	X			
Sauté de veau BIO aux champignons	Tartiflette	Filet de lieu sauce brunoise	Cordon bleu	Gnocchis au pesto
LAIT	LAIT	POISSON / CELERI / LAIT	LAIT / GLUTEN	GLUTEN / LAIT / MOUTARDE
	Tartiflette dinde			Emmental à part
	LAIT			LAIT
Poêlée de potiron et carottes BIO		Semoule BIO	Fondue de poireaux	
X		GLUTEN	LAIT	
			Riz	
			x	
	Petit suisse fruité		Camembert	Vache qui rit
	LAIT		LAIT	LAIT
	Petit suisse nature et sucre		Pointe de brie	Samos
	LAIT		LAIT	LAIT
Riz au lait		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT		X	X	X
Semoule au lait		fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO
LAIT / GLUTEN		X	X	X
	Lait chocolat		Jus de pomme	Sirop de menthe
	LAIT		X	X
Madeleines x2	Cake marbré individuel	Pain au chocolat	Cake fourré abricot	Gâteau au yaourt maison
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF
Fruit de saison		Compote de pomme		
X		X		

S5
Lundi

DU
Mardi

30-janv.-23
Mercredi

AU
Jeudi

03-févr.-23
Vendredi

	Chou rouge BIO vinaigrette	Friand au fromage	Salade verte vinaigrette et croûtons	
	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / LAIT	MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / LAIT	
	Chou blanc BIO vinaigrette	Crêpe au fromage		
	MOUTARDE / SULFITES	GLUTEN / ŒUF / LAIT		
Couscous végétarien	Brandade de poisson (colin)	Rôti de porc au jus	Calamar à la Romaine	Pot au feu (Paleron)
CELERI / GLUTEN / LAIT	POISSON / LAIT	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON	X
		Rôti de dinde au jus		
		LAIT		
Semoule BIO		Epinards à la crème	Coquillettes BIO et emmental râpé	Légumes pot au feu
GLUTEN		LAIT	GLUTEN / LAIT	CELERI
Emmental				Tomme blanche
LAIT				LAIT
Edam				Coulommiers
LAIT				LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Crêpes et confiture	Fruit de saison BIO
X	LAIT	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT	X
fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
X	LAIT	X		X
Jus de raisin	Jus d'orange	Lait chocolat	Lait nature	
X	X	LAIT	LAIT	
Cake fourré chocolat	Gâteau marbré maison	Pain et beurre	Petit beurre	Sablé de retz
GLUTEN / ŒUF / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / ŒUF	FRUIT A COQUE / GLUTEN/ŒUF/LAIT
				Jus d'orange
				X

S6 Lundi	DU Mardi	06-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	10-févr.-23 Vendredi
Carottes râpées BIO vinaigrette	Salade verte et emmental		Radis et beurre	
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		LAIT	
Céleri BIO rémoulade	Coleslaw BIO		Pomelos et sucre	
CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES	MOUTARDE / CEUF / SULFITES		X	
Rôti de veau au jus	Marmite de cabillaud	Sauté de poulet BIO au curry	Nuggets de poulet	Omelette
LAIT	POISSON / LAIT	MOUTARDE / LAIT	GLUTEN / SOJA	CEUF / LAIT
Lentilles	Purée de patate douce	Poêlée d'antan (Carottes BIO, navet, Panais)	Brocolis	Frites et ketchup
X	LAIT / SULFITES	X	X	X
		Pomme de terre		
		X		
Petit suisse fruité		Samos		Camembert
LAIT		LAIT		LAIT
Petit suisse nature et sucre		Vache qui rit		Carré de l'Est
LAIT		LAIT		LAIT
	Gélatifié chocolat	Fruit de saison BIO	Brownies et crème anglaise	Fruit de saison BIO
	LAIT	X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / CEUF / LAIT	X
	Gélatifié vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
	LAIT	X		X
Lait nature	Yaourt aromatisé	Pain et pâte à tartiner	Jus d'orange	Lait nature
LAIT	LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	X	LAIT
Cake fourré fraise	Madeleine x2		Petit beurre	Cake à la fleur d'oranger
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF		GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF
		Jus de pomme		
		X		

S7 Lundi	DU Mardi	13-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	17-févr.-23 Vendredi
Chou rouge BIO et maïs		Potage de carottes BIO et fromage fondu	Salade verte et emmental vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon
MOUTARDE / SULFITES		LAIT	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Chou blanc BIO et maïs			Endive et emmental vinaigrette	Roulade de volaille et cornichon
MOUTARDE / SULFITES			MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES
Emincé de poulet BIO sauce barbecue	Chili sin carné	Risotto de coquille au jambon	Sauté de bœuf BIO aux oignons	Filet de lieu sauce citron
GLUTEN	X	GLUTEN / LAIT	LAIT	POISSON / LAIT
		Risotto de coquille à la dinde		
		GLUTEN / LAIT		
Blé BIO	Riz BIO		Purée d'épinards et pomme de terre	Carottes BIO fondantes
GLUTEN	X		SULFITES / LAIT	X
				Semoule BIO
				GLUTEN
Fromage blanc et sucre	Cantal AOP			
LAIT	LAIT			
Fromage blanc aromatisé	Montcadi			
LAIT	LAIT			
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme	Cake choco-coco + crème anglaise
	X	X	X	GLUTEN / ŒUF / LAIT
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de poire	
	X	X	X	
	Jus multifruits	Grenadine	Petit beurre	Lait chocolat
	X	X	GLUTEN / LAIT / ŒUF	LAIT
Sablé de retz	Madeleines x2	Croissant		Cake fourré abricot
FRUIT A COQUE / GLUTEN/ŒUF/LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF		GLUTEN / ŒUF
Compote de pomme			Compote de poire	
X			X	

S8 Lundi	DU Mardi	20-févr.-23 Mercredi	AU Jeudi	24-févr.-23 Vendredi
Salade verte et dés emmental	Coleslaw BIO	Potage de légume frais BIO et pomme de terre et fromage fondu		Salade de lentilles et féta
LAIT / MOUTARDE	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	CELERI / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
Salade verte et noix vinaigrette	Céleri BIO rémoulade			Salade de pois chiche
MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES			MOUTARDE / SULFITES
Rôti de bœuf BIO sauce poivre	Sauté de dinde BIO à la crème ciboulette	Sauté de porc LR BBC sauce soja	Colin pané MSC	Macaroni BIO cheese
LAIT	LAIT	LAIT / SOJA	POISSON/ GLUTEN	GLUTEN / LAIT
		Rôti de dinde sauce soja		
		LAIT / SOJA		
Pommes de terre et haricots verts	Frites et ketchup	Poêlée brocolis et champignons	Choux fleur béchamel	
X	X	X	LAIT	
	Yaourt aromatisé		Coulommiers	
	LAIT		LAIT	
	Yaourt nature et sucre		Camembert	
	LAIT		LAIT	
Crème dessert chocolat		Fruit de saison BIO	Gâteau à la crème de marron	Fruit de saison BIO
LAIT		X	GLUTEN / ŒUF	X
Crème dessert vanille		Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO
LAIT		X		X
Lait nature	Jus d'orange	Lait chocolat	Lait nature	Fruit de saison
LAIT	X	LAIT	LAIT	X
Pain et confiture	Madeleines x2	Pain et pâte à tartiner	Cake marbré maison	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN

S8**Lundi**

Endives vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Pomelos et sucre

X

Egrene de bœuf BIO à la bolognaise

X

Spaghetti BIO et emmental rapé

GLUTEN / LAIT

Liégeois chocolat

LAIT

Liégeois vanille

LAIT

Jus d'orange

X

Pain et barre chocolat

GLUTEN

DU**Mardi**

Salade piémontaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Salade de pomme de terre à l'indienne

MOUTARDE / SULFITES

Quiche chèvre et potiron

GLUEN / LAIT / ŒUF

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Gâteau au citron maison

GLUTEN / ŒUF

20-févr.-23**Mercredi**

Feuilleté au fromage

GLUTEN / LAIT

Crêpe au fromage

GLUTEN / ŒUF / LAIT

Couscous merguez

MOUTARDE

Semoule BIO et légumes couscous

GLUTEN / MOUTARDE

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Jus de pomme

X

Pain et confiture

GLUTEN

AU**Jeudi**

Carottes râpées BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Chou blanc vinaigrette

MOUTARDE / SULFITE

Sauté de bœuf RAV LR sauce au paprika

X

Petit pois carottes

X

Gâteau au chocolat et crème anglaise

GLUTEN / LAIT/ ŒUF /SOJA

Yaourt nature et sucre

LAIT

Madeines x2

GLUTEN / ŒUF

24-févr.-23**Vendredi**

Calamar à la romaine

GLUTEN / MOLLUSQUE / POISSON

Riz BIO

X

Gouda

LAIT

Emmental

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme poire

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT