

S45 Lundi	DU Mardi	07-nov.-22 Mercredi	AU Jeudi	11-nov.-22 Vendredi
Endive et noix vinaigrette		Mâche et dés d'emmental		
MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		
Radis et beurre				
LAIT				
Filet de colin sauce provençale	Hachis végétarien de lentilles	Sauté de veau sauce Normande	Calamars à la romaine et ketchup	Férié
POISSON	LAIT / CELERI	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUES	
Haricots verts persillés		Riz BIO	Nouilles aux légumes BIO	
X		X	SOJA	
	Petit suisse fruité		Emmental	
	LAIT		LAIT	
	Petit suisse et sucre		Gouda	
	LAIT		LAIT	
Riz au lait	Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire	Liégeois chocolat	
LAIT	X	X	LAIT	
Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Compote de pomme banane	Liégeois vanille	
LAIT / GLUTEN	X	X	LAIT	
Jus de pomme	Compote de pomme	Pain et barre de chocolat	Jus d'orange	
X	X	GLUTEN	X	
Cake fourré chocolat	Gâteau au yaourt maison	Fruit de saison	Madeleines	
GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / LAIT / CEUF	X	GLUTEN / CEUF	

S46
Lundi

DU
Mardi

14-nov.-22
Mercredi

AU
Jeudi

18-nov.-22
Vendredi

	Salade iceberg et emmental		Salade farandole BIO (chou blanc BIO, maïs, radis)	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES	
	Céleri BIO rémoulade		Carottes râpées BIO au jus de citron	
	CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES		X	
Rôti de porc sauce barbecue	Curry de légumes BIO et pois chiches	Filet de lieu sauce crème	Sauté de bœuf RAV LR aux oignons	Colin pané MSC et citron
GLUTEN	MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT	POISSON / GLUTEN
Rôti de dinde sauce barbecue				
GLUTEN				
Macaronis BIO et petits légumes		Brocolis	Frites et ketchup	Poêlée forestière (champignons, haricots verts, pdt ail et persil)
GLUTEN / CELERI		X	X	X
Yaourt nature et sucre		Carré de l'est		Mimolette
LAIT		LAIT		LAIT
Yaourt aromatisé		Buchette de lait mélangé		Montcadi
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Brownies	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO
X	FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF	X	LAIT	X
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO
X		X	LAIT	X
Lait chocolat	Jus d'orange	Grenadine	Jus de pomme	Compote de pomme
LAIT	X	X	X	X
Pain et confiture	Madeleines x2	Croissant	Gateau marbré maison	Cake au citron maison
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF

S47 Lundi	DU Mardi	21-nov.-22 Mercredi	AU Jeudi	25-nov.-22 Vendredi
			Radis et beurre	Salade iceberg vinaigrette
			LAIT	MOUTARDE / SULFITES
Carottes râpées BIO au miel			Pomelos et sucre	Chou blanc BIO vinaigrette
X			X	MOUTARDE / SULFITES
Poulet BIO kabsa	Marmite de cabillaud	Sauté de veau BIO à la moutarde	Boulettes de bœuf sauce aux épices	Boulghour BIO quinoa légumes et boursin
MOUTARDE	POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE	GLUTEN / LAIT
Riz BIO et légumes épices Kabsa	Haricots beurres persillés	Frites et ketchup	Epinards à la crème / pommes de terre	
X	X	X	LAIT	
	Semoule BIO			
	GLUTEN			
	Edam	Cantal AOP		
	LAIT	LAIT		
	Samos	Gouda		
	LAIT	LAIT		
Gâteau à la fleur d'oranger et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Ile flottante	Compote de pomme abricot
GLUTEN / ŒUF / LAIT	X	X	ŒUF / LAIT / SOJA	X
	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Compote de pomme coing
	X	X		X
Fruit de saison	Jus d'ananas	Lait fraise	Jus d'orange	Fruit de saison
X	X	LAIT	X	X
Gâteau au citron maison	Cake fourré fraise	Pain et confiture	Cake marbré maison	Petit beurre
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUFS / LAIT

S48 Lundi	DU Mardi	28-nov.-22 Mercredi	AU Jeudi	02-déc.-22 Vendredi
	Salade de lentilles et féta	Endive sauce fromage blanc ciboulette		Céleri BIO au miel
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT		CELERI / SULFITES
Salade de chou rouge BIO et ananas	Salade pois chiches	Salade verte vinaigrette		Carottes rapées BIO vinaigrette
MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES
Feijoada	Tartiflette végétarienne	Sauté de bœuf BIO à la bourguignonne	Nuggets de poulet	Lamelles d'encomet à l'armoricaine
X	LAIT	SULFITES	GLUTEN / SOJA	LUPIN / MOLLUSQUE / POISSON / LAIT
Feijoada (dinde)				
X				
		Filet de lieu sauce crème		
		POISSON / LAIT		
Riz BIO et haricots rouges		Purée de carottes BIO	Brocolis béchamel	Semoule BIO
X		LAIT	LAIT	GLUTEN
			Blé BIO	Julienne de légumes
			GLUTEN	CELERI
			Saint Nectaire AOP	Fromage blanc aromatisé
			LAIT	LAIT
			Mimolette	Fromage blanc nature et sucre
			LAIT	LAIT
Gâteau noix de coco et crème anglaise	Fruit de saison BIO	Semoule au lait	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise
GLUTEN / ŒUF / LAIT	X	LAIT / GLUTEN	X	X
	fruit de saison BIO	Riz au lait	Fruit de saison BIO	Compote de pomme
	X	LAIT	X	X
Compote de pomme poire	Jus de pomme	Fruit de saison	Sirap de menthe	Lait chocolat
X	X	X	X	LAIT
Madeleines	Cake au chocolat maison	Pain au chocolat	Gâteau au yaourt maison	Cake fourré abricot
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF

S49 Lundi	DU Mardi	05-déc.-22 Mercredi	AU Jeudi	09-déc.-22 Vendredi
Krautsalat		Salade verte et croûtons		Carottes râpées BIO au jus de citron
		MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN		X
Chou blanc BIO vinaigrette et emmental		Salade verte et emmental		Céleri BIO rémoulade
MOUTARDE / SULFITES / LAIT		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Currywurst	Sauté de bœuf BIO sauce bercy	Sauté de dinde BIO sauce charcutière	Omelette	Poisson pané MSC et citron
MOUTARDE / LAIT	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / LAIT	POISSON / GLUTEN
Currywurst (volaille)				
MOUTARDE / LAIT				
Frites	Purée de potiron	Spaghettis BIO et emmental	Petit pois carottes	Chou fleur béchamel
X	LAIT	GLUTEN / LAIT	X	LAIT
		0		Semoule BIO
		#N/A		GLUTEN
	Samos	0	Coulommiers	Saint Paulin
	LAIT	#N/A	LAIT	LAIT
	Vache qui rit	0	Tomme blanche	Edam
	LAIT	#N/A	LAIT	LAIT
Beignet aux pommes	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruit	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille
LAIT / ŒUF	X	X	X	LAIT
	Fruit de saison BIO	Pêches au sirop	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat
	X	X	X	LAIT
Jus de raisin	Lait chocolat	Jus d'orange	Lait nature	Jus d'orange
X	LAIT	X	LAIT	X
Pain et barre de chocolat	Gâteau marbré maison	Pain et beurre	Petits beurre	Sablé de retz
GLUTEN	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	LAIT / GLUTEN / ŒUF	#N/A

S50 Lundi	DU Mardi Radis râpés BIO vinaigrette	12-déc.-22 Mercredi	AU Jeudi	16-déc.-22 Vendredi Céleri BIO au miel
	MOUTARDE / SULFITES			CELERI / SULFITES
	Pomelos et sucre			Endive vinaigrette et maïs
	X			MOUTARDE
Blanquette de veau	Couscous végétarien	Filet de colin sauce aurore		Cordon bleu
LAIT	CELERI / GLUTEN / LAIT	LAIT / POISSON		CEUF / LAIT
	Légumes couscous			
	MOUTARDE			
				Poisson pané
				POISSON / GLUTEN
Riz BIO et carottes BIO	Semoule BIO	Purée de pomme de terre		Haricots verts persillés
X	GLUTEN	LAIT		X
				Boulgour BIO
				GLUTEN
Brie		Camembert		Yaourt nature et sucre
LAIT		LAIT		LAIT
		Buchette de lait mélangé		Yaourt aromatisé
		LAIT		LAIT
Pomme BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO		
X	LAIT	X		
	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO		
	LAIT	X		
Compote de pomme banane	Yaourt aromatisé	Jus de pomme	Jus d'orange	Lait nature
X	LAIT	X	X	LAIT
Cake fourré abricot	Madeleine x2	Pain et confiture	Cake fourré chocolat	Cake à la fleur d'oranger
GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN	GLUTEN / CEUF / LAIT	GLUTEN / CEUF
				Fruit de saison
				X

S51 Lundi	DU Mardi	19-déc.-22 Mercredi	AU Jeudi	23-déc.-22 Vendredi
Salade verte et maïs	Potage de carottes bio et fromage fondu	Radis et beurre		
MOUTARDE / SULFITES	LAIT	LAIT		
Salade verte et croûtons		Radis noir râpé vinaigrette		
MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN		MOUTARDE / SULFITES		
Rôti de bœuf RAV LR et ketchup	Marmite de cabillaud sauce crème	Omelette	Rôti de porc sauce miel	Saumon sauce oseille
X	POISSON / LAIT	CEUF / LAIT	LAIT	POISSON / LAIT
			Rôti de dinde sauce miel	
			LAIT	
0				
#N/A				
Coquillette BIO et emmental	Haricots beurres persillés	Frites	Carottes BIO épicées	Pommes de terre grenaille
GLUTEN / LAIT	X	X	X	X
	Purée de pomme de terre		Riz BIO	
	LAIT		X	
		Petit suisse nature et sucre	Emmental	Cantal AOP
		LAIT	LAIT	LAIT
		Petit suisse fruité	Mimolette	
		LAIT	LAIT	
Gélatifié vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Génoise chocolat
LAIT	X		X	GLUTEN / LAIT / CEUF
Gélatifié chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
LAIT	X		X	
Fromage blanc et sucre	Jus multifruits	Grenadine	Compote de poire	Lait chocolat
LAIT	X	X	X	LAIT
Pain et barre de chocolat	Cake au chocolat maison	Croissant	Cake marbré maison	Cake fourré abricot
GLUTEN	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT / CEUF	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / CEUF

S52 Lundi	DU Mardi	26-déc.-22 Mercredi	AU Jeudi	30-déc.-22 Vendredi
Potage Esaü	Carottes râpées BIO au jus d'orange	Taboulé BIO	Salade verte et croûtons	Tomate / salade
LAIT	X	GLUTEN	MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN	X
	Endive et noix vinaigrette	Piémontaise sans viande	Salade verte et emmental	
	MOUTARDE / SULFITES / FRUITS A COQUE	CÆUF / MOUTARDE / SULFITES	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	
Sauté de veau marengo	Hachis parmentier égrené de bœuf BIO	Filet de lieu sauce brunoise	Quiche de légumes BIO maison	Burger party
X	LAIT	POISSON / CELERI / LAIT	GLUTEN / LAIT / CÆUF	MOUTARDE / CÆUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN
Filet de lieu sauce crème	Hachis végétarien			Burger party poisson
POISSON / LAIT	LAIT / MOUTARDE / SOJA			MOUTARDE / CÆUF / SULFITES / LAIT / GLUTEN / POISSON
Julienne de légumes	Salade verte	Epinards		Potatoes
CELERI	MOUTARDE / SULFITES	LAIT		X
Blé BIO		Pomme de terre		
GLUTEN		X		
Fromage blanc nature et sucre	Mimolette	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Cheddar
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fromage blanc fruité	Gouda	Yaourt nature et sucre	Camembert	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	Cocktail de fruit	Gâteau au chocolat crème anglaise
X	LAIT	X	X	GLUTEN / CÆUF / LAIT
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Ananas au sirop	
X	LAIT	X	X	
Lait nature	Jus d'orange	Lait chocolat	Lait nature	Fruit de saison
LAIT	X	LAIT	LAIT	X
Pain et confiture	Madeleines x2	Pain et pâte à tartiner	Cake marbré maison	Pain
GLUTEN	GLUTEN / CÆUF	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN / CÆUF	GLUTEN
Compote de pêche	Fromage blanc fruité	Compote de pomme	Fruit de saison	samos
X	LAIT	X	X	LAIT