

s35
Lundi

DU
Mardi

lundi 29 août 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vencredi 2 septembre
2022
Vendredi

Tomate vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Colin meunière et citron

POISSON / GLUTEN

Penne BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Ile flottante

ŒUF / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

Madeleine

GLUTEN / ŒUF

Boulette de bœuf sauce barbecue

GLUTEN

Haricots verts persillés

X

Riz BIO

X

Saint Paulin

LAIT

Emmental

LAIT

Fruit de saison

X

Fruit de saison

X

Jus de pomme

X

Cake fourré chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

S36
Lundi

DU
Mardi

lundi 5 septembre 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 9 septembre
2022
Vendredi

	Concombre BIO à la menthe		Salade iceberg et croûtons	Œuf dur et mayonnaise
	MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN / LAIT / MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
	Tomate maïs vinaigrette		Salade iceberg et emmental	Thon mayonnaise
	MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT	POISSON / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES
Rôti de veau sauce au jus	Fusilinis tricolores ricotta emmental	Emincé de poulet BIO sauce provençale	Steak haché au jus	Filet de colin sauce aurore
LAIT	GLUTEN/LAIT	X	LAIT	LAIT / POISSON
Purée de courgettes BIO		Carottes BIO fondantes	Julienne de légumes	Riz BIO
LAIT		X	CELERI	X
Saint Nectaire AOP		Carré de l'est		Petit suisse fruité
LAIT		LAIT		LAIT
Edam		Camembert		Petit suisse nature et sucre
LAIT		LAIT		LAIT
Melon BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat maison	
X	LAIT	X	GLUTEN / ŒUF	
	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO		
	LAIT	X		
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Jus de pomme	Lait nature	Compote de pomme banane
X	LAIT	X	LAIT	X
Cake fourré abricot	Palmier	Croissant	p'tit beurre aux pépites de chocolat	Sablé de retz
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF / FRUITS A COQUES

S37
Lundi

DU
Mardi

12-sept.-22
Mercredi

AU
Jeudi

16-sept.-22
Vendredi

		Coleslaw BIO		Tomate mozzarella
		MOUTARDE / CEUF / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT
		Céleri BIO rémoulade		Concombre BIO bulgare
		CELERI / MOUTARDE / CEUF / SULFITES		LAIT
Brandade de cabillaud	Rôti de bœuf et ketchup	Pilon de poulet BIO et mayonnaise	Couscous végétarien	Filet de lieu sauce brunoise
POISSON / LAIT	X	CEUF / MOUTARDE / SULFITES	CELERI / GLUTEN / LAIT	POISSON / CELERI / LAIT
Salade verte	Courgettes BIO à la provençale	Purée d'haricots verts	Semoule BIO	Brocolis
MOUTARDE / SULFITES	X	LAIT	GLUTEN	X
	Blé BIO			
	GLUTEN			
Munster AOP	Yaourt nature et sucre	Petit suisse fruité	Emmental	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Gouda	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature et sucre	Mimolette	
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Pastèque BIO	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Gâteau à la crème de marron
X	X		X	GLUTEN / CEUF
	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
	X		X	
Cake fourré fraise	Jus de pomme	Fromage blanc aromatisé	Lait nature	Petits Louis aux pépites de chocolat
GLUTEN / CEUF	X	LAIT	LAIT	GLUTEN / CEUF / SOJA
Fruit de saison	Madeleines x2	Pain et beurre	Cake marbré ind	Fruit de saison
X	GLUTEN / CEUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / LAIT / CEUF	X

S38
Lundi

DU
Mardi

Melon BIO

lundi 19 septembre 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 23 septembre
2022
Vendredi

	X		MOUTARDE / SULFITES	
			Tartare méditerranéen BIO	
			X	
Carbonara	Sauté bœuf sauce olive	Blanquette d'Eglefin	Haricots blancs à la basquaise	Nuggets de poulet
LAIT	LAIT	POISSON / LAIT	CELERI/ GLUTEN	GLUTEN / SOJA
Carbonara de dinde			Pomme de terre	
LAIT / GLUTEN / CELERI			X	
Tagliatelle et emmental râpé	Purée de potiron	Frites fraîches et ketchup		Haricots beurres persillés
GLUTEN/ LAIT	LAIT	X		X
				Semoule BIO
				GLUTEN
Saint Nectaire AOP		Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Camembert
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Edam		Tomme blanche	Yaourt nature et sucre	Carré de l'Est
LAIT		LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Gâteau potiron et amandes	Fruit de saison		Fruit de saison BIO
X	GLUTEN / ŒUF / FRUITS A COQUE	X		X
Fruit de saison BIO		Fruit de saison		Fruit de saison BIO
X		X		X
Lait chocolat	Petit suisse nature et sucre	Jus de pomme	Fruit de saison	Lait nature
LAIT	LAIT	X	X	LAIT
Cake fourré abricot	Madeleine x2	Croissant	Palmiers	Cake fourré chocolat
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN	GLUTEN / ŒUF / LAIT

S39
Lundi

DU
Mardi

lundi 26 septembre
2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 30 septembre
2022
Vendredi

Tomate vinaigrette balsamique		Salade verte et croûtons		Carottes râpées BIO au jus de citron
MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN		X
Concombre BIO vinaigrette		Salade verte et emmental		Céleri BIO au miel
MOUTARDE / SULFITES		MOUTARDE / SULFITES / LAIT		CELERI / SULFITES
Egréné de soja BIO bolognaise	Marmite de cabillaud sauce crème	Sauté de bœuf à la Bourguignonne	Cordon bleu	Boulettes de bœuf sauce aux épices
MOUTARDE / SOJA	POISSON / LAIT	X	LAIT / GLUTEN	SOJA
Spaghettis BIO et emmental	Ratatouille BIO	Carottes BIO fondantes	Purée de courgettes BIO	Frites fraîches et ketchup
GLUTEN / LAIT	X	X	LAIT	#N/A
	Riz BIO	Pomme de terre		
	X	X		
	Pointe de brie	Yaourt nature et sucre	Emmental	Petit suisse fruité
	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
	Buchette de lait mélangé	Yaourt aromatisé	Mimolette	Petit suisse nature et sucre
	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
LAIT	X		X	
Liégeois vanille	Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	
LAIT	X		X	
Fruit de saison	Fromage blanc fruité	Jus de pomme	Lait fraise	Jus d'orange
X	LAIT	X	LAIT	X
Madeleine*2	Gâteau marbré indiv	Pain et beurre	Cake au citron maison	Petits louis aux pépites de chocolat
GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / ŒUF / SOJA

S40**Lundi**

Salade verte et maïs

MOUTARDE / SULFITES

Salade verte et croûtons

MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN

Blanquette d'Eglefin

POISSON / LAIT

Poêlée d'Antan BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Yaourt aromatisé

LAIT

Madeleine *2

GLUTEN / ŒUF

Compote de pomme

X

DU**Mardi**

Sauté de porc LR sauce soja

LAIT / SOJA

Sauté de dinde sauce soja

LAIT / SOJA

Riz BIO

X

Saint Paulin

LAIT

Tomme blanche

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Petit suisse aromatisé

LAIT

Petits beurre aux pépite de chocolat x2

GLUTEN / ŒUF / SOJA

lundi 3 octobre 2022

Mercredi

Rôti de bœuf sauce bercy (à part)

LAIT

Brocolis

X

Pâtes

GLUTEN

Saint Nectaire AOP

LAIT

Gouda

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Yaourt nature et sucre

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

AU**Jeudi**

Pomelos et sucre

X

Radis et beurre

LAIT

Omelette

ŒUF / LAIT

Pommes de terre à la Parisienne

X

Crème dessert vanille

LAIT

Crème dessert chocolat

LAIT

Lait nature

LAIT

Gâteau au yaourt maison

GLUTEN / LAIT / ŒUF

vendredi 7 octobre

2022

Vendredi

Filet de colin sauce citron

POISSON / LAIT

Petit pois carottes

X

Carré de l'Est

LAIT

Coulommiers

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme

X

Cake fourré chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT

s41
Lundi

DU
Mardi

Radis BIO et beurre

lundi 10 octobre 2022
Mercredi

AU
Jeudi

vendredi 14 octobre
2022
Vendredi

LAIT

GLUTEN / ŒUF / LAIT

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

Rôti de veau aux pruneaux

Choucroute de la mer

Nouilles sautées façon asiatique (sauce soja, champignons, carottes, petits pois)

Merguez

Filet de lieu sauce oseille

LAIT

LAIT/ POISSON

GLUTEN/ SOJA

X

POISSON / LAIT

Riz BIO madras

Chou choucroute et pomme de terre

Frites

Purée d'épinards

X

X

X

LAIT

Camembert

Mimolette

Yaourt nature et sucre

LAIT

LAIT

LAIT

Fruit de saison BIO

Mousse au chocolat noir

Fruit de saison BIO

Gâteau au caramel beurre salé

Orange BIO

X

LAIT/ SOJA

X

GLUTEN / ŒUF

X

Lait nature

Cake fourré à la fraise

Yaourt nature et sucre

Fromage blanc aromatisé

Lait chocolat

LAIT

GLUTEN / ŒUF

LAIT

LAIT

LAIT

Gâteau marbré maison

Fruit de saison

Pain et pâte à tartiner

Cake fourré chocolat

Cake à la fleur d'oranger maison

GLUTEN / ŒUF

X

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

GLUTEN / ŒUF / LAIT

GLUTEN / ŒUF

S42
Lundi

Chou rouge BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Céleri BIO rémoulade

CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Sauté de bœuf sauce dijonnaise

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

Carottes BIO fondantes / Semoule BIO

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Fromage blanc nature et sucre

LAIT

Petit suisse nature et sucre

LAIT

Gâteau au citron maison

GLUTEN / ŒUF

DU
Mardi

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Macédoine et œuf dur

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Munstiflette végétarienne

LAIT

Pointe de brie

LAIT

Buchette de lait mélangé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Lait nature

LAIT

Cake fourré à la fraise

GLUTEN / ŒUF

lundi 17 octobre 2022
Mercredi

Potage de poireaux et pomme de terre

LAIT

Rôti de porc sauce barbecue

GLUTEN

Rôti de dinde sauce barbecue

GLUTEN

Haricots beurres persillés

X

Riz BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Yaourt aromatisé

LAIT

Croissant

GLUTEN / LAIT / ŒUF

AU
Jeudi

Coleslaw BIO

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

Chou blanc BIO vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Colin meunière et citron

POISSON / GLUTEN

Fusillis BIO et emmental râpé

GLUTEN / LAIT

Julienne de légumes

CELERI

Gélatifié vanille

LAIT

Gélatifié chocolat

LAIT

Fruit de saison

X

Palmiers*2

GLUTEN

vendredi 21 octobre 2022
Vendredi

Hachis parmentier de bœuf BIO

LAIT

Samos

LAIT

Vache qui rit

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Compote de pomme abricot

X

Cake fourré chocolat

GLUTEN / ŒUF / LAIT